Mục lục

1. Chăm sóc da mặt

Nhiều cô gái có làn da mặt không được mịn màng hoặc mịn màng đấy nhưng có gì đó thiếu sức sống. da bị khô hoặc có bạn có nhiều vết tàng nhang mờ mờ, có gì đó như người ta gọi là đồi mồi thể nhẹ hay nói cách khác là làn da thiếu sức sống.
Tước đây khi còn làm nghề chăm sóc sắc đẹp cho phụ nữ tôi sử dụng cách như sau:

Cách 1 dùng nước muối pha loãng với nước nóng ấm rửa bằng sữa rửa mặt mát sa khắp mặt thật kỹ sau đó Lau khô rồi dùng dâu dừa mát sa mặt thật kỹ. Sau khi làm, da mịn căng và các vết nám, đồi mồi giảm đi rõ rệt. Làm liên tục một thời gian da của bạn rát đẹp và mịn mềm.

Cách 2 lấy khăn nóng ấp lên mặt khoảng 5 phút rồi dùng dầu Olliu loại tốt nhất thường là loại trên 300.000đ/lít 1 thìa dầu và 1 thìa sữa tắm trộn đều rồi xoa và mát sa mặt thật kỹ sau đó dùng nước muối tỷ lệ 5/ngìn rửa sạch lại.

Mỗi ngày làm 1 lần sau 7 ngày da mặt khách hàng tiến bộ đến không ngờ tuy nhiên giá là 500.000đ/lần. Khi khách hàng ra về tôi đưa cho họ một lọ 0,3 lít nước muối đã lọc sạch và có ướp chút tinh dầu hoa hồng nói với khách hàng đây là các loại vitamin tươi tổng hợp từ các loại hoa quả đã được tinh chế đặc biệt bằng công thức bí truyền. Về pha với 3 lít nước ấm rủa mặt thật kỹ trước khi lên giường đi ngủ. Lưu ý: Nếu muốn có thể xoa các loại kem dưỡng da mà thôi. Tất nhiên đó chỉ là nước muối tỷ lệ 5% về họ pha thành 5/ngìn. Nhiều người về sau chỉ đếnmua vitamin tổng hợp đó về tự rửa lấy, với giá 20.000đ cho một chai, thực chất giá vốn là khoảng 500đ tiền muối và công lọc, vỏ chai lavie đi nhặt.

Phương pháp này rất hiệu quả với những người bị mụn, trứng cá, da sần hoặc yếu nó giúp da không bao giờ bị nẻ môi nẻ mặt. Nó giúp da trở nên mềm mại có sự đàn hồi và căng mịn, sờ vào mát dịu cả bàn tay.

Tôi rất tự hào về tài năng thiên phú của mình. Cho đến một ngày kia đọc báo tôi biết được người Nhật bản ở các trung tâm chăm sóc sắc đẹp phụ nữ họ đã làm trước tôi gần 30 năm. Sợ lộ chân tướng là gã bịp bợm nên tôi đã từ bỏ nghề này...

Tác dụng của dầu dừa và dầu Olliu là bản thân trong hai loại này có rất nhiều Vitamin phù hợp với da. Nước muối loãng có tính dẫn điện làm tăng cường sự hoạt huyết dưới da giúp cho da trở nên mềm mại hơn.

Cách thử: Bạn hãy đeo găng tay vào tay phải dùng nước muối loãng (khoảng 2 thìa muối đầy cho lưng bồn rửa mặt) rửa kỹ bàn tay trái. Mấy giờ sau bạn vẫn thấy da bàn tay trái đẹp hơn da bàn tay phải, không đi găng không được rửa bằng nước muối. thêm dàu dừa hoặc dầu ô liu đẹp hơn nhiều.

Tin hay không tùy bạn!

2. Bài thuốc với gừng

19:11 21/11/2011

Nhiều bệnh xuất phát từ một nguyên nhân. Nhưng cũng có bệnh xuất phát từ nhiều nguyên nhân khác nhau. Tôi xin giới thiệu cách chữa một nguyên nhân gây ra nhiều bệnh.

Đổ mồ hôi tay, lạnh tay chân, cước khi gặp mưa lạnh, hay bị cảm, sổ mũi, dị ứng, đau bụng khi ăn đồ lạ, nhức mỏi chân tay khi thay đổi thời tiết.mất ngủ. Nhiều người bị nóng trong hay mặt bị mụn (dương hỏa), ăn đồ lạ bị đau bụng đi ngoài. là những bệnh thường gặp.

Nguyên nhân của tất cả các bệnh này là do lạnh thận (đông y gọi là âm hư, dương hỏa), do vậy ta hãy làm ấm thận lên.

Cách chữa: Một miếng gừng tươi bằng 4 đốt ngón tay đập dập + ½ thìa cà phê đen muối (thìa bé bằng móng tay) + 100ml nước, sau đó đun sôi nhỏ lửa khoảng 3 – 5 phút. Rót ra cốc cho 2 thìa ăn cơm mật ong. Uống nóng trước khi đi ngủ. Bỏ bã đi.

Uống 3 tối (tôi nào làm tối đó uống).

Rồi lại nghỉ 7 tối không uống.

Uống tiếp 3 tối, nghỉ 7 tối không uống, uống tiếp 3 tối lần 3.

Lưu ý: trước khi đi ngủ làm xong uống luôn rồi lên giường đi ngủ.

Sau 1 tháng bạn thấy sức khỏe thay đổi rất nhiều. 1 tháng sau làm lại như trên. Sau 30 – 45 ngày của lần 2, làm lại lần 3. 10 năm sau bạn sẽ tránh xa được các bệnh như trên.

Chú thích:

Gừng làm nóng ấm, muối dẫn cái nóng ấm đó vào thận, mật ong với gừng giúp thông mạch, nước dẫn các chất trên đi sâu vào từng mạch máu nhỏ li ti. THÔNG BẤT THỐNG, THÔNG BẤT THÔNG dịch :" thông thì không đau, đau là do không thông.

3. Cách xử lý ngôi nhà bị ma ám

Để cho nhà ấm lên các cụ nhà ta có mấy cách:

Tùy theo nhà rộng hẹp, căn cứ trên m2 sử dụng, cứ 50m2 dùng 1kg gừng tươi tính cả cầu thang, nhà bếp, nhà vệ sinh. 250m2 thì dung 5kg gừng, tương đối thôi không cần chính sác lắm. Gừng tười ngâm nước rửa sạch rồi giã thật nát đổ nước sôi vào, mỗi kg gừng 5 lít nước. Để nguổi bớt dùng nước này lau sạch giường, tủ, bàn, ghế trước rồi lau nền nhà, cầu thang, sau. Tốt nhất lau 3 lần mỗi lần cách nhau 3 – 5 ngày thì tốt. cách lâu quá sự hiệu nghiệm kém đi. Sau 6 – 12 tháng nên làm lại. Nếu mỗi năm được 2 lần thì tốt. Bã gừng và nước còn lại dải sau nhà hoặc trước nhà hoặc được sung quanh thì càng tốt hôm sau hãy quét.

Nếu nhà mới xây dựng chưa đưa đồ vào hoặc để lâu ngày không có người ở thì đổ cồn 900 ít một rồi đốt. Thật cần thận mỗi lần chỉ ít thôi, chú ý các góc tường và giữa nhà. Nếu có thể đốt đi đốt lại 3 lần thì tốt nghĩa là tắt một lúc lại rải cồn, lại đốt khắp các phòng. Sau đó lau gừng như cách nói trên. Trong khi đốt lưu ý có một người cầm sô nước đầy đứng trực bên cạnh. Nếu cháy to quá thì nhặt lửa bỏ vào sô nước, nếu lửa không tắt thì làm ngược lại hắt nước vào đám cháy.

Nhà quá nhiều đồ không thể lau được, vì lau phải dọn rất nhiều thứ mà bố mẹ ông bà rất khoát không cho vứt đi. Lấy một cái chảo cũ vẫn còn cán để cầm cho khỏi nóng. Cho than củi (than quạt chả) đốt cho cháy hồng lên. Bên trên than hồng cho bồ kết khô + ngải cứu khô + gừng thái mỏng cầm chảo khói mù mịt đó hơ khắp các phòng, các ngóc ngách cứ hơ đi hơ lại khoảng 1h cho cả nhà thì tốt. Nếu làm được 3 lần như lau nước gừng thì kẻ nào iểm bùa vào nhà mình, bùa cũng hết linh nghiệm và thầy iểm bùa cũng toi. Lưu ý luôn có người cầm sô nước đi bên cạnh nếu không bạ phải ở nhà mới đấy.

Bây giờ nhà bạn đã ấm ám, mọi người đã khỏe hơn lên không còn bẳn gắt như trước nữa.

Tin hay không tùy bạn. Nếu tin bạn phải trả tiền thầy. Nếu không trả thì bạn làm cũng chỉ linh nghiệm 90 – 95% thôi. Nếu trả tôi tiền có thể linh nghiệm đến 96%.

4. Cách trị bệnh viêm xoang, sổ mũi hiệu quả bất ngờ

08:00 05/10/2013

Khi còn rất trẻ, mới ngoài 20 tôi bị bệnh này rất nặng. Trong khi chờ chuyển máy bay tai Pakistang (Karachi), một vị pháp sư nhìn tôi khổ sở vì nước mũi cứ chảy ròng ròng. Ông nói: Anh bị dị ứng với gió và sự thay đổi của nhiệt độ. Nếu muốn chữa bệnh này khi ngủ dậy hãy nằm thêm khoảng 15 – 30 phút rồi mới được ngồi dậy ra khỏi giường, 10 – 15 ngày sẽ khỏi. Tôi nghĩ ông thầy này ăn nói vớ vẩn thật, đã nhiều thầy thuốc ở Việt Nam chữa cho tôi bằng đủ mọi phương pháp mà đâu có khỏi.

Đến nước Đức học một thời gian bệnh tôi càng nặng thêm. Biến chứng của nó là Viêm xoang rồi đến đau đầu kinh niên. Tôi vào viện, các nhà y học phương tây cũng bó tay.

Bỗng nhiên tôi nhớ lại lời thầy pháp sư và tôi làm đúng theo lời chỉ dẫn của ông. Kỳ lạ thay, bệnh của tôi giảm dần rồi khỏi hẳn trong thời gian 15 ngày. Sau vài tháng tôi lại tái phát bệnh cũ, tất nhiên tôi không còn tin vào điều đó nữa và bệnh mỗi ngày một nặng thêm. Thường xuyên dùng các loại thuốc và chẳng thuyên giảm được bao nhiêu.

Loay hoay mấy năm liền tìm đủ mọi cách cũng chẳng ăn thua tôi lại làm lại từ đầu như thầy pháp sư đã dậy. Lần này cũng khỏi hết mọi bệnh kể trên sau 15, 20 ngày gì đó.

Từ đó tôi hiểu rằng nếu cứ ngủ dậy mà vùng ngay ra khỏi giường thì mắc bệnh và có bệnh rồi thì không bao giờ khỏi được. Vì đó là bệnh của những người năng động và chăm chỉ. Tôi nghiên cứu bệnh này sâu hơn, người giúp tôi giải đáp các cơ chế bệnh là Giáo sư, tiến sỹ Lê Thế Trung viện trưởng viện 103 (nếu lý giải về cơ chế bệnh phải mất hơn chục trang giấy). Tôi bắt đầu chữa cho mọi người theo phương thức như sau: Dùng khăn mặt loại bằng sợi bông không pha nylon luộc kỹ với nước trà xanh cho có mầu lạ rồi đưa cho bệnh nhân và nói nó đã được ướp các loại dược liệu quý hiếm. Sau này khi không có thời gian luộc kịp, tôi dùng khăn vo vào lòng bàn tay nhắm mắt mồm lẩm bẩm lung tung rồi nói: “nó đã dược niệm chú các bài chú thần dược rồi đó, hãy cẩn thận khi sử dụng”. Còn bây giờ lười hơn thì tôi bảo bệnh nhân mua một cái khẩu trang loại dầy vào là được (Bịp thế mà ai cũng tin mới lạ). Trẻ em hay bị sổ mũi, viêm họng và người lớn cách chữa như nhau.

Khi ngủ dậy việc đầu tiên là lấy cái khăn để dưới gối đậy lên mặt (trẻ em thì đeo khẩu trang trước rồi mới gọi dậy) cứ thế nằm trên giường đúng 15 phút bỏ khăn hoặc khẩu trang ra, hít thở sâu một chút khoảng 5 phút mới được ngồi dậy ra khỏi giường. Người bị bệnh nặng, lâu năm nên xoa cho nóng khắp mặt rồi mới dậy. Sau 10 – 20 ngày là hết bệnh. Tuy nhiên người có bệnh này bắt buộc phải duy trì việc nằm trên rường 10 – 20 phút mới được ra khỏi giường thì không bao giờ bị tái phát.

Sau này tôi biết nhiều cách chữa khác nhau nhưng cách này là đơn giản nhất. Khi đoàn bác sỹ của Pháp, Tây ban nha và Hà lan đến Việt Nam tìm hiểu về các phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc tôi đã giảng cho họ về cơ chế bệnh này. Họ hỏi và vặn vẹo rất kỹ có vẻ không tin tưởng lắm. Nhưng 6 tháng sau tôi nhận được gần 30 lá thư cảm ơn vì họ nói đã thử nghiệm và khỏi hoàn toàn kể cả bệnh đau nửa đầu phía trước hoặc phía sau hoặc bên phải bên trái và khỏi cả bệnh dị ứng phấn hoa.

Tin hay không tùy bạn nhưng chắc chắn bạn chẳng mất gì khi làm theo phương pháp này.

5. Cách chữa nhiệt miệng

Bạn chú ý nhé nếu thêm long móng thì phải gặp bác sỹ thý y vì đó là bệnh của thú 4 chân.
Lão chồng nhìn mình rất khoái chí vì lúc nào lão cũng nói mình là tham ăn, tục uống, điên hết cả người đã không ăn được, nói lại cũng khó khăn chứ không thì cho lão một trận. Không hiểu sao mình có ăn uống gì đâu nhiều kia chứ mấy hôm đi Vũng Tầu mình chỉ ăn đồ biển và các loại thịt thú rừng và uống rượu chivat, vì bên đối tác chiêu đãi nhiều quá. Mà từ chối thì ngại ghê kia. Chỉ thương các con vật chết rồi vẫn bị hắt hủi nên mình phải cố ăn cho chúng khỏi tủi thân mà thôi. Trong này họ ăn cay thật, không thích cũng phải cố nếu không họ lại bảo mình không biết ăn chơi.
Há mồm ra trước gương, tội cho cái miệng lở toe, lở toét mà đã hết đâu còn một đống mụn nước đang chuẩn bị vỡ lở ra tiếp. Thôi quyết định chiều nay nhịn một bữa chiêu đãi bắt lão chồng nấu cháo hầu mình vậy. Đúng 4h chiều tay giám đốc trẻ và rất đẹp trai giọng ngọt ngào đon đả: chị Hai ! chiều nay tụi em chiêu đãi toàn những hải sản quý hiếm chị chuẩn bị tinh thần nghe. Tôi há ngoác mồm ra làm làm gã tròn mắt, không hiểu gã nghĩ gì ? hay là gã nghĩ tôi muốn hôn gã, mà hoàn cảnh cho phép tôi cũng muốn hôn thiệt. Vì gã ăn đứt lão chồng mình cả về phong độ lẫn điệu bộ lãng tử. Mình nói: “anh nhìn tôi mồm miệng này ăn sao được”. lúc này mắt gã dịu lại gã nhìn tôi rồi nói “chuyện nhỏ chị để em lo”. Lát sau gã đi vào với 2 quả cà dái dê mầu tím loại dài dài. Cái gã chết tiệt này hay gã nghĩ chồng mình không sài được nữa phải dùng đồ giả. Gã cười rất bí hiểm: “Chị Hai chờ chút síu nghen”. Lát sau gã bưng cho tôi một bát nước còn nóng và bắt tôi uống ngay, uống hết. Trước mặt một gã trai quyễn rũ như vậy tôi ngoan ngoãn uống hết mà không thắc mắc gì. Đến 6h chiều gã quay lại đón vợ chồng tôi, gã nói: “chị xem đã hết đau nhức chưa ? Tự nhiên lúc này tôi mới để ý bệnh nhiệt miệng của tôi đã giảm tới 70 – 80%.
Lên đường, hãy cho các sinh vật biển kia biết chúng được trân trọng như thế nào. Hôm ấy tôi lại miệt mài thưởng thức trước sự kinh ngạc của lão chồng già. lão buồn bã: “vậy là cơ hội cho em suống dưới 90 kí lô hết rồi”.
Từ đấy mấy mẹ con tôi mỗi khi bị lở mồm, nhiệt miệng tôi lại lấy 2 trài cà dái dê cắt lát mỏng luộc chừng 10 phút lấy một tô nước uống vào buổi chiều là lại vô tư ăn uống, để giữ gìn cái thân thể hình vại của mình.
Không muốn một mình bị mang tiếng là béo tròn béo trục, tôi xin truyền lại cho các bạn câu chuyện này. Có lần bà bác tôi ở quê lên than phiền bị lở mồm đến mức đã thành chai, nấm trong mồm đã 2 năm nay. Đi khắp các viện, các thầy lang mà ăn rất khó khăn, uống nóng, cay, mặn một tý cũng đau đớn. Tôi dặn bác phải làm 6 quả chia 3 lần như vậy vào buổi chiều và mỗi khi lên giường đi ngủ ngậm một thìa mật ong để khi ngủ mơ thấy nhưng điều ngọt ngào. Chả hiểu Bác làm thế nào mà chưa đầy 10 ngày sau đã gọi điện lên hẹn tôi hôm nào lên bác cháu mình đi đánh chén một bữa trả thù đời nhé. Gã đầu bạc nghe song góp ý thêm: nước luộc cà tím dài công dụng chữa nhiễm siêu vi đường miệng, mật ong có tác dụng thông kinh hoạt lạc vì trị nấm rất tốt. chả biết có đúng không tôi cứ chép ra đây hầu các bạn.

6. Mẹo chữa sỏi thận, sỏi mật

11:29 18/10/2012

Năm 1986 tôi làm thu mua hoa quả chế biến xuất khẩu trong đó có mặt hàng dứa tươi. Trong những ngày nằm chờ ở các nông trường trồng dứa tôi phát hiện ra một điều người dân nơi đây không có ai bị sỏi thận, sỏi mật. Đến những năm 1995 tôi quay lại các Nông trường và tìm hiểu thì đến lúc đó cũng không có.

Từ đó tôi bắt đầu dùng dứa (trái thơm) để chữa bệnh cho người thân và bạn bè. Điều kỳ diệu là hàng trăm người chỉ có 3 người không khỏi, nguyên nhân vì sao tôi cũng không biết, có lẽ vì rẻ tiền quá họ không tin chăng?

Cách chữa như sau:

1 - Chữa cấp: Dùng dao nhỏ khoét lấy lõi dứa ra, rồi nhét vào đó một viên phèn xanh bằng đầu ngón tay xong đậy lõi vào quả như cũ. Nướng cả quả dứa (để nguyên vỏ), đến khi cháy sém đen bên ngoài là được. Vắt hoặc ép quả quả lấy nước uống. Mỗi ngày một quả, chỉ cần ba ngày là khỏi. Một tuần sau đi chiếu chụp không còn sỏi nữa.

2 - Chữa bình thường: Dứa gọt vỏ bỏ mắt ép lấy nước uống, mỗi ngày 01 quả, uống vào lúc 9 - 10h sáng 10 - 15 ngày sỏi cũng tiêu hết.

Chú ý: Với người đau dạ dày nên cho 1/2 thìa cafe muối (thìa bé bằng móng tay) cho đỡ xót ruột.

Với người huyết áp thấp mỗi quả nên cho thêm 7 lát gừng mòng ép cùng với nước dứa. Có người cho cả 2 thứ nói trên vào uống, nhiều người có nhận xét sau 10 ngày đã thấy khỏe ra, da mặt sáng đẹp lên.

Tin hay không tùy bạn.

7. Bệnh vẩy nến

Bệnh này do các nguyên nhân sau:
1 - Sán lá gan -Diệt rất khó vì sán ăn theo ngày nên đưa thuốc diệt sán vào ngày nó không ra ăn không diệt được.
2 - Do vùng da nơi đó máu không lưu thông được đến bề mặt da.
Có thể chữa bằng cách hàng ngày dùng nước ấm nóng pha với muối rửa kỹ vùng đó, sau bôi dầu dừa thấm đẫm ngày 3 lần 1 tuần sau đơ hẳn. Khi bôi dầu nhớ xoa dây thạt kỹ. Dầu dừa nên tự làm vì mua ngoài 90% là giả.

8. Bệnh tiểu đường

http://www.xaluan.com/modules.php?name=News&file=article&sid=941735

http://www.xaluan.com/modules.php?name=News&file=article&sid=953363

Số điện thoại chữa tiểu đường ở Cần Thơ 07103821983 rất hiệu nghiệm đã nhiều người uống đơn giản dễ sử dụng

9. Ăn sầu riêng chữa bệnh

Cây sầu riêng còn được mệnh danh là "Hoàng hậu của loài quả". Các bộ phận cây sầu riêng được dùng làm thức ăn và thuốc chữa bệnh.

Sầu riêng chữa bệnh "sầu chung" đôi lứa

Cây sầu riêng còn được mệnh danh là "Hoàng hậu của loài quả". Các bộ phận cây sầu riêng được dùng làm thức ăn và thuốc chữa bệnh. Trái sầu riêng là một loại quả nhiều dinh dưỡng, thơm, ngon, mát, bổ, được dùng làm nước giải khát, mứt kẹo, bánh, nấu chè, xôi. Hạt sầu riêng được dùng như hạt mít, hạt điều. Ăn có tác dụng bổ tỳ, bổ thận. Đặc biệt, sầu riêng còn là loại quả rất tốt cho cả hai giới. Dưới đây, xin giới thiệu cùng bạn đọc.

Tráng dương: bầu dục lợn 1 bộ, sầu riêng (sắp chín) 200g, gia vị vừa đủ. Bầu dục thái nhỏ, ướp gia vị. Sầu riêng chọn quả sắp chín để thái miếng nhỏ xào với bầu dục. Ăn nóng. Ngày 1 lần. Cần ăn liền 5 ngày. Công dụng: chữa chứng lãnh cảm, suy yếu tình dục.

Sầu riêng chữa bệnh "sầu chung" đôi lứa

Quả sầu riêng không những bổ dưỡng mà còn là vị thuốc giúp lứa đôi thêm mặn nồng.

Chữa di tinh, liệt dương: sầu riêng 50g, đường 20g (hoặc mật ong lượng thích hợp) đánh nhừ như kem, thêm khoảng 100ml nước sôi để nguội hoà đều để uống. Ngày uống 2 lần, trong 10 ngày.

Thuốc bổ dưỡng kích dương: sầu riêng (múi quả) 200g, ba kích 100g, hạt mướp đắng 50g. Tất cả nguyên liệu sấy khô tán bột, ngày uống 2 lần, mỗi lần 1 thìa canh với rượu ngon trước khi ăn.

Thuốc bổ thận cứng gân cốt, kích thích tiêu hoá: vỏ quả sầu riêng 15g, đậu đen sao 10g, tang ký sinh 12g, hà thủ ô chế 15g, đỗ trọng 15g, cốt toái bổ 15g, vỏ quýt 8g. Sắc uống.

Rượu bổ thần tiên: sầu riêng (thịt quả) 300g, long nhãn (cùi nhãn) 100g, mật ong 50g, rượu trắng 1.500ml. Sầu riêng, long nhãn xay nhỏ cùng mật ong cho vào rượu, để nơi thoáng mát, thường ngày cần lắc đều, sau 7 ngày dùng được, mỗi lần uống từ 20-30ml, ngày 2-3 lần.

Kinh nguyệt kéo dài: vỏ sầu riêng sao 12g, rau má 12g, cỏ mực tươi 12g, ngải cứu 8g, trắc bá diệp sao 8g, cam thảo nướng 4g, củ sả 4g, gương sen 3 cái. Sắc 3 lấy 1 rồi hoà với 4g lọ chảo gang để uống.

Tiêu chảy: vỏ quả sầu riêng 20g, vỏ quả măng cụt 20g. Sắc với 3 bát nước lấy 1 bát chia 2 lần uống. Bệnh nhẹ chỉ dùng 1 trong 2 vị.

Sốt rét, đau gan vàng da: rễ lá cây sầu riêng 12g, cam thảo dây 12g, chi tử (quả dành dành) 12g sắc với 3 bát nước lấy 1 bát. Uống làm 2 lần. Dùng 5 ngày.

Cảm sốt, viêm gan vàng da: lá và rễ cây sầu riêng 30-40g với lá rễ cây đa 20-30g sắc uống. Có thể chỉ dùng lá rễ sầu riêng sắc uống trong ngày. Lá dùng nấu nước cho bệnh nhân viêm gan vàng da, tắm rửa.

Lưu ý: Để có sầu riêng mang tính bổ dưỡng và chữa bệnh, cần chọn những quả vỏ hơi nâu vàng là quả chín cây. Quả tròn đều, cuống tươi nhỏ, lõi giữa vàng là múi trong ruột sẽ vàng ánh. Các gai phải nhọn, nở hết, bóp nhẹ 2 gai giáp nhau là quả không sượng.

10. Chữa nẻ cho trẻ nhỏ tất nhiên người lớn cũng có thể áp dụng rất tốt.

Mùa này lạnh nên mọi người phải tăm bằng nước nóng và càng nóng càng nẻ tợn. Cách chữa đơn giản như sau:
Pha nước muối vào chậu tắm cho bé, nếu người lớn muốn không nẻ cũng phải pha nước muối vào chậu và tắm bằng gáo. Nêm nước muốn hơi có vị mặn là được, mặn quá da rin rít khó chịu nhưng không ảnh hưởng gì, nhạt quá không tác dụng nhiều. Nếu để trẻ vừa tắm vừa ngâm trong chậu khoảng 10 - 15 phút thì tốt chú ý nước nguội thì có thể pha thêm nước nóng nếu không có thể bị sụt sịt ngay tối hôm đó. Chú ý mấy điều sau:
- Tắm song phải bôi kem ngay khi da còn ẩm hiệu quả tăng lên rất cao.
- Trước khi đi ngủ có thể rửa lại bằng nước mát đừng nóng ấm quá ròi bôi kem luôn lần nữa, mai lại mêm như da em bé. Nhơ duy trì thường xuyên.
- Mùa này càng tăm muộn bé càng bị yếu dễ cảm cúm. vậy tắm cho bé càng sớm càng tốt, đón bé về phải tắm ngay làm các việc khác sau.

11. Say nóng, say nắng

Đơn gian là lấy khoai lang đỏ giã nát hoặc xay cho 0,5lít nước lọc vào chắt lấy nước uống sống. Mới bị, sau 30 phút là khỏi, bị lâu rồi sau 4 giờ là hết. kỳ diệu như thuốc tiên. Tuy nhiên có một số trường hợp lúc đầu bị cảm nóng, sau đó bị cảm lạnh, cứ chữa cảm lạnh thì chỉ có nặng thêm...

CẢM NẮNG SAY NẮNG

Dân gian xưa chữa cảm nắng bằng cách sau:
Lấy 0,5kg khoai lang đỏ giã nát cho nước vào đánh nhuyễn rồi vắt lấy nước uống. có thể cho thêm chút muối. Khỏi nhanh và hiệu quả bất ngờ.
Năm 2007 Ông Xuân Thành chủ tịch tập đoàn Xuân Thành Ninh Bình bị ốm đã nằm bẹp 2 tháng không dậy được. Không thiếu gì các bác sỹ thầy lang nổi tiếng đến chăm sóc đại gia nhưng bệnh không thuyên giám lại ngày càng nặng.
Một gã tay ngang từ Hà Nội xuống thăm ông thấy Ông đắp chăn kêu lạnh mà người vẫn ướt mồ hôi. Gã khẳng định Ông bị cảm nóng trước sau đó mới bị chồng cảm lạnh lên. Vậy chữa cảm nóng trước. gã lấy mấy củ khai lang đỏ rửa sạch nhưng để nguyên vỏ đỏ mỏng bên ngoài. củ khoai cho vào máy say nát cho nước vào rồi chắt lấy nước cho ông uống. 2h sau Ông dậy đi xuống nhà chửi bới toán loạn. cả lũ ngu chữa sai để ông mất bao nhiêu việc bao nhiêu thời gian. Và nhất là chửi gã tay ngang thậm tệ vì sao đến bây giờ mày mới đến thăm, chữa bệnh cho tao.
Gã tay ngang vốn hiền lành sợ quá chạy mất.
Nếu bạn gặp người say nắng hoặc mệt mỏi trong những ngày năng nóng này hãy ngay đến CẢM NĂNG VÀ KHOAI LANG ĐỎ.

12. Cách uống bột sắn hiệu quả

Lấy 1 cái cốc thủy tinh đổ nước vào theo liều lượng định uống đánh dấu vào điểm nước đầy. Chia cốc nước ra làm hai thật đều nhau. nửa còn lại trong cốc cho bột sắn và đường vào đánh đều lên. Đun một ít nước sôi lên đổ vào đến điểm đã đánh dấu từ trước. Vừa đổ vừa đánh cho đều. Vắt 1/2 đến 1 quả chanh vào vừa uống vừa nhấm nháp. làm mát cơ thể nhất là các bệnh nóng trong nóng ngoài mẩn ngứa Hiệu quả tốt hơn các cách uống bột sắn khác gấp 5 lần. Hiệu quả nhất trong nhưng ngày hè nóng quá độ này.

13. Nhức mỏi, đau vai, vôi hóa đốt sống cổ, tê bì hai tay

Hãy đọc bẩy lần trước khi áp dụng.
Cột sống như một dòng sông, suối. Khi mùa nắng hạn, đáy nó không có nước, khô, nứt nẻ, rác rưởi ứ đọng, thối rữa…Khi mưa xuống nó mọi thứ bị cuốn trôi, đất lại mềm ra phong cảnh cỏ cây lại muôn bề tươi tốt.
Khi cổ gáy bị trúng gió, cơ 1 trong 2 bên, nhiều khi là cả 2 gặp lạnh, cảm, trúng gió bị co lại làm cho khí huyết nơi này không lưu thông được thuận tiện. Cử động nhiều gây nhức mỏi, nên xu hướng giảm vận động tăng lên làm cho xương sống càng khô cạn gây vôi hóa. Dẫn đến máu không lên não, đau đầu, nhức mỏi lan dần xuống vai và 2 cánh tay, cuối cùng đến cả các ngón tay. Nhiều người chỉ bị một bên do bên co nhiều bên co ít. Cách chữa thông thường là châm cứu thầy Tài Thu, bấm huyệt cột sống Thầy Trường Viện Bạch Mai, diện chẩn thầy Bùi Quốc Châu – Khó bỏ m. d. ai học được. Uống thuốc Nam, thuốc Bắc ông lang nào cũng giỏi nhưng kết quả, tỷ lệ nghịch với nhưng lời khoe khoang giảng giải rất chi là chí lý, khoa học, thỉnh thoảng lại đệm vài từ chuyên môn tiếng hán nôm mà có nói sai mình cũng cóc biết. Toàn thằng bốc phét.
Nó co vào thì cho nó giãn ra. Tây y kéo cổ đau chết m.
Các chị mày biết rồi nhé ! Vào phòng tắm bật bình đun nước nóng lên, chọn vòi sen nào phun mạnh nhất, thông thường là tầng dưới cùng. Đứng quay lưng lại để cho vòi sen sịt thẳng vào gáy. Đau nặng bên nào thì sịt vào bên đó nhiều hơn. Đau cả vai thì cứ gáy một lúc lại nghiên qua, cho vào vai. Chú ý bí quyết là đây: khi sịt nước nóng lúc đầu ấm, sau cứ một lúc đã quen với cái nóng, lại chỉnh cho nóng hơn, quen lại chỉnh cho nóng hơn nữa. Khoảng 3 – 4 lần như vậy đến khi có cảm giác người như nổi da gà, gai lạnh từ trong người thoát ra một lúc là được. Lau khô người mặc quần áo chờ ra mồ hôi lại lau đi đến khi hết mồ hôi là đi ngủ. Ngay lần đầu tiên đã thấy sảng khoái ngủ ngon. Chiều chiều về làm, mỗi ngày chỉ được 1 lần 3 – 5 lần là khỏi. Cơ giãn ra, khí huyết lưu thông tốt tự nhiên vôi hóa hết. Đêm nay khối người ngủ ngon, không ngon cứ đi đâu gặp hàng rào bê tông là đập.
Lưu ý khi này cơ giãn ra nhiều nên đi đứng cẩn thận vì chỉ cần trượt chân là có thể bị thoát vị đĩa đệm.
Hết vốn rồi đấy ! mong có thằng hàng rào khác tiếp tục giúp các bạn.

Hàng Rào Bê Tông có 2 cách để cảm nhận nước phải nóng dần lên đến khi thấy gai lạnh. 2 là tắm xong 30 phút sau vẫn ra mồ hôi. là đã làm đúng

14. Chữa cảm lạnh

Vừa đi đón con về mưa lạnh quá Bạn nào không bị lạnh cũng nên làm theo bài này nhé.
Lấy 1 miếng gừng bằng 4 đốt ngón tay đập dập, cho vào cốc khoảng 120 - 150ml, đun sôi đổ nước vào gần đầy, cho 1/4 thìa cà phê đá muối ăn, 2 thìa ăn phở đường hoặc mật ong càng tốt, Vắt 1/2 đến 1 quả chanh vào vừa thổi vừa uống. càng uống nóng càng tốt. Muối dẫn cái nóng của gừng vào thận, đường dẫn nóng vào tim, Chanh dẫn nóng vào phổi. Tuyệt, khỏe ấm nóng không ho không cảm nhé. Làm ngay đi cho cả trẻ em uống không là đêm nay lại ân hận. Mỗi người 1 côc.

15. Chữa bệnh ù tai

Năm 2008 tôi có buổi nói chuyện về Phật pháp thời hiện đại tại chùa Phật học, TP. Phan Thiết, tỉnh Bình Thuận. Hòa thượng Thích Chơn Thành có nhờ tôi chữa bệnh cho một vị sư già chùa Phước Điền cách thành phố chừng 18km. Vị sư này điếc đặc không nghe thấy gì. Tai luôn như có hàng ngàn con ong, như sóng biển ngày bão lớn. Tôi nói Ông hãy xông hơi 3 lần sẽ khỏi. Tôi nói mà chính mình cũng chẳng hiểu tại sao. Hơn một năm sau tôi vào gặp vị sư già và được nghe câu chuyện: Vị sư kể cho mọi người, ai cũng nói" "Thầy gặp một thầy thuốc điên". Có đệ tử đưa thầy vào thành phố Hồ chí Minh đi khắp các bệnh viện đông tây y chữa trị 6 tháng không khỏi, thầy như muốn phát điên, lúc nào cũng chỉ muốn đập đầu vào tường hoặc lấy cây que đập vào đầu cho đỡ khó chịu. Thầy đến gặp Hòa thượng hầu mong Hòa thượng có giúp đỡ được gì chăng. Tất nhiên cuộc nói chuyện bằng viết ra giấy. Hòa thượng hỏi: Bác Hùng nói thầy chữa cách nào? Thầy trả lời: Nói xông 3 lần nhưng tôi hỏi ai cũng bảo đấy là thằng điên. Hòa thưởng hỏi tiếp: Thế xông hơi có mất nhiều tiền không ? – Không! Vì lá xông tôi có thể hái trong vườn chùa mà. Hỏi tiếp xông hơi có bệnh thêm hoặc có chết được không? Hòa thượng mắng tiếp; không mất tiền không bị bệnh thêm mắc mớ gì mà nói người ta là thằng điên. Thầy kể tiếp: Tôi như tỉnh ngộ ra, về chùa tôi xông hơi liền 3 lần như chỉ dẫn lần 2 cách lần 1 hai ngày, lần 3 cách lần 2 ba ngày. Kỳ lạ là tôi giờ có thể nghe và nói chuyện gần như bình thường. Thầy than, giá như tôi làm sớm thì tiền đi viện của tôi đủ để xây ½ ngôi chùa. Tôi cười: chẳng qua là nghiệp của thầy phải điếc một thời gian. Hết nghiệp, bệnh không xông cũng tự khắc khỏi. A Di Đà Phật.
Từ đó gặp người mới bị điếc hoặc ù tai, nặng tai tôi khuyên họ cạo gió 1 lần, xông hơi 3 lần. Hầu hết đều nói đỡ nhiều. Nguyên nhân của bệnh ù tai, nặng tai nhất thời là do cảm lạnh mà mình không biết. Vậy chỉ xông hơi cho toát hết khí lạnh ra là lại khỏe mạnh bình thường.
Lưu ý: Viêm tai giữa nên kiểm tra cầu thận bị viêm đấy Hãy chữa cầu thận.

16. Chữa bệnh kiết lỵ

Khốn nạn cái thân tôi, cả nhà tôi bị đi kiết ông ạ ! mỗi ngày đi nhiều lần, bụng quặn đau mà mỗi lần ra được tí tí rất khó chịu.
- Ô hay sao lại cả nhà bị bệnh giống nhau thế, hay là ma làm ? Bị - cả tháng nay rồi ông ạ ! đầu tiên là tôi, rồi đến vợ tôi và cuối cùng là 2 đứa con tôi. Cúng chưa ? đi xem thầy chưa ? cả nhà bị là nguy hiểm lắm đấy.
Ma cái con khỉ, bà nhà tôi đi xem thầy bảo cúng xẽ khỏi, mất mấy triệu mà vẫn thế. Tôi đùa, thầy cúng không đúng rồi Phải lễ con ma kiết lị kia.
Thì ra ông chồng ăn nhiều thịt chó, uông rượu tây nóng quá, 2 đứa con thì do uống nhiều kháng sinh trị ho, cũng nóngqua, còn bà vợ thì có trời mà biết tại sao.
Tôi nói - Dĩ động vi độc "lấy độc trị độc" ông ra hàng thịt chó xin cho tôi 40 cái là mơ về đây lá mơ ở đấy linh nghiệm lắm đấy. Cứ bảo khi sáng mua thịt chó ở đây mà về thấy thiếu lá mơ là nó cho. Thế mà lão tin răm rắp làm theo. Chỉ có điều khi về lão kể :nó mắng cho một trận. - ế bỏ mẹ ! từ sáng đến giờ có ai mua bán gì đâu. Phải sùy tiền ra nó mới bán cho. Chuyện này là bịa 100% đấy nhé vì lúc đó trưa rồi, chợ quê không bán hàng nữa, chỉ có ra hàng thịt chó thì mới có lá mơ thôi. Còn lá mơ long ở đâu mà chẳng được.
Tôi bảo lão lấy ra 4 cái bát, Nam 7 nữ 9 cái lá mơ thái chỉ thật nhỏ, bỏ vào từng bát, mỗi bát lấy 2 lòng đỏ trứng gà (Bỏ lòng trăng đi), cho tý muối vào đánh cho đều, rồi chiên dán lên, vừa chín tới, ăn luôn, mỗi người một suất. Chỉ có điều khi xong thì không phân biệt được cái nào 9 lá, cái nào 7 lá nữa. Thật đúng là Thầy ngố, bệnh nhân…
Đến hôm sau tôi hỏi lão thế - nào rồi ? – Lão trả lời: - Bình thường. Gặp mấy ông bệnh nhân này mình không nổi cáu mới lạ. Vẫn bị như bình thương hay đã trở lại bình thường ?
Các bạn hãy lấy ra các ý chính nhé: 2 lòng đỏ chứng gà + 7 hoặc 9 lá mơ thái chỉ thật nhỏ, chiên dán lên. Trị hầu hết các bệnh kiết. Nếu chưa thấy đỡ làm lại lần 2 sau 6 – 8h chắc chắn xẽ khỏi. có thể kết hợp bài "cách uống bột sắn hiệu quả nhất"

17. Bệnh răng lợi

Lấy khoảng 7 - 10 lá bàng loại tương đối non hay còn gọi là trẻ hơn bánh tẻ một chút + 1/4 thìa muối + 250ml nước cho vào máy xay sinh tố xay nát. Lọc lấy nước cho vào chai dùng dần. Ngày đầu ngậm một ngụm súc miệng thật kỹ. 4h sau làm lại lần 2 8h sau làm lại lần 3. Ngày 2 và ngày 3 ngậm vào buổi tối trước khi đi ngủ, không súc miệng lại cứ để thế đi ngủ. Răng, lợi 10 năm sau không cần quan tâm. Nếu đang bị viêm họng, viêm họng hạt cũng bay hết. Không bài thuốc nào chữa viêm, tụt lợi, sâu răng hơn bài thuốc này.

18. Chuyện thoát vị đĩa đệm

Khánh đại tá an ninh nhà ở Đào Tấn. Hắn thường úp mở hắn là người quan trọng. Thỉnh thoảng hắn nhờ tôi chữa cho bạn bè Hắn. Chẳng bao lâu Hắn cũng học được cách chữa một số bệnh. Như đau vai thì búng vào đầu chân mày, Thoát vị đĩa đệm thì day bấm vào gồ chán, Ho thì bấm huyệt cổ tay, vôi hóa điểm vào sống mũi, trúng gió cứng cổ thì gõ vào huyệt dưới xương bả vai… Hắn tự hào lắm, gặp ai cũng chữa và khoe tao chẳng kém gì thằng thầy. Một hôm hắn gọi điện giọng mếu máo: Ông giết tôi rồi, Sếp tôi thoát vị vị đĩa đệm tôi chữa đúng bài của ông, bây giờ liệt hẳn. Chắc chuyến này đứt hẳn, bên an ninh chúng tôi nghiêm lắm. Mọi người đang nghĩ tôi cố tình ám hại Sếp.
Thứ nhất mày chưa bao giờ học và gọi tao là thầy. Thứ 2 mỗi bệnh có thể có nhiều nguyên nhân khác nhau và cách chữa khác nhau. Hắn cướp lời thứ 3 ông vào đây giúp tôi ngay không thì cả nhà tôi chết. Thì ra Hắn đang tháp tùng Sếp đi nghỉ ở Quảng Bình. Sau khi hỏi han vài câu tôi lệnh cho hắn vào hỏi Sếp có phải lúc ra khỏi nhà tắm ông bị trượt chân không ? Hắn sợ run lên làm sao mà giám hỏi ông ấy cấm tôi lại gần và cho người gác ngoài cửa rồi. Tôi cười: Mày xin gặp và nói Thầy của mày chỉ xin hỏi một câu thôi nếu đúng thì chữa được ngay nếu không thì chỉ có ra nước ngoài mổ. Tất nhiên mày cứ bịa ra thầy là siêu nhân ở ẩn, rất ít khi xuống núi, nên ít người biết tên tuổi, có gì đâu. Một lúc sau Hắn bảo quả đúng như vậy và cứ thắc mắc tại sao xa 480km mà tôi có thể nhìn thấy được nguyên nhân bị bệnh của Sếp. Có gì đâu hắn nói Sếp đi đánh Tennis về một lúc kêu đau, hắn chữa được 10 phút thì liệt luôn cựa một chút cúng rất đau. Đi chơi về thì phải tắm, mà cơ đang giãn ra lại tắm nước nóng, lại càng dãn, trượt chân là kéo lệch xương làm thoát vị đĩa đệm ngay. Hắn lại sức dầu lại càng giãn rộng ra, cựa một chút cũng đau đớn vô cùng. Suy luận là đoán ra được. Tôi hướng dẫn:
Lấy một nắm đá lạnh, đập nhỏ ra cho vào một cái khăn túm lại day di day lại chỗ đau, đúng 15 giây, 5 phút sau làm lại 15 giây lần 2, 10 phút sau là lại 15 giây lần 3. Khoảng 1 h sau hắn hớn hở thông báo sếp đúng dậy đi được rồi đang chờ xe đưa về HN. Hôm sau Hắn lại thông báo, đệ của sếp vừa kể, về đến Hà Nội là sếp khỏi hoàn toàn. May quá vẫn còn chức.
Bệnh này nếu mới bị trong vòng 3 ngày chữa cách này là được. Tất nhiên càng sớm càng hiệu nghiệm. Nếu đau lâu rồi chắc phải gặp Hắn.
Nó dãn ra, gặp lạnh nó co lại đơn giản vậy thôi.

19. Chuyện cái lá bàng

Chúng tôi là một nhóm bạn có khoảng 10 người. Trong đó có tôi và A.Lân là không uống rượu, nói chung là kiêng khem một số thứ như thịt chó, thịt thú rừng, thịt chim trời, sâu bọ… đến nay anh Lân đã ra đi. Như vậy tỷ lệ kiêng khem mà giữ được tính mạng là 50- 50. 8 Ông kia ăn bất cứ thứ gì ngọ ngậy được, uống bất cứ thứ gì gì gọi là rượu đến nay vẫn sống đủ. Tỷ lệ va đập mạnh mà vẫn tồn tại là 100%. Mỗi thằng làm một việc khác nhau, không thằng nào giống thằng nào. Khánh đại tá an ninh, Lân chuyên gia về máy bơm công nghệ cao, Chi phó văn phòng một hãng hàng không lớn, Mạnh chủ thầu xây dựng các công trình lớn từ 1 triệu trở lên nhưng chưa bao giờ vượt quá 300 triệu. Tôi kinh doanh sản phẩm đặc biệt mà bất cứ ai thấy sản phẩm của tôi khi hoàn thành, già trẻ, lớn, bé gái, trai đều muốn tụt hết quần áo ra. Nhân đưa đón vợ và con… Một hôm Khánh an ninh lệnh triêu tập. Ngồi cạnh Khánh là một vị trưởng lão mặt mày nhầu nát, dung nhan héo úa. Cầm trên tay một lọ nhựa khoảng 50ml trong chứa chất nước mầu vàng giới thiệu: Đây là loại thuốc kỳ diệu, đau nhức răng, viêm lợi, tụt lợi. Đặc biệt là viêm họng, kể cả viêm họng hạt, súc miệng ngửa cổ lên trời ọc ọc vài phút là khỏi hết. Nhớ là ngày súc miệng, làm như vậy ngày 3 lần, không quá 3 ngày khỏi như thuốc tiên vậy. Bây giờ mỗi ông nhận một lọ về tìm người thân có các bệnh như vừa nói thử nghiệm để thấy sự kỳ diệu của nó. Trong vòng 3 ngày quay lại đây báo cáo kết quả. Khi đi nhớ mang theo 100 triệu, trong đó 500 triệu mua công nghệ bài thuốc của Thần y đây. 500 triệu còn lại tổ chức thu mua nguyên liệu, chế biến, thiết kế nhãn, đóng chai, báo cáo đề tài khoa học với Bộ y tế, đăng ký sản phẩm thương hiệu. Cả lũ ồn ào về sự kỳ diệu của bài thuốc. A. Nhân nhàn rỗi đưa đón vợ con được cử làm giám đốc. Còn mày có am hiểu về thuốc phụ trách kiểm tra chất lượng, tao có nghiệp vụ quản lý về bảo vệ công thức. Sau 1 năm mỗi thằng nhận được 1 tỷ tiền chia lãi… Phân tích kinh tế giá thành rẻ, thuốc hay, bán giá cao cũng tranh nhau mua, sếp hàng mua, đặt trước tiền mới mua được, phải có quan hệ mới mua được… Bỏ hết cả nhà nước, nghề nghiệp, chức vụ về với công ty cổ phần của A. Khánh để làm giầu thôi.
Đến lượt trưởng lão giới thiệu cụ tổ là nhà nho yêu nước, Ông nội là thầy thuốc, chuyền cho cha, nay đến lượt ông nối nghiệp đã được 60 năm. Mẹ kiếp lão này giỏi thật lão biết chữa bệnh từ lúc mới lọt lòng chắc. Nhìn mặt, cung cách ăn nói cũng biết lão mới ra tù. Về nhà, gia cảnh khó khăn nên thiếu ăn, các nét nhầu nhĩ, đói ăn lâu ngày làm cho lão già, già quá so với tuổi của lão. Nhờ ba đời làm thuốc, chữa bện cứu người làm phúc, đúc rút kinh nghiệm nhiều năm lại được hương hồn cụ đồ nho yêu nước phù hộ mới chế ra bài thuốc này. Bán cho các anh 500 triệu cả họ nhà tôi không biết sống bằng gì ? (mẹ kiếp 3 đời làm thuốc mà mất có 1 bài thuốc cả nhà đã chết đói). Thôi hãy chia thêm cho tôi 15% lợi nhuận để gia đình tôi có thêm tiền hương khói tổ tiên, gọi là trả ơn các cụ (Các cụ nhà mày ăn nhiều thế mỗi tháng hơn trăm triệu tiền hương hoa, oản quả). Tham ơi là tham, tưởng bở ơi là tưởng bở . Khánh tính mỗi thằng chia lãi 1 tỷ/năm vậy lãi 10 tỷ, 15% = 1,5 tỷ. Cái này không phải là tính cua theo số lỗ nữa. Rót rót rót, nâng nâng nâng, Uống đi chúng mình giầu to đến nơi rồi. Lúc này mọi người mới hỏi tôi: Chết lặng đi rồi à ? chắc thằng này đang tính mấy năm thì mua được nhà (vì trong cả hội mình tôi là chưa có nhà). Tôi thủng thỉnh nói: Thuốc này rất tốt , Thầy chưa kể hết; nếu trước bữa ăn uống mỗi lần 1 thìa canh, dùng gạc thấm thuốc này nhét vào hậu môn, chữa được trĩ nội rất hiệu nghiệm... Lão nhẩy lên vì sung sướng thấy chưa, thuốc siêu hạng như vậy, chúng mày đã sướng chưa ? góp tiền đi, không lại ân hận. Lúc này tôi mày tôi mới thủng thẳng; thằng tù đ. nào đi trên 10 năm chả biết bài thuốc này, nhất là các bác tù Côn Đảo, phố Đào Tấn của mày cũng đầy cây thuốc. Lão đỏ mặt tía tai: Láo toét, thuốc này rừng Quảng Bạ - Hà Giang mới có, mà phải đi lên núi cao mất vài ngày mới lấy được, mày tưởng ngon ăn à. Bố đ. Hợp tác với chúng mày nữa rồi lão đùng đùng bỏ đi trong giận dữ. Cả bọn xúm vào mắng, chửi tôi một trận không thương tiếc. Tôi chỉ nói thêm: Khánh mày lấy 7 – 10 cái lá bàng bánh tẻ + ¼ thìa café đá muối + 250ml nước cho vào máy saysinh tố say nhuyễn lọc lấy nước là mày

có 4 lọ thuốc này rồi. Cả bọn lại mắng tôi là thằng tinh tướng, ngu dốt lại còn hay thể hiện. Cả lũ chia tay trong sự hậm hực. Mãi mấy tháng sau đại tá an ninh mới gặp tôi chỉ nói mỗi câu mày nói đúng LÁ BÀNG phố tao có đầy. Nước của nó để vào chai dùng dần cả tuần không sợ hỏng vì tính kháng khuẩn của nó rất cao. Đau nhức răng, viêm lợi, tụt lợi, viêm họng, viêm thanh quản, trĩ nội… đắp vào các vết lở loét lâu ngày, thay ngày 2 lần chỉ 2 – 3 ngày thì sâu quảng mấy cũng khỏi.

20. Chăm sóc da mặt đơn giản hiệu quả

Nguonsang.com 17:28 08/10/2013

Mày có biết lần tao đến gặp lão thầy chuyên gia làm dẹp da mặt như thế nào không ? Lão bảo tao khi tao chết cho lão xin bộ da mặt. tao hỏi lão để làm gì ? Lão bảo để phơi khô làm giấy giáp đánh rỉ. – Mày có tát vỡ mồm lão ra không ? – Ngu thế, tao bảo chỉ vì sợ chết có đứa bóc da mặt tao mới phải đến đây, bây giờ mày thấy tao thế nào ? – Đẹp ! quá đẹp, mịn màng trắng hồng ra, lão đấy à ? – Tất nhiên ! - Lão làm thế nào mà giỏi thế. Thế này nhé:

3 ngày đầu lão cho tao vào phòng xông hơi, xông song đã thấy các lỗ chân long se lại, mặt mịn hơn thật. Không biết lão có lắp Camera nhìn mình tắm không ? sau tao không đồng ý lão làm một cái nồi sông bắt tao úp mặt vào rồi chùm khăn tắm lên đầu chỉ xông mỗi mặt, (như vậy chỉ đẹp mỗi mặt). Mục đích là để lỗ chân lông thoáng ra đẩy hết chất bẩn ra ngoài.

Khi nằm lên giường Lão dùng dầu dừa mát sa khắp mặt thật kỹ, sau đó rửa lại bằng sữa rửa mặt, nước rửa mặt là nước muối loãng. Sau khi làm, mụn nhọt, chứng cá hết sạch, da mịn căng và các vết nám, đồi mồi giảm đi rõ rệt.

Sau này trước khi đi ngủ tao lấy nước nóng già pha muối, rửa mặt trà xát thật kỹ rồi dùng dầu Olliu loại tốt nhất thường là loại trên 300.000đ/lít 1 thìa dầu và 1 thìa sữa rửa mặt trộn đều rồi xoa và mát sa mặt một lúc, sau đó dùng nước muối loãng rửa sạch lại. 7 ngày chỉ 7 ngày thôi da mặt tao tiến bộ đến không ngờ Chí có điều rửa mỗi cái mặt lão lấy 500.000đ/lần. Mỗi lần về lão lại cho tao 01 lọ 0,5 lít nước muối đã lọc sạch và có ướp chút tinh dầu hoa hồng. Lão nói đây là các loại vitamin tươi tổng hợp từ các loại hoa quả đã được tinh chế đặc biệt bằng công thức bí truyền. Về pha với 3 lít nước ấm rủa mặt thật kỹ trước khi ngủ dậy. với giá 50.000đ cho một chai, thực chất chỉ là nước muối đậm đặc với tinh dầu hoa hồng thôi mày ạ. Mà nhé các gái đến đấy đều khen rất hiệu quả với những người bị mụn, trứng cá, da sần, và không bao giờ bị nẻ môi nẻ mặt. Nó giúp da trở nên mềm mại có sự đàn hồi và căng mịn, sờ vào mát dịu. Lão bịp bợm lấy đắt quá nhưng mà hiệu quả thật. Tao thấy cả người mày, da cũng đẹp đấy chứ ? – Thì tao tắm bằng sữa tắm và dầu Oliu mà lại, tất nhiên dùng nước muối loãng nữa. Thế lão đâu rồi cho tao đến với ? - Đang ở nhà nấu cơm. Thế lão không làm nữa à ? Không, tao không muốn lão vuốt ve môi, má chăm sóc cho đứa nào nữa hết. – Thôi chết, mày sao lại bắt được lão làm vậy. - Tao trói lão rồi, tội cho gì cho đưa khác nó hưởng. Nhật bản ở các trung tâm chăm sóc sắc đẹp phụ nữ họ đã làm trước 30 năm. Tác dụng của dầu dừa và dầu Olliu là bản thân trong hai loại này có rất nhiều Vitamin phù hợp với da. Nước muối loãng có tính dẫn điện làm tăng cường sự hoạt huyết dưới da giúp cho da trở nên mềm mại hơn.

Cách thử: Bạn hãy đeo găng tay vào tay phải dùng nước muối loãng (khoảng 2 thìa muối đầy cho lưng bồn rửa mặt) rửa kỹ bàn tay trái. Mấy giờ sau bạn vẫn thấy da bàn tay trái đẹp hơn da bàn tay phải đi găng không được rửa bằng nước muối. Dầu Oliu hoặc dầu dừa là bổ sung vitamin cho da trẻ lại, ngoài ra nó cũng có tính kháng khuẩn cho mặt mụn.

Công thức: Một nắm muối nhỏ cho pha nước nóng, dùng nước đó rửa mặt nhớ là không tráng lại nước lã. Một bát muối đầy pha vào chậu lớn, tắm cho cả người. Tin hay không tùy bạn!

21. Chữa cao huyết áp

Tôi có 1 bài thuốc chữa cao huyết áp rất hiệu quả và đã được thực tế chứng minh qua bản thân tôi , một số người bị cao huyết áp nơi tôi sinh sống . Bây giờ huyết áp của tôi đã về chuẩn không phải uống thuốc Tây y nữa .
Bài thuốc như sau
- Cần tây : 2 cây
- Cà rốt : 01 củ
- Cà chua : 03 quả
- Mướp đắng : 01 quả
- Tỏi : 07 nhánh
- Hành khô : 03 nhánh
Tất cả (06) thứ trên cho vào máy xay sinh tố xay nhuyễn sau đó vắt 01-1,5 lít nước uống trong ngày
Cứ như vậy uống liên tục trong 07 - 10 ngày rồi đo lại huyết áp , lúc này chắc chắn huyết áp giảm gần về chuẩn . Nếu huyết áp giảm thì nghỉ uống 02-05 ngày rồi uống tiếp 05-07 ngày
Cứ như vậy tới khi huyết áp về chuẩn thì không uống nữa
- Lưu ý : Huyết áp về chuẩn thì ngừng uống nếu uống sẽ bị tụt huyết áp đấy
Tôi và nhiều người đã khỏi . Tôi nhờ Bác Hàng Rào Bê Tông phổ biến cho mọi người nhé
Mọi thắc mắc vui lòng liên hệ :
- Nguyễn Tuấn Anh : Tổ 54 khu Hợp Phương- Minh Phương - Việt Trì - Phú Thọ ***+*** SĐT : 0965.879.456

22. Mắt đục, mờ, nhìn không rõ lắm của tuổi già,rất hiệu nghiệm

Mua một cốc nước dừa chọn quả dừa tươi và non mới hiệu nghiệm. Về nhà mỗi bên mắt rỏ vài giọt, rồi đắp khăn ấm lên để khoảng 15 phút. Làm liền 3 ngày, ngày làm một lần, mắt trong và nhìn khá lên rất nhiều. Nước uống rất tốt.. Mua về làm ngay, để lâu hiệu nghiện kém đi.

23. Tiểu đường

Bài thuốc cực kỳ hiệu quả mà rất đơn giản . Bài thuốc đã được kiểm chứng chính bản thân tôi , Mẹ tôi , chị dâu tôi và những người bị bệnh tiểu đường tuýp 2 nơi tôi sinh sống . Bài thuốc như sau :
- Lá lách lợn : 01 cái (Còn tươi là tốt nhất)
- Bí đao : 300g

Cách làm như sau :
- Lá lách lợn rửa sạch sau đó cắt bỏ phần mỡ trắng " Phần mỡ trắng nằm dọc chiều dài lá lách lợn" rồi thái nhỏ lá lách lợn
-Bí đao gọt vỏ , bỏ ruột và thái từng miếng to khoảng 2 ngón tay

Cho lá lách lợn đã thái nhỏ và bí đao đã sơ chế cho vào nồi nêm gia vị : " Chú ý nêm nhạt và không cho dầu mỡ " cho nước vào nấu chín mềm rồi ăn . " Tôi hay ăn vào bữa tối " . Ăn liên tục như vậy trong 15 ngày sau đó đi xét nghiệm lúc này lượng tiểu đường trong máu giảm nhiều rồi đấy . Về nhà ta lại tiếp tục ăn 15 ngày nữa rồi lại đi xét nghiệm máu lần này thì vui rồi nha vì lượng tiểu đường sắp về chuẩn rồi , lại tiếp tục chén tiếp 15 ngày nữa và lại đi xét nghị lúc này thì cười rạng rỡ vì ta đã về chuẩn . Sau khi về chuẩn có điều kiện thì ngày nào cũng chén nhé không ảnh hưởng gì đâu chỉ sợ không có tiền để mua
- Bài thuốc này những ai đang bị máu nhiễm mỡ mà bị song song tiểu đường dùng cũng rất tốt chữa xong tiểu đường ta trở lại chữa máu nhiễm mỡ .
Mọi thắc mắc vui lòng liên hệ :
- Nguyễn Tuấn Anh . Tổ 54 Hợp Phương . Minh Phương. Việt Trì. Phú Thọ *** SĐT : 0965.879.456
Mọi người cho biết kết quả ở đây nhé

24. Dị ứng thuốc kháng sinh – mẩn ngứa, mề đay do ăn đồ lạ hoặc không rõ nguyên nhân

Một số người dị ứng với một loại thuốc nào đó hoặc ăn phải đồ lạ hoặc đi tiêm bị sốc phản vệ, da nổi mẩn đỏ để lại di chứng da bì bì mất cảm giác, mặt chảy xệ, mệt mỏi đau nhức ăn uống mất cảm giác. Có khi chẳng nhớ do ăn gì, uống thuốc gì bị từ lúc nào… Có khi biết bị bệnh và đã chữa nhưng chưa rứt điểm. Lấy một nắm rau muống vừa một nắm tay thật chặt, rửa kỹ ngâm qua với chút muối cho sạch. Dùng 2 tay vò nát hoặc giã nát ra rồi cho vào bát ô tô, đổ nước sôi vào ngoáy lên chắt lấy nước uống. chỉ sau 30 phút độc tố tiêu tan hết, sau 1 - 2h trở lại bình thường nhanh và công hiệu hơn bất cứ cách chữa nào. Nếu bị lâu rồi sau 4h chưa khỏi có thể làm lần 2. Bài thuốc này do một lần Nguồn sáng đi từ thiện tại huyện Bảo Thắng - Lào Cai được chị Thu phó chủ tịch Huyện truyền cho. Đến nay đã chữa cho gần trăm người ai cũng thừa nhận sảng khoái, khỏe mạnh, da trở lại mềm mại bình thường.
Có những vùng nước bẩn kinh người không cây gì sống được thì rau muống vẫn sông khỏe.

25. Mỡ máu, gan nhiễm mỡ

Này ông ! dạo trước ông bảo tôi uống nước dứa trong bài “mẹo chữa sởi thận, sỏi mật”. Bây giờ ông bảo tôi uống cái gì ? – Uống nước. - Cái gì tại sao lại uống nước, nước thì ngày nào tôi chẳng uống. - Thầy lậy bố, tự nhiên đến hỏi uống gì ? đến bố thằng thầy cũng không biết trả lời thế nào. – Thế lần trước ông có cần khai bệnh đâu đã phán ngay: Mỗi ngày 1 quả dứa + 7 lát gừng mỏng + 1 thìa café đen muối, ép lấy nước hoặc cho vào máy xay sinh tố, uống sau bữa ăn sáng, 30 – 45 phút, 7 – 9 ngày liền. Bây giờ sỏi thận, sỏi mật hết rồi. Ông không phán được nữa à, mà dạo này thấy mày già lắm có khi ngu đi rồi cũng nên. – Lần trước nhìn mặt sạm đen là biết trong mật có sỏi, lại đau mỏi trên thắt lưng là thận có sỏi. Mà Lần này hồng hào khỏe mạnh làm gì có bệnh nữa. - Đúng là lang vườn, thế mới nhiều bệnh chứ; huyết áp, mỡ máu, gan nhiễm mỡ, máu không lên não… - Thảo nào dạo này không có bài hay, máu không lên não thì khôn thế ch. nào được ! Bài cũ mà diễn. – Ông đùa đấy à ? bệnh này khác bệnh trước sao lại uống giống nhau được ? – Thế ông đi hỏi khắp các giáo sư, tiến sỹ của ông, Sỏi có tự tan được không, vậy mà nó vẫn tan đấy thôi. Nước dứa, bản thân nó không chữa được các bệnh kể trên. Nhưng nó có nhiều Axit nên có tác dụng tẩy rửa thành mạnh, các mảng bám thành mạnh… trong dứa lại có nhiều Vitamin, nhất là C, khoáng vi lượng nên nó gíup làm vững thành mạch. Gừng làm ấm thận, hỗ trợ tẩy rửa thành mạch. Vì vậy cho nên tóm lại là: Khi mạch máu đã được tẩy rửa sạch, khí huyết lưu thông tốt, cơ thể vận hành một cách trơn chu, tự nó sẽ điều chỉnh lại, đào thải các chất cặn bẩn, tồn tại lưu cữu trong cơ thể. Khi đấy máu lại lên não, chữa bệnh ngu cho mày. Được chưa, thắc mắc gì nữa không ? - Mày nói như giáo sư, sao người ta không dùng mày vào việc gì cho đỡ phí nhỉ ? À mà này dạo này tim có vấn đề ông ạ, vợ lại có hiện tượng hen trở lại ông có cách gì không ? Có ! vào viện. – Thế thì hỏi ông làm đ. Gì ? Chi cho bác sỹ bệnh viện cả triệu, chục triệu không tiếc, đến với bạn không mất một xu lại đòi chữa đủ thứ bệnh, mày tham như quan lang ấy. – Này nhé ! Đảng viên lâu năm, lại là cán bộ cao cấp, đến nhà chơi là may cho mày, vinh dự tự hào lắm rồi còn đòi hỏi. Thôi hôm nào tao gọi chúng nó đi nhậu. – Mày lại mời ăn cái món sản xuất từ phân người, đờm dãi, xác súc vật thối chứ gì ? – Tao lại nôn lên đầu mày bây giờ. Từ ngày đọc bài “Vì sao không nên ăn thịt chó” tao thôi rồi. Hôm nào giầm mùng 1 tao mời mày đi ăn nhé. – Thần bạn đểu, ngày đó mình ăn chay. - Mà nhớ, cơ địa như thế thì 6 tháng làm lại 1 đợt như trong sách ấy.

26. Chữa hăm

b hàng rào bê tông ơi b cũng có con nhỏ như e. cháu nhà e tv tròn ng nên nhiều ngấn rất hay bị hăm, e bôi đủ các kiểu thuốc, rửa các loại lá như lá chè, trầu k, sài đất, mùa hè cháu chỉ đóng bỉm đêm mà vẫn hăm quá đỏ như đít khỉ, da còn bị nứt da đỏ tấy. e k biết làm tn. bác có cách j bác chỉ e với. e cảm ơn b rất nhiều ạ

Quả táo sinh năm 2000
Sinh ra đã bị mẩn ngứa khắp người, đi mấy bệnh viện, chọn thầy giỏi nổi tiếng nhất. Kết luận là viêm da cơ địa, mặt lúc nào cũng viêm nứt trẩy nước vàng, đỏ lựng nên gọi con là Quả táo, các ngấn, bẹn cũng vậy. Mang tiếng là thần y (Tự phong) mà phải lụy những thằng khác ngu rốt hơn mình (Tự khen). Từ đó hàng ngày tự tay tắm cho con, ngày 2 lần bằng nước ấm pha với muối. Nêm nhạt hơn nước canh ăn một chút (Mặn quá mất tác dụng). 10 ngày sau giảm dần rồi hết. Kiên trì tắm trước khi ngủ trưa và buổi chiều trước 5h, 3 năm liền. khi đi mẫu giáo thì về là tắm ngay. bao giờ cũng để chơi trong chậu 15 - 30 phút (tùy mùa). Đến năm 6 tuổi thì tuần tắm nước muối 2 lần. Các em về sau không bị bệnh gì cũng vẫn tắm nước muối hàng ngày. Trong nhà tắm luôn có sô muối để tắm và rửa mặt trước khi di ngủ. Khác biệt là mọi người pha vào nước muối đủ thứ họ tự nghĩ ra. Riêng tôi muối pha với nước ấm và tình yêu. Xin đừng ai đọ sự mịn màng, mát lạnh mùa hè, ấm áp mùa đông với làn da được chăm sóc bằng nước muối kể cả với ông gìa tôi hay bà lão nhà tôi.

27. Chữa ung thư

Nhà thơ Trần Đăng Khoa "tiết lộ" bài thuốc chữa khỏi ung thư

Lá đu đủ.

Bệnh nào trời sinh ra, trời cũng cho thuốc trị. Những vị thuốc đơn giản ở ngay xung quanh ta lại có thể trị được cả bệnh ung thư.

Bài thuốc "dĩ độc trị độc" chữa khỏi nhiều ca ung thư đã di căn
Bộ phận bỏ đi của quả dứa có thể chống lại sự di căn của ung thư
Cây thuốc chữa bệnh về gan, kể cả ung thư thời kỳ cuối
Loại trái cây quen thuộc có thể ngăn chặn sự di căn của ung thư

Câu nói chắc như đinh đóng cột này không phải kết luận của một nhà khoa học hay một thầy thuốc lừng danh nào đó, mà lại là sự khẳng định của một bà nhà quê chân lấm tay bùn, đã ở tuổi 90, hầu như cả đời chẳng bao giờ bước chân ra khỏi làng. Bà cũng dị ứng luôn với cả giới khoa học. Cứ như lời bà thì dân có học chỉ là lũ mách qué, ăn no rửng mỡ rồi nói linh tinh. Không phải chỉ nói trong những buổi tuyên truyền vệ sinh dịch tễ ở xóm, ở phường, mà họ còn viết đầy cả lên mặt báo.

Thì đấy! Họ bảo hôn nhau là truyền sang nhau hàng triệu triệu con vi trùng. Khiếp! Thế chả nhẽ trước khi hôn nhau, người ta phải nhúng miệng vào nước sôi, đeo khẩu trang hoặc sát cồn và bôi I ốt ư? Ngày xưa, nuôi con, bà toàn nhai cơm rồi mớm cho chúng. Miếng cơm đỏ quạch quết trầu, thế mà, có thấy con vi trùng, virus nào đâu. Sáu đứa con bà lớn lên, ai cũng ùng ục như đô vật cả.

Cũng theo lời bà thì “giời sinh voi, giời ắt sẽ sinh cỏ”, rồi đâu cũng vào đấy tất. Bệnh tật nào giời sinh ra, giời cũng lại cho thuốc chữa trị. Thuốc đầy vườn kia kìa. Thuốc ở trong cây lá đấy. Thuốc đầy xung quanh ta, ở đâu cũng có. Chỉ con người mới ngu đần. Không ngu đần sao lại chết ngay bên đống thuốc?

Tưởng đó chỉ là chuyện tầm phào. Ai ngờ thật, giời ạ!
Các vị thuốc "có sẵn" quanh chúng ta được sử dụng hữu hiệu, ngăn chặn các loại bệnh (Ảnh minh họa)

Cách đây cũng đã lâu, không biết ai đó đã gửi cho tôi một bài thuốc chữa ung thư. Một căn bệnh hiểm nghèo, cả thế giới còn đang bó tay mà cách chữa lại quá đơn giản, chỉ lấy lá đu đủ nấu uống như uống nước chè, thế mà lại khỏi bệnh. Người gửi cho tôi bài thuốc rất quý ấy lại không ghi tên. Bài thuốc như một cái đơn nặc danh, người nói không chịu trách nhiệm về những gì mình nói. Thế thì, làm sao mà có thể tin được?

Tôi không tin nhưng rồi cứ để đấy tham khảo. Như người ta nói, “có bệnh thì vái tứ phương”, đã vái khắp thiên hạ rồi thì vái thêm một cái nữa vào cõi mịt mù thì cũng đã sao? Tôi nghĩ thế và chuyển bài thuốc vu vơ ấy cho một số bạn bè, như một tư liệu tham khảo. Thế mà rồi bất ngờ, tôi nhận được mấy lời cảm ơn, không phải lời cảm ơn theo kiểu xã giao, mà “Cảm ơn anh. Bài thuốc đúng là thần dược. Nhà em chuyển bệnh rồi”. Có người lại còn hỏi tôi địa chỉ nhà để đến hậu tạ.

Gần đây nhất là nhà thơ Trương Hữu Lợi. Anh nhiều năm là Trưởng phòng Văn nghệ thiếu nhi (Đài TNVN), là tác giả của chuyên mục: “Kể chuyện và hát ru cho bé”. Trương Hữu Lợi bị ung thư phổi.

Anh đã xạ trị, tóc cũng đã rụng hết. Bệnh ung thư phổi thường đi rất nhanh, nhiều người không trụ nổi ba tháng. Vậy mà nhà thơ đã qua 5 năm, tóc xanh mướt, da hồng hào.

Thật là một điều kỳ diệu!

Khi viết lại mấy dòng này, tôi đang ở Hà Giang. Liên Chi hội Nhà báo Đài Tiếng nói Việt Nam tổ chức một lớp học báo chí cho bà con miền núi phía Bắc. Giờ giải lao, bên chén trà rừng, mọi người lại bàn về những bài thuốc quý của bà con miền sơn cước.

Còn nhớ thời gian khổ, trong những năm kháng chiến chống Pháp, tại chiến khu Việt Bắc, Bác Hồ cũng đã từng từng ốm nặng, tưởng không thể qua khỏi, thế mà rồi chỉ bằng mấy nắm lá rừng, một bà mế Việt Bắc đã chữa cho Bác khỏi bệnh. Chuyện này, Đại tướng Võ Nguyên Giáp cũng đã kể khá chi tiết trong một cuốn hồi ký của ông.

Giảng viên Đỗ Quý Doãn, nguyên Thứ trưởng Bộ Văn hóa Thông tin cũng đã sưu tầm được rất nhiều bài thuốc hay. Anh bảo, có căn bệnh có thể điều trị rất nhanh, rất hiệu quả mà không cần dùng đến thuốc. Ví như bệnh đau đầu. Đầu nhức như búa bổ, chỉ cần day mạnh vào hai vết hõm ở sau tai, thế là khỏi tắp lự. Anh cũng bày cho mọi người. Thấy ứng nghiệm, có người cảm ơn anh: “Sao anh tài thế! Đúng là tuyệt thật!”. “Nhưng mình có tài gì đâu. Bài thuốc của dân gian đấy chứ! Thuốc mà không phải thuốc”.

Cũng theo cựu Thứ trưởng Đỗ Quý Doãn, nếu bị viêm họng, ho dữ dội, kể cả những người bị bệnh viêm họng mãn tính, cũng có thể chữa rất đơn giản, chỉ xoa dầu gió vào huyệt Dũng Tuyền ở dưới gan bàn chân. Nếu ai không biết cái huyệt này thì cứ xoa dầu vào phần hõm ở nửa trên dưới lòng bàn chân, đắp Salonpas lên rồi ngủ một giấc, sáng sau sẽ không còn ho nữa.

Nhưng hay nhất, theo anh Doãn, là bài thuốc chữa ung thư gan và men gan cao. Đúng như ai đó đã gửi cho tôi nhưng chưa đầy đủ. Để bài thuốc thật chuẩn thì phải lấy lá đu đủ, thái ra rồi phơi khô, thêm lá sả nữa. Nếu chia làm mười phần, thì 9 phần lá đu đủ, 1 phần sả, đun uống, thay cho nước chè, có thể uống hàng ngày. Nếu sau ba ngày, thấy phân đen và hôi kinh khủng thì hiệu nghiệm. Nếu ung thư, chắc chắn khỏi, nếu men gan cao thì bệnh cũng sẽ bay biến và không tái phát trở lại. Đó là một điều rất linh diệu.

Gần đây, thầy Thích Thông Thức, Tiến sĩ Phật học, Đại đức, trụ trì chùa Linh Am, Bắc Ninh cũng đã bày cho tôi một bài thuốc trị mỡ máu rất hay. Lấy cây chó đẻ, loại chó đẻ răng cưa, cùng với nửa trái dứa xanh gọt vỏ và một lạng gan lợn, đun sôi chừng 15 phút rồi uống hai lần trước khi ăn nửa tiếng. Sau hai tuần, sẽ sạch mỡ máu.

Thầy Thích Thông Thức còn dặn tôi, trước khi uống cần qua viện, thử máu để thấy hiệu quả cụ thể. Điều này thì tôi đã thực nghiệm. Tôi qua phố Lãn Ông, mua cây chó đẻ răng cưa (loại chó đẻ bình thường, không hiệu nghiệm). Hầu như quầy thuốc nào cũng có cây chó đe răng cưa, mà rẻ vô cùng. 70 ngàn đồng một bó khá to, phải đến mấy kg. Vừa rồi, khám bệnh, kiểm tra lại, tôi kinh ngạc vì thấy cholesterol và cả triglyceride của mình đều trở lại thuở mười tám, đôi mươi.
Các vị thuốc nam, thuốc bắc có tác dụng chữa bệnh như thuốc tây (Ảnh minh họa)

Cả tiểu đường, một căn bệnh nan giải nhưng rất nguy hiểm nếu biến chứng, thành nỗi ám ảnh của bao nhiêu người, có thể chữa được bằng thuốc đông y mà rất hiệu nghiệm. Người bày cho tôi cách chữa này là anh Vũ Hiền, nguyên Ủy viên Trung ương Đảng, Tổng Giám đốc Đài Tiếng nói Việt Nam.

Anh Hiền nhiều năm bị tiểu đường. Anh phải uống đến cả chục viên thuốc tây. Uống thuốc tây có thể trị được tiểu đường nhưng rồi lại bị phản ứng phụ, có thể dẫn đến nảy sinh những căn bệnh khác. Uống thuốc đông y sẽ tránh được hệ lụy này.

Anh Hiền cho tôi bài thuốc của nhà thuốc Vạn Tế Hưng, ở số nhà 22 phố Thủ Khoa Huân, phường Tân An, quận Ninh Kiều, thành phố Cần thơ. Dù ở bất cứ đâu cũng mua được thuốc, chỉ cần điện cho chị Hương. Chừng hai ngày sau, nhân viên bưu điện sẽ mang thuốc đến rồi thanh toán tại nhà mình. Thuốc không đắt mà hiệu quả cao. Đây là bài thuốc gia truyền của gia đình, không bị tác dụng phụ, giữ ổn định đường huyết có chỉ số từ 4,5 đến 5,5. Thật kỳ diệu. Đúng là thuốc quý có ở xung quanh ta. Chỉ có điều ta có biết không mà thôi.

Bởi thế, tôi phải gạt mọi chuyện sang một bên, để thông báo cho các bạn đọc khả kính của tôi, đặc biệt những ai đang có bệnh để biết mà điều trị.

28. Bạn đến nhà

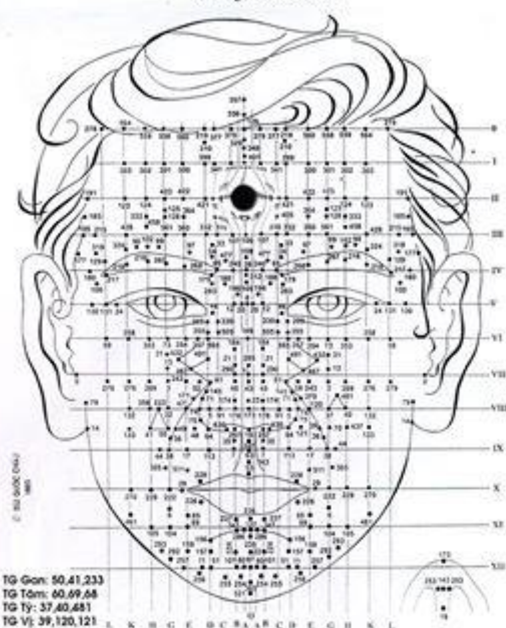
- Này ông, chông ông đần đần thế mà lắm chuyện ra phết. Đọc bài viết của ông tôi rất bực vì chẳng ra ngô ra khoai gì cả như đọc 100 lần, đúng là không đọc kỹ nhiều lần thì khó có thể áp dụng đúng bài thuốc, hay hiểu ý của ông. rồi ra hàng thịt chó xin lá MƠ nhưng bây giờ hiểu rồi. lúc các chợ đã đóng chờ đến mai thì đúng là mệt mỏi vì phải chịu đựng. ra hàng thịt chó có ngay thật, kể cả đã tối muộn hay ở xa chợ cứ hỏi đâu có hàng thịt chó là được. Từ ngày áp dụng tắm muối cho thằng cháu nội đến nay da nó đẹp, mát mượt, không có tí rôm sẩy nào thế mới hay. Mấy hôm nay vợ chống tôi lôi chuyện của ông ra đọc rồi tìm ẩn ý trong đó là cái gì cũng thấy hay hay ông ạ. Cái cổ gáy từ ngày cho nước phun vào gáy theo phương pháp nóng dần lên hết tiệt cả cơ quan tôi áp dụng. Chúng nó bảo anh kiếm thêm mấy ông bạn đần đần như ông này cho chúng em nhờ với. .
À mà thằng cháu nội rất biếng ăn ông có cách nào không ? còn cháu ngoại thì ăn nhiều mà chẳng thầy mập lên tí nào lại hay nôn chớ.
Chuyện đơn giản sáng ngủ dậy cho cháu nằm sấp dùng lòng bàn tay xoa nóng thắt lưng cháu lên vòng tròn theo chiều kim đồng hồ đúng 30 vòng cho ấm chỗ đó lên là được. nhưng đừng có tham nhiều vòng và chỉ làm một lần vào buổi sáng thôi đấy. Nhớ không làm quá 5 buổi sáng là mọi việc đâu vào đấy. - 2 bệnh khác nhau sao lại làm giống nhau. - Việc của ông là chấp hành miễn thắc ông mắc. - Được để thử xem. Lần này tôi xin hứa nếu Cháu tôi mà tốt lên tôi sẽ không gọi ông là ngu đần nữa vì chẳng ai gọi thằng dở hơi là ngu đần cả ông nhỉ. Mà nếu làm quá lên thì sao ? - Tham thì thâm. Ngu thì mới làm dân chứ không thì tao đã làm quan như mày rồi.

29. Thận dương và thận âm

em vừa tìm Bài Thuốc với Gừng. mà em thấy ghi là dành cho người bị Lạnh Thận. Không biết em có dùng đc phương pháp đó ko ạ? vì em nghe bà lang e hay lấy thuốc uống thì bà nói em là Thận hay bốc hoả. có giống nhau ko ạ?
Con người có quả thận gọi là bên dương và bên âm hoặc có cách giải thích khác Thân dương là trên đầu quả thận, thận âm là bê dưới. Cách 3, thận âm là quả thận còn thận dương là lá gan. Người Việt phần lớn là âm hư hàn do khí hậu ẩm ướt, mùa lạnh thường ngủ không có là sưởi... khi âm lạnh thì dương hỏa. Làm ấm thận âm lên thì tự nhiên dương mát xuống. có người nói luôn bị nóng trong, mụn nhọt, hay bị dị ứng. Nhưng khi cho bài thuốc này uống khỏi hết các các bệnh như mất ngủ, đau bụng, hậu sản... .
Thầy có đẳng cấp thường nóng chữa gan làm cho gan mát xuống. Thầy đểu này chữa bao giờ cũng chữa gốc bệnh. Nên chữa 1 bệnh thường khỏi nhiều bệnh
Tin hay không tùy bạn nhé.
Con chuyện cụ nội xin giải đáp sau.

30. Mất tập trung

- Mẹ dành tất cả tình thương cho con, đầu tắt mặt tối vì con. Mong cho con học hành tử tế bằng chúng bằng bạn mà đầu óc con cử để đi đâu thế. Viết thế này à, toán làm thế này à, Giời ơi có ai khổ như tôi không. Mẹ nói rồi tập chung vào, viết cho cẩn thận, làm cho xong đi rồi chơi. Mấy tiếng đồng hồ gào thét khản cả cổ mà thế này đây. Còn khóc nữa à, này thì khóc, này thì khóc, tao đánh cho mày chết, đỡ toi cơm, tốn áo, làm nhục cha mẹ.
- Cho mày đi hót C. chăn lợn, đi ăn mày... Hôm nay súc đất vào mà ăn nhớ.
- Đấy bác xem nghỉ có mấy ngày hè thôi mà học hành thế này đây, đến lớp thì cô giáo lại sỉ nhục, rồi cho là cha mẹ không quan tâm giáo dục con...
Có vậy thôi mà cô cho con cô ăn đủ thứ không ngon, nguyền rủa con thế. không sợ quả báo thành sự thật à.
- Bác lúc nào cũng vui cũng tếu được, đang nẫu ruột ra đây này.
- Này nhé ! Lần trước 2 đứa con cô; đứa thì lười ăn, đứa thì ăn nhiều mà đổ đi đâu hết không béo lên được tôi bảo xoa lưng theo chiều kim đồng hồ. Bây giờ cả 2 đều béo khỏa vượt cả kênh A đến mấy cân đó thôi.
- Bác bảo sao lại xoa lưng nữa à ?
- Khổ quá xoa lưng là chấn thống, ổn định nhu động ruột, làm ấm chân thận lên cho nó khỏe, kích thích tiêu hóa liên quan gì đến não. Búng vào huyệt 103 mỗi sáng 45 cái.
- Làm thế nào mà biết được Huyệt 103 ở đâu, búng nhầm một cái con tôi lại đần độn dở hơi thì tôi chết à.
- Đấy vừa nguyền rủa xong lại sợ rồi. Huyệt dó nằm chính giữa chán. Bà chỉ việc nhắm cho chúng mà búng cho đúng, Làm sao để mặt móng tay khi búng đập vào chán là được. Lưu ý này: ngày chỉ búng 1 lần và chỉ 45 búng thôi đấy nhưng búng không quá 5 ngày đâu. muốn nữa thì phải nghỉ 5 ngày sau mới được búng lại. Cả ông cụ nhà bà dạo này hay đãng trí cũng búng vào đó như thế.
Huyệt đó là chủ trị sự mất tập chung, trí nhớ kém hiểu chưa.
- Hay quá sao bác không đi chữa cho lão chồng nhà em chẳng bao giờ nhớ giờ về ăn cơm cả. Bác ngôi đây để em đi pha nước.
- Ngồi đây để nghe cô chửi con à.


DIỆN CHẨN - ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP
BÙI QUỐC CHÂU
TG Gan: 50,41,233
TG Tâm: 60,69,68
TG Tỳ: 37,40,481
TG Vị: 39,120,121
TG Thận: 1,45,45
TG Phế: 61,467,491
61,432,565
TG Mắt: 100,130,180
TG Khớp vai: 65,310,477
HUYỆT THƯỜNG DÙNG
2010

31. Mẹo chữa sỏi thận, sỏi mật

11:29 18/10/2012

Năm 1986 tôi làm thu mua hoa quả chế biến xuất khẩu trong đó có mặt hàng dứa tươi. Trong những ngày nằm chờ ở các nông trường trồng dứa tôi phát hiện ra một điều người dân nơi đây không có ai bị sỏi thận, sỏi mật. Đến những năm 1995 tôi quay lại các Nông trường và tìm hiểu thì đến lúc đó cũng không có.

Từ đó tôi bắt đầu dùng dứa (trái thơm) để chữa bệnh cho người thân và bạn bè. Điều kỳ diệu là hàng trăm người chỉ có 3 người không khỏi, nguyên nhân vì sao tôi cũng không biết, có lẽ vì rẻ tiền quá họ không tin chăng?

Cách chữa như sau:

1 - Chữa cấp: Dùng dao nhỏ khoét lấy lõi dứa ra, rồi nhét vào đó một viên phèn xanh bằng đầu ngón tay xong đậy lõi vào quả như cũ. Nướng cả quả dứa (để nguyên vỏ), đến khi cháy sém đen bên ngoài là được. Vắt hoặc ép quả quả lấy nước uống. Mỗi ngày một quả, chỉ cần ba ngày là khỏi. Một tuần sau đi chiếu chụp không còn sỏi nữa.

2 - Chữa bình thường: Dứa gọt vỏ bỏ mắt ép lấy nước uống, mỗi ngày 01 quả, uống vào lúc 9 - 10h sáng 10 - 15 ngày sỏi cũng tiêu hết.

Chú ý: Với người đau dạ dày nên cho 1/2 thìa cafe muối (thìa bé bằng móng tay) cho đỡ xót ruột.

Với người huyết áp thấp mỗi quả nên cho thêm 7 lát gừng mỏng ép cùng với nước dứa. Có người cho cả 2 thứ nói trên vào uống, nhiều người có nhận xét sau 10 ngày đã thấy khỏe ra, da mặt sáng đẹp lên.

Tin hay không tùy bạn.

32. Liệt dây thần kinh số 7 liệt mặt méo mồm

Liệt mặt, méo mồm Bạn mua điều ngải cứu có bán sẵn ở các hiệu thuốc đông y. Mặt bên nào bị liệt hơ bên đó. Đốt điếu ngải hơ lên mặt cách làn da khoảng 1,5 - 2cm quay điếu ngải thành vòng tròn rộng đường kính 3 - 5cm. Người bênh kêu chỗ nào nóng nhất thì đó là huyệt. hơ chỗ đó kỹ đến khi nóng thì nhấc cao điếu ngải lên hơ tiếp. Bênh nhân thấy nóng buốt thì lấy ngón tay ấn chỗ huyệt đó cho cái nóng thấm sâu vaò trong. mấy phút sau lại hơ lại vào huyệt đó cách làm như trên đúng 3 lần. Hết huyệt này tìm huyệt khác bên gò má phía trước và phía bên/ thường có khoảng 3 huyệt báo nóng buốt. làm song thấy giảm ngay. mỗi ngày làm một lần khoảng 3 ngày là trở lại bình thường. Bà lão lại tự tin cười tươi như mới cưới.

33. Chữa đái dầm

Huyền Nguyễn Anh Hàng Rào Bê Tông oi em không biết bài chữa đái dầm cho các cháu ở chỗ nào anh nhắc lại cho em với. Em có đứa cháu gái học lớp 5 rồi mà hay đái dầm quá.Thank anh nhìu.
bạn thử cách này nhé:
Lúc lên giường đi ngủ cắt đôi miếng Salonpas dán vào vị trí như thế này. Sáng ngủ dậy bóc ra luôn.
Làm như vậy 5 buổi tối và dừng lại. Nếu có kết quả, 5 ngày sau làm lại đợt 2.





34. Chữa bệnh vẩy nến

Tháng 9 có thể uống từ 22h đêm ngày 24 - 25 - 26 (dương lịch) mỗi tối 1 viên. trùng ngày giáp ất và trăng tròn. Hiệu quả tốt.

Thuốc tẩy run sán mua 3 viên. Uống mỗi tối 1 (Một)viên vào lúc 21h30' các ngày 24 - 25 - 26 (Dương lịch) tháng 9 năm 2015. Từ 2 tuổi trở lên uống thoải mái không sợ vấn đề gì.
Hàng ngày lấy 1 bát muối pha với 15-20lít nước nóng tắm thật kỹ, không tráng lại, liên tục 30 ngày.
Nếu duy trì hàng tháng, hàng năm cũng không ảnh hưởng gì mà chỉ có tốt lên, da bóng đẹp.
Tại sao vào các ngày này mới có tác dụng ngày khác lại không hiệu nghiệm xin được phép giữ lại một chút bí quyết làm vốn. Chẳng đáng bao nhiêu tiền nên xin đừng nghi ngờ, hãy đọc thật kỹ và chuyền đạt cho người bệnh mà các bạn quen biết để làm phúc hoặc kiếm tiền cũng được. Nhưng bệnh nhân khỏi bệnh sẽ mang ơn các bạn lăm lắm.
Bài này đã chữa cho hàng trăm người, nay chuyền lại cho các bạn để các bạn làm phúc.
Mưa buồn thiên hạ được lợi. Mình thì vốn ngày càng cạn kiệt. Khi hết vốn, chuyện cũ nghe mãi nhàm, thiên hạ không chán mới lạ. nghĩ đến đó lại thấy buồn thêm.
Thế mới biết vợ mình chán đến thế nào khi mãi nghe chuyện cũ của ông chồng.

35. Cách trị mụn cơm

Bạn mua một con gà về làm thịt, mổ bụng lấy cái mề gà ra dùng giấy thấm khô. Bổ đôi cái mề gà gạt hết thức ăn trong đó, bóc lấy cái màng vàng xát kỹ vào cái mụn cơm nào to lớn nhất trước, rồi lần lượt đến cái bé (Nếu có nhiều mụn cơm). Sau đó có thể lấy băng dính dán lại trong vòng 4 - 8h.
Chú ý: Tuyệt đối không dùng nước rửa màng vàng trong mề gà mà chỉ lấy dao gạt. Không rửa nước vào chỗ bôi trong vòng 24h. Sau đó tắm rửa bình thường và không nghĩ đến nó. Trong vòng 3 - 7 ngày nó hết lúc nào bạn không biết. HIỆU NGHIỆM 100%
Phần còn lại của con gà đương nhiên là mang đến nhà biếu thầy. Nếu không biết nhà thầy ở đâu bạn có thể làm các món ăn mà bạn thích. Rồi thưởng thức các món đó coi như một hành động trợ giúp đỡ thầy. Thầy phải biết ơn nhé tôi chỉ ăn hộ thôi.
100% LÀ HẾT.

36. Cách làm dầu dừa

Bạn ra chợ mưa cùi dừa người ta nạo sẵn thành sợi 1,2,5 kg tùy ý
- Cho dừa nạo vào thau, nồi to... đổ nước sôi nóng vào ngâm khoảng 30 - 45 phút, nhào trộn bóp thật kỹ cho ra hết dầu.
- Vắt nước cốt dừa vào chảo hoặc nồi. Để khoảng 2-4h vớt váng mầu trắng đục nổi ở phía trên (nước trong bên dưới dùng để nấu cơm, luộc gà, luộc thịt ăn ngon tuyệt)
- Bắc chảo chứa nước cốt dừa lên bếp đun lửa lớn cho sôi. Khi chảo sôi, giảm nhỏ lửa một chút nhưng vẫn để sôi. Khi thấy nước trong chảo bắt đầu sền sệt thì giảm nhỏ lửa (vẫn để chảo sôi).
- Chảo sẽ cạn dần, nước chuyển từ mầu trắng đục thành trong vắt, ở đáy có một lớp lợn cợn sền sệt, dân gian gọi là Cắn dừa. Cắn dừa ban đầu màu trắng ngà, sau chuyển sang vàng. lớp dầu nổi lên trên đã chuyển sang màu vàng nhạt đó chính là dầu dừa, cắn thì thì đọng ở dưới đáy chảo.
- Tắt bếp. Để nguội rồi đổ vào lọ thủy tinh để dùng. Cắn thì đọng ở dưới đáy chảo.

Dùng để kho cá kho thịt rất ngon mỗi lần cho 1 thì thôi. Dầu dừa làm chuẩn thì không cần bảo quản lạnh.
Cách làm trên là cổ điển vừa lâu vừa phải canh sao cho khỏi cháy.
Cho váng nổi đã vớt vào nồi cơm điện, bật bếp lên và đi chơi. Khi nước bốc hơi hết, thành dầu rồi nhiệt tăng cao, bếp tự động chuyển về chế độ hâm nóng, dầu dừa không bị cháy. về thấy trong nồi dầu trong vắt là rót vào chai để đâu cũng được 2 năm không hỏng đâu mà sợ
Lý do: Nồi cơm điện tự động tắt nấu khi nhiệt độ lên quá 145' độ C.
Bạn tự nấu để biết giá thành là bao nhiêu, ai bán rẻ hơn là đồ đểu. Đơn giản vậy mà không làm được thì cũng nên thẹn với bản thân.

37. Tẩy sạch gan, thận, mật, phục hồi sức khỏe

BỔ XUNG THÊM VÌ QUÊN:
(Dứa và mấy lát gừng + muối cho vào máy ép hoa quả vắt lấy nước uống)

Tháng 7 âm lịch là tháng mưa dầm bão tố khóc thương vợ chồng Ngưu Lang, Chức Nữ. bắt đầu vào tiết thu, không khí ẩm ướt dễ sinh bệnh tật. lại là tháng cô hồn các vong được về chơi với con cháu cả tháng để lại khí âm lạnh trong nhà. Ngày xưa các cụ nói rằng tháng 7 âm người khỏe cả mùa đông không sợ gió mưa.
Nhân tháng mưa gió này các bạn có thể làm một chương trình chữa bệnh tẩy sạch gan, thận, làm ấm thận âm, mát gan sạch mỡ máu…
Nếu áp dụng đúng và đầy đủ hầu hết các bệnh không còn:
1 – Tẩy sạch, sỏi thận, sỏi mật, làm sạch mỡ trong gan, mảng bám thành mạch, bằng bài: Mẹo chữa sỏi thận sỏi mật
2 - Làm ấm thận âm, mát gan chủ trị nhức mỏi thời tiết, mất ngủ, ngủ không sâu giấc, ho gió, ho khan, nóng trong, mẩn ngứa, dị ứng khi ăn đồ lạ, hạ huyết áp, mồ hôi tay… Bằng "Bài thuốc với gừng"
3 – Bổ gan phục hồi chức năng, thông các mạch trong gan tác dụng: da hồng, giảm nám mặt tàn nhang, mịn da, mặt hồng hào rất đáng kể (Bài mới)
Ngày 1 âm bắt đầu với bài "" mỗi ngày 1 quả dứa+ 7 hoặc 9 lát gừng mỏng và chút muối (Dứa và mấy lát gừng + muối cho vào máy ép hoa quả vắt lấy nước uống). Uống sau bữa ăn sáng khoảng 30 phút. Uống đúng 7 ngày đến sáng mùng 7 là hết. đến ngày 15 lại làm lại như trên 7 ngày đến sáng ngày 21 là hoàn thành.
Buổi tối ngày mùng 1 đến ngày 3 âm trước khi đi ngủ lấy 1 miếng gừng bằng 4 đốt ngón tay đập dập + 100 – 120ml nước + 1 chút muối đun sôi nhỏ lửa khoảng 3 phút, rót ra cốc, cho 2 thìa mật ong vào vừa thổi vừa uống trước khi đi ngủ (uống nóng mới hiệu nghiệm. Nếu nhà đông người cứ thế x lên uống 3 tối thôi nhé. Ngày mùng 11 lại làm lại 3 ngày như vậy đến tối 13 âm. Đến ngày 20 âm lại làm lại như vậy 3 buổi tối đến ngày 22 là hoàn thành.
Ngày mùng 8 đến ngày 14 âm lịch trước bữa cơm chiều 15 phút mỗi bữa ăn 1 cốc lòng đỏ trứng gà, mật ong + nước nghệ. Cách làm như sau: Lấy 1 cốc uống trà nhỏ cho vào đó 1 lòng đỏ trứng gà có sống + 1 thìa mật ong + 1 thìa nước nghệ (Thìa ăn cơm, ăn phở) đánh cho đều rồi cho vào nồi cơm hấp lên khoảng 10 phút là chín ăn được. Nhớ ăn trước khi ăn cơm 15 – 20 phút. Ăn 7 ngày liền.
Cách làm nước nghệ: Mua khỏang 0,5kg (Nếu nhà nhiều người thì mua nhiều lên) nghệ tươi về ngâm nước lạnh dùng bàn chải đánh sạch bùn đất không làm mất vỏ ngoài. Nước cuối ngâm với nước muối khoảng 30 phút, vớt ra để ráo nước. cho vào máy ép, vắt nước hoa quả lấy nước nghệ, bã bỏ đi. Bạn có thể vắt 2 lần nghĩa là cho bã vào vắt lại lần 2. Cho nước nghệ vào chai đậy lại cho tủ lạnh dùng dần (Để lâu không sợ hỏng). Mỗi lần làm thuốc lấy ra xóc kỹ lên để tinh nghệ dưới đáy chai được hòa đều. 1 thìa nước nghệ + 1 thìa mật ong + 1 lòng đỏ chứng gà có sống. đến ngày 23 lại làm lại ăn 7 ngày liền vào buổi chiều như thế.
Như vậy bạn đã hoàn thành một chương trình làm sạch cơ thể, ấm thận mát gan, bổ gan. Kết thúc chương trình này, ăn đồ biển thoải mái không sợ dị ứng, kể cả dị ứng thời tiết. sạn thận sạn mật tiêu hoàn toàn, mỡ máu, viêm tắc động mạch, mồ hôi tay, nhức mỏi, mất ngủ (Bạn sẽ ngủ như trẻ em vậy), ho gió ho khan, hạ đường huyết… đặc biệt là da dẻ hồng hào nhìn thấy rõ.

Tháng này nhà thường bị lạnh, do khí âm xâm nhập bạn nên tẩy uế căn nhà của bạn 2 lần trong tháng bằng bài "cách sử lý ngôi nhà ma ám" vào ngày đầu tháng và 1 ngày cuối tháng.

Để cho nhà ấm lên các cụ nhà ta có mấy cách:
1 - Tùy theo nhà rộng hẹp, căn cứ trên m2 sử dụng, cứ 50m2 dùng 1kg gừng tươi tính cả cầu thang, nhà bếp, nhà vệ sinh. 250m2 thì dung 5kg gừng, tương đối thôi không cần chính xác lắm. Gừng tươi ngâm nước rửa sạch rồi giã thật nát đổ nước sôi vào, mỗi kg gừng 5 - 7lít nước. Để nguội bớt, dùng nước này lau sạch giường, tủ, bàn, ghế trước rồi lau nền nhà, cầu thang. Tốt nhất lau 3 lần mỗi lần cách nhau 7 - 8 ngày thì tốt, cách lâu quá sự hiệu nghiệm kém đi. Sau 6 - 12 tháng nên làm lại. Nếu mỗi năm được 2 lần thì tốt. Bã gừng và nước còn lại dải sau nhà hoặc trước nhà hoặc được xung quanh thì càng tốt, hôm sau hãy quét.
2 - Cách khác: Lấy một cái chảo cũ vẫn còn cán để cầm cho khỏi nóng. Cho than củi (than quạt chả) đốt cho cháy hồng lên. Bên trên than hồng cho bồ kết khô + ngải cứu khô + gừng thái mỏng cầm chảo khói mù mịt đó, hơ khắp các phòng, các ngóc ngách cứ hơ đi hơ lại khoảng 1h cho cả nhà thì tốt. Nếu làm được 3 lần như lau nước gừng thì kẻ nào yểm bùa vào nhà mình, bùa cũng hết linh nghiệm và thầy yểm bùa cũng toi. Bây giờ nhà bạn đã ấm áp, mọi người đã khỏe hơn lên không còn bẳn gắt như trước nữa.
Bạn có thể làm cach 1 hoặc cách 2 hoặc kết hợp cả hai thì tuyệt vời.

38. Chi tiết các bài thuốc đã đăng để bạn tham khảo thêm. Mẹo chữa sỏi thận sỏi mật.

Năm 1986 tôi làm thu mua hoa quả chế biến xuất khẩu trong đó có mặt hàng dứa tươi. Trong những ngày nằm chờ ở các nông trường trồng dứa tôi phát hiện ra một điều người dân nơi đây không có ai bị sỏi thận, sỏi mật. Đến những năm 1995 tôi quay lại các Nông trường và tìm hiểu thì đến lúc đó cũng không có.
Từ đó tôi bắt đầu dùng dứa (trái thơm) để chữa bệnh cho người thân và bạn bè. Điều kỳ diệu là hàng trăm người chỉ có 3 người không khỏi, nguyên nhân vì sao tôi cũng không biết, có lẽ vì rẻ tiền quá họ không tin chăng?
Cách chữa như sau:
1. Chữa cấp: Dùng dao nhỏ khoét lấy lõi dứa ra, rồi nhét vào đó một viên phèn xanh bằng đầu ngón tay xong đậy lõi vào quả như cũ. Nướng cả quả dứa (để nguyên vỏ), đến khi cháy sém đen bên ngoài là được. Vắt hoặc ép quả lấy nước uống. Mỗi ngày một quả, chỉ cần ba ngày là khỏi. Một tuần sau đi chiếu chụp không còn sỏi nữa.
2. Chữa bình thường: Dứa gọt vỏ bỏ mắt ép lấy nước uống, mỗi ngày 01 quả, uống vào sau khi ăn sáng 30 – 45phút, 7 - 9 ngày sỏi thận, sỏi mật tiêu hết. Sau 9 – 15 ngày nên làm thêm đợt 2 cho khỏi hẳn.
Chú ý: Với người đau dạ dày nên cho 1 thìa cafe muối (thìa bé bằng móng tay) cho đỡ xót ruột. Với người huyết áp thấp mỗi quả nên cho thêm Nam 7 – nữ 9 lát gừng mỏng ép cùng với nước dứa. Hầu hết mọi người cho cả gừng và muối vào uống, nhiều người có nhận xét sau 5 ngày đã thấy khỏe ra, da mặt sáng đẹp lên.

BÀI THUỐC VỚI GỪNG

Nhiều bệnh xuất phát từ một nguyên nhân. Nhưng cũng có bệnh xuất phát từ nhiều nguyên nhân khác nhau. Tôi xin giới thiệu cách chữa một nguyên nhân gây ra nhiều bệnh. Lạnh thân, âm hư hàn, Đổ mồ hôi tay, lạnh tay chân, cước khi gặp mưa lạnh, hay bị cảm, sổ mũi, dị ứng, nhiệt, nóng trong, đau bụng khi ăn đồ lạ, nhức mỏi chân tay khi thay đổi thời tiết, mất ngủ là những bệnh thường gặp. Nguyên nhân của tất cả các bệnh này là do lạnh thận, do vậy ta hãy làm ấm thận lên.
Cách chữa: Một miếng gừng tươi bằng 4 đốt ngón tay đập dập + ½ thìa cà phê đen muối (thìa bé bằng móng tay) + 100ml nước, sau đó đun sôi nhỏ lửa khoảng 3 – 5 phút. Rót ra cốc cho 2 thìa ăn cơm mật ong. Uống nóng trước khi đi ngủ. Bỏ bã đi.
Uống 3 tối (tôi nào làm tối đó uống).
Rồi lại nghỉ 7 tối không uống.
Uống tiếp 3 tối, nghỉ 7 tối không uống, uống tiếp 3 tối lần 3.
Lưu ý: trước khi đi ngủ làm xong uống luôn rồi lên giường đi ngủ.
Sau 1 tháng bạn thấy sức khỏe thay đổi rất nhiều. 1 tháng sau làm lại như trên. Sau 30 – 45 ngày của lần 2, làm lại lần 3. 10 năm sau bạn sẽ tránh xa được các bệnh như trên.
Chú thích:
Gừng làm nóng ấm, muối dẫn cái nóng ấm đó vào thận, mật ong với gừng giúp thông mạch, nước dẫn các chất trên đi sâu vào từng mạch máu nhỏ li ti.

CÁCH XỬ LÝ NGÔI NHÀ MA ÁM

Boong, boong, boong, gõ mấy tiếng chuông e hèm thầy phán: Nhà này có ma đây, người trong nhà hay ốm đau, cảm sốt, mệt mỏi, bẳn gắt. Trong nhà thường có chuyện bất hòa, hay cãi vã lắm chuyện… Phải làm lễ cúng thôi. Thế này nhé: Trước tiên cúng ở nhà thầy rồi đến nhà gia chủ. Đồ lễ ngần này, mã ngần này vị chi là 10 triệu, 20 triệu, thậm trí 40 - 50 triệu nếu như thầy ngắm thấy con nhang giầu có lại có vẻ rất mê tín. Tất nhiên đồ lễ, vàng mã thầy mua cho mới linh. Tiền đó là tiền sắm lễ còn thầy chỉ làm phúc, gia chủ gia lộc cho thấy bao nhiêu là tùy tâm. Ái chà ! 10 triệu mua sắm hoa quả có mà bầy khắp các ban chùa lớn cũng chẳng hết. Nhẹ thầy cũng kiếm của con 5 triệu rồi thầy ơi ! 20 – 50 triệu thì không biết thầy kiếm được bao nhiêu mà vẫn tự nhận là đức độ, là làm phúc. Có những ngôi nhà làm trên đất ruộng, đất ao ẩm thấp, có nhà do để hoang lâu ngày, có nhà thì do quan Thần linh không linh nên người âm hay tự do ra vào để lại khí âm hay còn gọi là khí lạnh trong nhà. Làm cho người trong nhà hay bị mệt mỏi dễ bị cảm cúm… tâm trạng mệt mỏi thì dễ cáu bẳn dẫn đến bất hòa, con cái đôi khi khó bảo. Đi xem thì các cụ nhà mình nói: cúng lễ mà không về được để nhận. Cái này ở đâu cũng có và cách xử lý cũng khác nhau. Nếu bạn có nhiều tiền hãy đến gặp thầy, thầy lễ cho đảm bảo là hết được vài tuần hoặc vài tháng, rồi đâu lại vào đấy và thầy lại lễ, lại tốn, lại khổ thân thầy vì phải làm việc phúc. Nước Mỹ văn minh như vậy cũng bị nhà ma ám nhà bị lạnh lẽo. Vậy các thầy phù thủy com lê ca vát làm thế nào? Họ dùng một loại bếp nhiệt có thể khống chế nhiệt độ từ 42 – 45 độ C đóng tất cả các cửa lại cho phòng thật kín rồi bật bếp lên, lưu giữu nhiệt độ 48h. Vậy là mọi người về ở lại khỏe mạnh, vui vẻ, hạnh phúc bình thường. Tất nhiên việc này cũng tốn kém nhưng với họ dịch vụ được chấp nhận với giá rất cao và việc làm rất công khai.

Để cho nhà ấm lên các cụ nhà ta có mấy cách: Tùy theo nhà rộng hẹp, căn cứ trên m2 sử dụng, cứ 50m2 dùng 1kg gừng tươi tính cả cầu thang, nhà bếp, nhà vệ sinh. 250m2 thì dung 5kg gừng, tương đối thôi không cần chính xác lắm. Gừng tươi ngâm nước rửa sạch rồi giã thật nát đổ nước sôi vào, mỗi kg gừng 5 - 7lít nước. Để nguội bớt, dùng nước này lau sạch giường, tủ, bàn, ghế trước rồi lau nền nhà, cầu thang. Tốt nhất lau 3 lần mỗi lần cách nhau 7 - 8 ngày thì tốt, cách lâu quá sự hiệu nghiệm kém đi. Sau 6 - 12 tháng nên làm lại. Nếu mỗi năm được 2 lần thì tốt. Bã gừng và nước còn lại dải sau nhà hoặc trước nhà hoặc được xung quanh thì càng tốt, hôm sau hãy quét. Nếu nhà mới xây dựng chưa đưa đồ vào hoặc để lâu ngày không có người ở thì đổ cồn 900 ít một rồi đốt. Thật cẩn thận mỗi lần chỉ ít thôi, chú ý các góc tường và giữa nhà. Nếu có thể đốt đi đốt lại 3 lần thì tốt nghĩa là tắt một lúc lại rải cồn, lại đốt khắp các phòng. Sau đó lau gừng như cách nói trên. Trong khi đốt lưu ý có một người cầm xô nước đầy đứng trực bên cạnh. Nếu cháy to quá thì nhặt lửa bỏ vào xô nước, nếu lửa không tắt thì làm ngược lại hắt nước vào đám cháy.

Cách khác: Nhà quá nhiều đồ không thể lau được, vì lau phải dọn rất nhiều thứ mà bố mẹ ông bà dứt khoát không cho vứt đi. Lấy một cái chảo cũ vẫn còn cán để cầm cho khỏi nóng. Cho than củi (than quạt chả) đốt cho cháy hồng lên. Bên trên than hồng cho bồ kết khô + ngải cứu khô + gừng thái mỏng cầm chảo khói mù mịt đó hơ khắp các phòng, các ngóc ngách cứ hơ đi hơ lại khoảng 1h cho cả nhà thì tốt. Nếu làm được 3 lần như lau nước gừng thì kẻ nào yểm bùa vào nhà mình, bùa cũng hết linh nghiệm và thầy yểm bùa cũng toi. Lưu ý luôn có người cầm xô nước đi bên cạnh nếu không bạn phải ở nhà mới đấy.

Bây giờ nhà bạn đã ấm áp, mọi người đã khỏe hơn lên không còn bẳn gắt như trước nữa.

Trong nhà có đám ma sau khi chôn cất cũng nên làm theo cách trên cho nhà ấm lại. Nhà có trẻ nhỏ khi đi đám về nên đốt 1 tờ báo trước cửa bước qua bước lại 3 – 4 lần trước khi vào nhà trẻ sẽ ngủ ngon không quấy khóc.

BÍ MẬT - BẬT MÍ HẾT

1 – Bệnh vẩy nến:

Có những loài vật sống, chỉ động dục vào một hai ngày nhất định. Ví dụ ngày trăng tròn. Có loài chỉ ăn vào những ngày nhất định, còn ngày khác thì nằm im. Sán lá gan có nhiều loại. Nhưng có loại sán chỉ ra ăn và sinh nở vào ngày GIÁP ngày ẤT. hoạt động mạnh nhất vào ngày 14 – 15 âm lịch trùng với ngày giáp - ất (Chính đây là loài làm cho người ta bị bệnh vẩy nến). Vì vậy việc uống thuốc tẩy giun, sán vào các ngày khác không hiệu quả.

Việc trọn ngày cho người bị bệnh vẩy nến uống thuốc tẩy giun sán vào ngày đó là lý do vậy đấy.

Các ngày 25 - 26 – 27 (Dương lịch) tháng 8 năm 2015 các bạn tra ngược lại ngày âm sẽ rõ.

Bây giờ có thể hiểu vì sao tôi trọn ngày đó.

2 – Phèn xanh và phèn trắng:

Trước đây ngoài chợ thường có bán 2 loại phèn. Phèn xanh chất lượng cao để làm bách đúc, chế biến một số món ăn, Phèn trắng chất lượng thấp hơn hòa vào nước đục để làm lắng cặn nước. Bây giờ hình như chất lượng phèn đã tốt hơn nên chợ chỉ có 1 loại

3 – Bài chữa vôi hóa đốt sống cổ, nhức mỏi vai gáy. Có bạn nói đã làm rồi hiệu quả kém, chỉ được mấy tiếng sau lại đau như cũ, làm mất thời gian của bạn đó. Xin thưa: Bạn đã từng phải uống thuốc, thầy thuốc cho bạn ngày uống mấy lần, Bạn đi châm cứu thầy thuốc bắt bạn châm cứu bao nhiêu ngày. Vậy mới làm 1 – 2 lần đã nản trong khi không mất gì nhiều. Đi châm cứu 250 – 300 ngàn đồng không khỏi chẳng thấy kêu. Vậy khuyên bạn nên đọc thật kỹ lại và làm đủ 5 ngày. Hôm nay khỏi 3h mai khỏi được 6h, ngày kia khỏi được 12h vậy làm tiếp, làm tiếp nó mới hết được bạn thân mến ạ. Như tôi, mỗi bài cần đọc đọc đi đọc lại nhiều lần, thử nghiệm, suy luận, tìm tòi nguyên nhân, lật đi lật lại vấn đề nhiều ngày mới có thể hiểu và tìm được cách chữa hiệu quả nhất.

4 - Có bạn nói: Tôi đã đi chữa khắp nơi, áp dụng đủ các phương pháp, gặp gỡ các thầy giỏi nổi tiếng nhất mà không khỏi. Mấy cái mẹo vặt của ông mà khỏi được thì ông là thánh. Mọi người khuyên giải có mất gì đâu, cứ thử đi, tôi và người nhà đã thử rồi, hiệu nghiệm ra phết. Bạn ấy nói tôi không điên như các ông, các bà. Ô hay đời còn nhiều người vậy đấy, cãi nhau với họ chứng minh bằng được cho họ tin hay im lặng.

5 - Chuyện nấu dầu dừa: có người mắng ông nấu dầu dừa mấy lần rồi mà luyên thuyên, vớ vẩn… Nói chung, đã loay hoay làm dầu dừa nhiều lần. Mấy lần đầu để có được 0,1 lít mất đúng 8h đun toàn bộ nước cốt dừa lên, vừa nấu vừa ngoáy, canh vì sợ cháy, tiếp đến 3 viên than. Sau nghĩ, dầu nhẹ nổi lên trên thì việc gì phải đun tất cả. Đợi váng dầu nổi lên trên hớt lấy váng rồi đun có phải nhanh hơn không. Sau đó vẫn phải đun phải ngoáy, mất gần 1h mới được. Lại nghĩ nhiệt độ của dầu sôi là 185 0C trong khi nồi cơm điện cứ 145 0C là tự động tắt, vậy cho vào đó mà nấu, nước sôi ở 100 0C, hết nước nghĩa nhiệt độ tăng lên chỉ còn lại dầu. Không vật vã, không vất vả làm sao có thể rút từ 8h suống còn 1h được.

Có nên tin không tùy các bạn.

Chúc cả nhà vui vẻ, khỏe mạnh, hạnh phúc, không bệnh tật, mệt mỏi !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

39. Chữa bỏng

Năm thằng cu lớn lên 2 tuổi mẹ vừa nấu xong bát mỳ con chạy theo đòi ăn làm đổ cả bát mỳ vào cánh tay, phồng rộp cả cánh tay. Vội đi Bệnh viện Sanh Bôn. Đến nơi gặp đúng người thân, thì thầm bệnh nặng thế này tốt nhất đưa con đến đường Nguyễn Trí Thanh (lâu rồi không nhớ địa chỉ). Ông đấy chữa rất nhanh, lại không để sẹo. Nhưng bác đừng để cho ai biết, Bác sỹ mà lại tin đông y, em bị kỷ luật đấy.

Đưa con đến đấy, thấy rất đông người từ khắp các tỉnh thành về chữa bỏng, tin tưởng quá đi chứ. Có người bị bỏng tất nặng cả phía trước ngực, có bé bị toàn bộ phần mông và chân. Không gặp ông nào đó mà là con gái của ông rất khó tính, chắc vì tại đông khách quá, tiếp không xuể. Cô bôi cho chất nước vàng vàng, sền sệt không cho băng lại bắt để hở vết thương. Về nhà được một lúc con không kêu đau nữa, vết bỏng khô, có vẻ rất tốt. Ngày 3 lần cô cho một lọ nhỏ bằng ngón tay chất nước vàng vàng vàng đó, ngày bôi bốn lần. Hết lại mang con đến cô khám và cho tiếp, mỗi lần một tý chỉ vừa đủ bôi trong 1 ngày. 3 ngày con lên da non, tuyệt vời.

Chả hiểu thế nào long ngóng đổ nguyên cả cốc nước nóng vào đồ chơi của vợ. Vợ mắng cho một trận, đồ của ông hỏng tôi lấy chồng khác đấy. Đến gặp cô, ngượng quá nói dối là xin mua cho người ở xa bị bỏng, Rất khóat không bán, yêu cầu mang bệnh nhân đến mới bán thuốc, mà mình thì không dám tụt quần trước gái trẻ.

Đau rát, rất khó chịu, cầm lọ thuốc của con lên suy nghĩ vàng vàng như nghệ, lấy que tăm chấm vào mồm nếm thử thấy có vẻ giống giống. Nhưng mà sao lại đặc đặc thế này. Mua nghệ về giã ra vắt lấy nước bôi vào thấy cũng hiệu quả nhưng không nhanh như của con. Lại nghĩ tiếp hay là nó cô đặc lên. Nhưng mà nguyên tắc là đã qua nhiệt thì kháng sinh có thể vẫn tốt nhưng khả năng lên da non sẽ kém hiệu quả. Chợt nhớ bài thuốc Bổ gan, làm nhuần gan "Nước nghệ + mật ong + lòng đỏ trứng gà". Khi mình ép nước nghệ, để vài giờ là tinh nghệ lắng xuống dưới, mỗi lần dùng là lại phải sóc kỹ lên.

Mua ngay nửa ký nghệ về ép lấy nước để vài giờ sau chắt bớt nước ở trên còn lại tinh nghệ ở dưới. Ối giời ơi ! hiệu quả như thần, ngày bôi 5 – 6 lần thoải mái cả cho bố và cho con. Mấy hôm sau có bạn đưa con đến bỏng hết cả đùi, đang chữa ở Viện 103, khổ thân thằng bé, khóc quá, vì vô tình cựa mạnh hoặc động vào là lại đau.

Mình đúng là bản chất không khá lên được, bài thuốc thì ăn cắp, cách cho thuốc tí tí cho quan trọng làm khổ người ta đi về đểu giả thì học ngay. Vào tủ lạnh lấy ra rót vào ½ lọ trước đựng thuôc tiêm Pinisilin bằng cái ngón tay, bôi cho cháu và cho mang về bôi. Ai ngờ sáng hơn 7h bạn đã đến: hay quá ông ạ, miệng khô rồi, cháu đỡ quấy hẳn, ông bán cho tôi mấy lọ về bôi cho cháu với. Đời nào, lại hành nó: về mang cháu đến đây. Nhưng thằng này là bạn nó chẳng sợ mình mà chửi luôn: Mày có đưa cả chai ra đây không thì bảo, ông đập vỡ cái tủ lạnh nhà mày ra bây giờ. Đến lúc đưa ra nó lại bảo mày định cho ông uống hay sao mà cho nhiều thế. – Biết đâu mai đến lượt mày bỏng thì sao. Suýt nữa thì bị nó đạp cho một phát. 1 tuần sau cả nhà bạn mang đến cho 5 quả cam tạ ơn, uống đến bây giờ vẫn chưa hết. Sẹo thì không có nhưng vết mờ mờ thì nhìn kỹ vẫn thấy.

xin đừng học thói mất dạy của tôi nhé.

40. Chữa bệnh mất ngủ

Trong một lần nói chuyện chữa bệnh không dùng thuốc tại Chùa Nam Dư Thượng, các phật tử mong muốn làm sao có thể ngủ được tốt mà không phải dùng thuốc. Thầy nói: Bài thuốc này ai cũng biết và ai cũng đã làm thử rồi nhưng hiệu quả không đáng kể. Mọi người ngạc nhiên vì không có bài thuốc nào mà mọi người ở đây đều biết và đã làm thử cả. Đến khi thầy nói ngâm chân nước nóng thì mọi người cùng Ồ lên! Cái này quả thực là ai cũng biết và làm rồi, có được đâu. Thầy nói: việc rất đơn giản nhưng không riêng gì Việt Nam mà ngay cả thầy thuốc Trung Hoa cũng không biết thế nào là đúng. Mọi người ồn ào Đông y bắt nguồn từ Trung Hoa mà lại dám coi thường họ. Ông thầy này tự phụ quá rồi.

Thầy cười: Nếu ai ngủ kém tối nay về làm như sau: Vào phòng tắm lấy 1 chậu nước nóng, nóng già một chút. Đứng thẳng lưng trong phòng tắm 2 tay vịn vào tường, vừa NGÂM CHÂN KỲ CỌ 2 chân vào nhau. Khoảng 5 – 7 phút, lau khô chân rồi lên giường đi ngủ. Thầy nhắc đi nhắc lại 3 lần.

Mấy ngày sau gặp lại, mọi người chào thầy từ xa, rất mãn nguyện, sung sướng. Có cụ già 83 tuổi mừng rỡ anh ơi ! tôi ngủ tốt rồi. Nhưng mà làm sao anh lại biết được bí quyết là phải vịn tay vào tường mới hiệu quả, tôi xem phim Trung Quốc toàn thấy họ ngồi ngâm chân nước nóng.

Đấy quê tôi là vậy đấy. Đứng thẳng lưng ngâm chân là để rút cái nóng từ trên đầu xuống thì mới hiệu quả. Còn vịn tay vào tường là do; khi ngâm, 2 chân kỳ cọ vào nhau rất dễ ngã vì vậy tôi dặn đi dặn lại là phải vịn tay vào tường cho khỏi ngã thì họ lại cho đó là bí quyết. Được cái các cụ nhất nhất tuân thủ ĐỨNG NGÂM CHÂN nên nhiều người đã có thể ngủ được tốt.

Các cụ già và bố mẹ các cụ trẻ hãy thử phương pháp này nhé. Không chỉ trị mất ngủ mà còn giảm Stress rất tốt nhờ ngủ sâu và ngủ ngon.

Ngoài ra còn "Bài thuốc với gừng" nếu làm đúng ngủ như trẻ con luôn.

41. Khánh ba toác chữa đau bụng

Con không ăn sôi vừng lạc đâu, con có phải đi tu đâu mà bố bắt con ăn chay. Biết rồi, nhưng bố hết tiền, chỉ đủ sôi vừng thôi. Bỗng có người nói; bà cho miếng thịt và 2 miếng trả vào tôi trả tiền cho. To béo thế này bắt nó ăn chay nó học thế đ. nào được. Quay lại nhìn hóa ra Khánh Ba toác. Đưa con vào lớp rồi quay lại ngồi với Ba Toác. Chưa kịp đặt đít xuống nó đã bô bô; Ông là thần tượng của cả đoàn mấy chục năm mà bây giờ có miếng thịt cũng không có tiền mua cho con là thế nào. Đời lúc voi, lúc chó mà lại, bây giờ đang chó đây. Nằng nặc mời bằng được tôi về nhà chơi, hắn nói: Bây giờ khá rồi, không phải chạy ăn từng bữa nữa. Sau khi về nước Bằng du lịch của chúng tôi chẳng ai dùng đến, vì thời ấy du lịch chẳng ai qua tâm. Mỗi đứa một nghề, khánh phải đi buôn xe máy cỏ (cũ) cũng chỉ đủ ăn, mỗi lần họp đoàn là ngần ngại vì không có tiền đóng góp, anh em phải cho miễn. Nhưng chém gió thì không ai bằng được, anh em hay gọi là Ba toác chém. bão.
Nhà Ba toác trong một khu trung cư cũ từ những năm 1960 chưa kịp mở cửa đã có đứa gọi toáng lên bà ơi bác Khánh về rồi. Vào đến nhà 2 bà cháu theo vào ngay: Bác Khánh ơi cháu đau bụng từ sáng đến giờ mong bác mãi. Khánh vào trong nhà bê ra một cái bình rất đẹp rót nước vào cái cốc thủy tinh đã có vạch sẵn đánh dấu, rồi bật bếp đun, nước sôi rót tiếp nước vừa sôi đến vạch thứ 2 cao gần ngang miệng cốc. – Đây cháu uống đi nếu không khỏi 1h nữa qua bác làm cho thuốc khác. Tôi để ý thấy người bà để lại 20.000đ trên bàn, cám ơn rồi ra về. Tôi hỏi nước gì chữa đau bụng mà quý thế ? Mà mày không khám xét hỏi han gì lại cho thuốc ngay nếu có vấn đề gì thì sao. Khánh cười, đó là bài cân bằng âm dương, chữa được đến 80% các bệnh, đang tự nhiên thấy đau bụng không rõ nguyên nhân. Rồi hắn thì thụt; nước trong bình quý là nước lọc, đun sôi để nguội 50% + nước đun sôi 50% pha vào nhau, uống chữa đau bụng rất hiệu quả, 20.000đ đấy ông ạ. Để vào cái bình đẹp người ta mới tin, hiểu chưa ?
– Hiểu rồi, nửa cốc là nước lọc, nhiệt độ bình thường, nửa cốc còn lại là đun sôi lên đổ vào, chữa các bệnh đau bụng không rõ nguyên nhân. Nếu không khỏi thì sao ? – Đấy là bài 1 không khỏi đã có bài 2. Nhưng mà có đến 80% là khỏi ông ạ.
Đúng lúc đó một bà khác chạy vào, Ông Khánh ơi ! tôi đau bụng từ đêm qua, đi ngoài gần chục lần rồi, mong ông mãi. Khánh lấy một miếng gừng bằng 3, 4 đốt ngón tay dùng dao chặt xương, đập đến bốp một cái miếng gừng dập ra, cho vào cái cốc thủy tinh đổ nước sôi mới đun vào, chắc khoảng 100 – 120ml gì đó. Rồi lấy 1 con dao sắt cũ đặt lên bếp, lấy một dúm muối dải đều lên con dao, nướng cả dao, cả muối. (nhìn đen đen, bẩn, (không có vẻ là muối sạch lắm, dù được lấy ra từ một cái hộp hình chữ nhật bọc nhung rất đẹp). Đến khi muối trên lưỡi dao hết nổ lách tách cháy, vàng vàng, đen đen, hắn gạt chỗ muối vào cốc nước gừng, nghe đến sèo một cái, ngoáy cho tan, rồi bắt bà kia uống luôn tại chỗ. Bà ta quay sang tôi; Ông này ! từ ngày thánh cho ăn lộc chữa bệnh hiệu nghiệm lắm bác ạ, mỗi lần nhà em đau bụng qua bác ấy là khỏi ngay, nếu uống cốc nước trắng không khỏi thì uống cốc nước gừng muối nướng này là khỏi ngay tắp lự. Khánh mắng át đi luôn – Muối nào, cái này là Vi lượng Sitòricơrôn khai thác dưới hầm sâu của Úc đấy bà ạ, tôi phải nướng để các độc tố bay bớt đi chứ muối mà chữa được có mà tôi giầu nhất khu này. Mấy trăm đô mà được mỗi tý, lưng cái hộp này, chữa cho chục người đã hết. Hắn chìa cái hộp bọc nhung ra để chứng minh. Hắn tiếp: Thôi hàng xóm láng riềng 50 chục, không phải đi viện, tiếp nước là may lắm rồi. Trưa hôm đó hắn mới bằng được bạ ở lại ăn cơm Rồi hắn tâm sự:

- Có gì đâu chỉ là miếng gừng bằng 3 – 4 đốt ngón tay đập dập cho nước sôi vào, nướng chút muối lên, trên con dao sắt cũ thả vào là song. Muối tôi phải đặt vào cái hộp thật sịn đặt cho nó một cái tên thật oách là người ta tin. Mà đau bụng, cảm tả, đi ngoài hàng chục lần, ra toàn nước là cầm ngay ông ạ. Hắn hẹn tôi hôm nào mang sách bút đến, hắn dạy cho các bài thuốc khác kiếm ăn, đơn giản mà nhàn hạ.
Tôi chào hắn ra về, nghĩ bụng, thằng bịp. Nhưng hắn chữa khỏi bệnh cho thiên hạ cũng là lương thiện và phúc đức hơn ối kẻ rồi.

42. Lão dầu dừa

Khốn nạn, đời mình mãi vẫn thế, chẳng khá lên được. Yêu toàn hoa hậu, người mẫu trên ti vi thế mà chẳng đứa nào them ngó đến mình, thôi thì kiếm gái làng vậy. Nhưng khốn nỗi cài làng mình đứa nào xấu vừa vừa thì cũng có nơi có chốn cả rồi. Móc mãi thì cũng ra 2 thị xấu hơn cả chữ xấu để tìm hiểu, thế nào rồi cũng phải lấy 1 trong 2 thị. Hôm ấy Mận hủi đứt tay, vào đến tận xương, máu chảy dòng dòng đi ngang qua nhà. Động lòng chắc ẩn, tôi lôi vào nhà băng lại cho vết thương rồi đưa qua nhà lão Dầu dừa. Làng tôi có lão nghiện dầu dừa nặng, bệnh gì cũng chữa, mà chỉ chữa bằng dầu dừa. Lão đổ đẫm dầu dừa vào cuộn băng mà chẳng thèm mở ra xem, Lão đưa cho 1 lọ nhỏ dặn về cứ 4h lại đổ một ít dầu vào chỗ đó cho dầu luôn ẩm là được. Lúc đưa nàng về nàng có vẻ lo lắng đòi đi viện để khâu lại vì chẳng tin tưởng cái kiểu khinh khỉnh, chẳng thèm xem xét, giải thích mà đổ luôn dầu vào đó rồi đuổi về không quên lấy tiền. Thôi thì giúp cho chót tôi dặn cứ 4h đổ dầu vào một lần rồi mai tôi đưa đi viện. Sáng ra chưa bảnh mặt nàng đã rối rít từ ngoài cổng: Anh ơi ! ra mà xem nó liền lại rồi này. Tháo băng ra vết thương dài đến 3cm hôm qua miếng thịt lật hẳn ra mà nay đã liền tịt lại. Khỏi đi viện, tốn tiền nữa nhé, 3 ngày sau vết thương đã gần như khỏi và sau này sẹo chỉ là vệt rất mờ. Lão hơn 60 tuổi rồi, nhưng còn khỏe mạnh lắm, mặt lão không có một tý nếp nhăn nào, căng mịn, da đỏ au dồi dào sức sống. Nhớ ngày bé một lần bị kiến lửa cắn đầy chân bỏng rát đau đớn đến muốn ngất đi được. Mẹ tôi đưa đến nhà lão lão dùng dầu dừa xoa đẫm vào 2 chân tôi, thỉnh thoảng lại đổ thêm 1 ít vào lòng bàn tay xoa miết lên da, một lúc sau đỡ đau hẳn, kỳ diệu như thuốc tiên vậy. Mẹ tôi đau dạ dày đi khắp nơi, dùng đủ thứ thuốc mà chỉ đỡ được thời gian, hết thuốc là lại đau lại. Lão cho 1 chai, dặn về hàng ngày trước mỗi bữa ăn uống một thìa nhỏ. Chẳng hiểu nó có công dụng gì không, mà từ ngày đó, mẹ tôi không còn nhăn nhó kêu đau nữa, còn da thịt hồng hào đẹp hẳn lên. Tơ sần làng tôi là gái ế, hơn 30 rồi mà chẳng đứa nào dám rước, bởi da mùa đông cũng như mùa xuân lúc nào cũng thô giáp sần sùi, nhất là bàn chân, bàn tay nứt nẻ có lúc dướm máu. Nhìn thấy, nghĩ đến lúc nó lùa vào da thịt mình, sờ soạng mà dùng mình, sởn cả gai ốc. Tượng tượng cái gót chân mà vuốt lên đùi mình, có khi sước da chảy máu chứ chẳng chơi. Thôi thì đầu tư tình phí vậy, biết đâu nàng khỏi, xinh đẹp lên, mình có thêm cơ hội lựa chọn giữa Mận hủi và Tơ sần. Đưa Tơ đến nhà Lão tha thiết nhờ lão chữa giúp, bao tiền tôi chịu cả. Sau khi ứng trước cho ít tiền, Lão bảo; Yên tâm chỉ vài tuần là xinh đẹp nhất làng. Mấy ngày đầu tơ còn ẽo ợt bắt tôi đưa đi đón về, sau tự đi dù tôi muốn cũng chẳng chịu. Tôi đi vắng đến hơn 10 ngày sau mới về. Ối giời ơi ! Tơ bây giờ đã là lụa rồi, mịn màng, trắng hồng hẳn ra, giảm có đến 80%. Tơ (không còn sần nữa) Tơ kể: Bàn chân và bàn tay em bác ấy cho ngâm nươc muối rất nóng, kì vào nhau thật kỹ, rồi xoa đẫm dầu dừa, cho đi đôi tất dày vào chân và đi găng vào tay. Gót chân em mềm hẳn ra, không còn chai nữa. Anh xem này, tay em giờ lại như tay phụ nữ rồi, hàng ngày vào buổi tối em vẫn ngâm tay, chân xoa dầu dừa và đi tất đấy. Tơ vạch ngực ra khoe: Anh có thấy cái vết bớt vá chó ở đây không ? ngày trước nó thâm đen mà giờ hết rồi đấy, chỉ còn mờ mờ thôi. Tôi nhìn chẳng thấy vết mờ nào cả, mà chỉ thấy… cai sữa từ hồi 10 tháng tuổi, mà giờ nhìn vào cái gò đó, đã tái nghiện, thèm quá. Tôi định sờ vào lợi dụng, kiểm tra, nàng hất tay tôi ra: khiếp ! tay anh tởm quá, đây có phải đào hoang đâu. Nghĩ đến đoạn Lão dầu dừa hàng ngày xoa dầu, mơn trớn vuốt ve, nắn bóp cho nàng mà chợt tấy tủi, tiền mất, tình dâng cho lão sơi.

Thôi thì tìm Mận hủi vậy. Làng cho thêm chữ (Hủi) vì lười, ở bẩn nhất làng. Sau lần bị đứt tay cũng thường xuyên đến thăm tôi. Chân và tay Mận bị tổ đỉa nặng, ngày càng lan rộng, nhìn đến phát kinh. Mặt thì đầy chứng cá, mụn bọc, sần sùi như mặt cóc. Mẹ tôi lại bảo con này bị bệnh phụ khoa, lại

lười nên ngồi cạnh, hoi khắm lên được. Thôi thì Tơ đã đi tơ với… rồi, đầu tư cho Mận hết hủi vậy. Tôi lại muối mặt đưa đến nhà Lão. Lão cũng bắt ngâm chân, ngâm tay vào nước nóng, xoa kỹ dầu dừa rồi bắt đi găng, đi tất dầy vào, lại cho thêm dầu dừa, dặn hàng ngày xoa 3 -4 lần nhất là vào buổi tối trước khi đi ngủ. Riêng cái bệnh kia chẳng thấy Mận nhắc nhở kể lể gì. Bỏ mẹ, hay là lão ấy cũng tự tay bôi dầu xoa xát kỹ vào chỗ đấy. Mấy cụ làng tôi kể mỗi lần đi lễ xa nhà, ngồi xe cả ngày mà vẫn tốt. chẳng như trước đây, vào lễ chùa mà cứ có cảm giác không sạch, mất hết tự tin. Chùa xa lại là chùa nghèo, lấy đâu ra chỗ để cả đoàn vào xếp hàng vệ sinh được (xếp hàng cho lão xoa bôi từng người hay mỗi người 1 lọ tự xoa nhỉ ?). Lạ là cái làng tôi bệnh gì cũng chạy đến Lão dầu dừa. Đứt tay, vết thương nhiễm trùng làm mủ, mẩn nghứa, nám mặt, tàn nhang tổ đỉa, da khô da sần, trứng cá, mặt mụn, muỗi đốt, kiến lửa cắn, phụ khoa… cứ bôi đẫm dầu dừa ngày 3 – 4 lần… đến bệnh đau dạ dày, trĩ nội, đại tràng cũng tìm đến lão, trước mỗi bữa ăn chỉ uống một thìa dầu dừa nhỏ. Tôi chẳng mắc các bệnh nào nên không biết thực hư ra sao, chỉ biết cả làng coi lão như thần thánh dầu dừa. Một ông bị cái u bã đậu, vừa xem ti vi vừa bôi dầu dừa vừa day vào cái u bã đậu đó, dầu khô lại bôi đẫm dầu lại day. Vậy mà chỉ 3h sau xoa day liên tục nước, chất nhờn từ cái u thấm qua lỗ chân lông ra ngoài cái u tan biến, . Một hôm chị tôi trên tỉnh về nghe tôi kể: Mơ sần, Mận hủi đã đến làm công, phụ việc cho Lão dầu dừa, có khi cả đêm chẳng thấy về. Chị mắng luôn: Cậu chẳng khá lên được, cứ gọi tên tục của người ta đứa nào nó thèm đến cậu. Giá mà cậu chịu khó làm dầu dừa thì cả cái làng này, các gái cậu muốn xoa, muốn bóp, muốn nắn đứa nào chẳng được. Chị ơi ! em nấu thử rồi, có lần 7, 8 tiếng mà chẳng thành có khi cháy khét, có khi chỉ được tí ti chẳng bõ công. Đấy đấy trai làng có khác, chẳng chịu phổ cập tin học, giao lưu với thế giới bên ngoài nó thế đấy. Vào Hàng Rào Bê Tông có hướng dẫn cụ thể, chỉ 45 – 60 phút là có cả lít dầu dừa rồi, đơn giản như ăn sôi, ăn oản vậy. Mà chị nói thêm: Này nhé với bàn tay cậu mà xoa dầu dừa thì nó không chảy nước cong cứng người ấy chứ. Bỏ mẹ làm thế mà chảy nước, cong cứng người lên là thế nào nhỉ. Thôi chả dại nhỡ nó làm sao thì mình toi. Mà không biết Hàng rào bê tông thì biết gì mà hướng dẫn. Hàng rào là hàng rào lại còn đi nấu dầu dừa. Cái bọn trên tỉnh lắm chuyện ngô nghê chẳng hiểu gì cả.

Không biết có phải nhờ lão không mà gái già, gái trẻ làng này da cứ đẹp nõn ra. giờ chẳng có đứa nào chứng cá, tàn nhang, nám mặt, ghẻ lở hắc lào, tổ địa... còn cái kia thì chịu, có đứa nào cho ngửi đâu mà biết.

43. Ung thư bệnh viện trả về chờ chết

Năm 2009 một bà là người thân trong gia đình ung thư phổi. Bác sỹ khuyên không nên xạ trị vì rất tốn kém, với tuổi của bà hi vọng là rất thấp và tốn kém vô cùng mất hết nhà cửa tài sản mà cuối cùng vẫn ra đi. Tôi tổ chức cầu cúng cho bà khắp các nơi cầu Phật, Thánh ra hộ, bệnh vẫn không thuyên giảm Tôi yêu cầu bà tụng kinh hàng ngày, ăn chay, niệm phật thật chuyên cần. Hàng ngày cho dùng trà bằng lá đu đủ thay cho nước lọc. sau 15 ngày bệnh có giảm đi đôi chút vậy là có hi vọng. Tôi giảm liều lượng nhưng vẫn cho uống bình thường liên tục 6 tháng liền. Thời hạn cuối cùng phải chết theo kết luận của hội đồng y khoa viện K đã đến. Chúng tôi đưa bà đi khám. Chiếu chụp đủ các loại. Đầu tiên là bác sỹ ngạc nhiên khi thấy bà vẫn sống. Sau khi xem kỹ lại các phim, xét nghiệm mới làm lại, họ kinh ngạc vì bà này hoàn toàn khỏe mạnh. Đến nay bà vấn sống và sinh hoạt bình thường chỉ có điều các bác sỹ đã từng khám bệnh cho bà, không kết luận là bao giờ phải chết.
Bệnh nhân thứ 2, 3, 4 tôi hoàn toàn không biết mặt vì chưa gặp bao giờ. Một người nhà đi chăm bệnh nhân tại viện K Hà Nội, đi lễ chùa nghe giảng pháp, được đạo tràng giới thiệu và cho số điện thoại của tôi. Bà gọi và hỏi tôi cách chữa bệnh ung thư, bà ghi chép rất cận thận vì tôi đọc chậm và khá lâu để cho bà ghi lại. Khoảng 15 ngày sau bà gọi lại và thông báo rất hồ hởi cả 3 người đều khỏi rồi ông ạ (Chắc thế giới sắp bắt cóc tôi đên nơi rồi). Tôi hỏi đi hỏi lại bệnh gì mà khỏi vì có nhớ là ai hỏi chữa bệnh gì đâu. Đến khi bà nói là bệnh ung thư tôi mới ngớ người ra Làm sao mà khỏi nhanh thế được mà lại những 3 người, không khéo tôi thành Tiên Thánh mất. Thì ra trong phòng bệnh có 3 người chả hiểu bà tin tưởng thuyết phục thế nào mà 2 người kia làm theo và ủy quyền cho bà làm toàn bộ từ khâu chế biến, cân thuốc, nấu thuốc cho cả 3 người cùng uống.
Còn khỏi bệnh là do bà hiểu sai ý tôi. Tôi có dặn rằng nếu trong khi uống 5 – 10 ngày ra phân đen, lủng bủng và hôi kinh khủng thì chắc chắn khỏi. Cả 3 người đều có hiện tượng như vậy nên bà tin là đã thành công. Thực tế thì có hiện tượng như vậy là có hi vọng rất lớn để mình tiếp tục điều trị mà thôi. Sau đó phải tiếp tục uống 6 – 12 tháng mới khỏi hoàn toàn được. Sau đó tôi không bao giờ gặp lại. Tôi có hỏi Bà Liên người đã tiếp súc với bà này thì Bà Liên cho biết: "Ối giời ơi ! tôi có biết bà ta là ai đâu, hôm đó bà ta năn nỉ nhờ tôi rồi dùng điện thoại của tôi gọi cho cậu, mà cậu không nhớ à ? Mất của tôi cả nửa tiếng tiền điện thoại thế mà khi song việc không có lấy một lời cảm ơn. Bà Liên kết luận: chắc chúng nó khỏi rồi chứ nếu không nó chẳng buông tha cậu đâu". Từ đấy tôi mạnh dạn, đến nay đã chữa được cho chục người rồi đều khỏe mạnh cả.
Bài thuốc như sau:
Lá đu đu lấy loại bánh tẻ không non không già quá, bỏ cuống thái nhỏ khoảng 1cm rồi phơi thật khô khoảng 2-3kg, hết lại làm, để lâu sợ mốc hỏng.
Cây sả cắt từ gốc lên khoảng 18cm phần lá còn lại bỏ. Cắt ngắn 2cm, tước phần củ ra cho nhỏ phơi thật khô.
Công thức dùng cân nhỏ loại cân được từng gam:
1. Đợt đầu dùng cho 7 - 10 ngày: 90 gam lá đu đủ phơi khô + 10 gam sả đun sôi nhỏ lửa 30 phút với 1,5 lít nước, uống thay nước cả ngày. Trong khoảng thời gian này nếu ra phân đen và hôi là hi vọng đến 90%
2. Đợt 2 dùng cho 20 ngày: 63gam lá đu đủ + 7 gam lá sả phơi khô, cách đun, lượng nước cũng

như trên.
3. Đợt 3 dùng cho 30 ngày: 45gam lá đu đủ + 5 gam sả. cũng đun như vậy.
4. Đến lúc này thì bệnh đã thuyên giảm rất tốt rồi. Từ đây đến 6 hoặc 10 tháng tiếp theo là 27gam lá đu đủ + 3gam sả uống hàng ngày.
Hiện nay người lâu nhất đã sống được 6 năm, những người còn lại là 5 năm trở lại đây hoàn toàn khỏe mạnh bình thường. Bài thuốc này thêm một tia hi vọng cho người nghèo. Nhưng thực ra thì nó chữa khỏi đên 90% các bệnh ung thư khác nhau. Tôi đã sưu tầm bài này từ mấy bài báo của Việt Kiều Canada áp dụng thử cho mấy người không còn hi vọng. sau thấy kết quả tốt lại đọc được bài của Trần Đăng Khoa càng thêm tự tin. Brasin cũng đã áp dụng phương pháp này rất tốt. tin hay không còn tùy mỗi người.

44. Chữa bệnh ung thư

Nhân một lần đọc được tin cần lá đu đủ gấp của một việt kiều Canada, tôi rất tò mò, sau đó người này cho biết có đọc báo Brazil về chữa ung thư bằng lá đu đủ rất hay. Bẵng đi hơn một năm sau đi Mỹ, đọc mấy tờ báo lá cải của Việt kiều xuất bản bên đó, lại thấy nói về chữa bệnh bằng lá đu đủ thấy rất lạ. Anh bạn Việt Kiều tìm bằng được bài báo của Brazil đưa cho tôi xem có cả ảnh và người chữa khỏi. Nhưng vẫn để đó vì chưa có cơ hội thử. Lần vào Tuy Hòa Phú Yên đi với anh Ba Quang lúc đó là bí thư tỉnh lên thăm thủy điện vùng sông Ba Hạ. Ngồi với mấy người dân tộc nói chuyện chữa ung thư họ nói phải thêm sả vào mới nhanh và tốt hơn. Họ không biết ung thư là gì ? chỉ biết đi viện vì báng bụng, vàng da, tự nhiên gầy đi, đau nhức toàn thân rồi chết, uống cái này là khỏi. Mãi sau này có cơ hội tôi mách cho mấy người đã hết hi vọng vì bán cả nhà đi HN chữa mà bác sỹ trả về uống thử, họ nói tốt có tiến triển. Năm 2008 một cô là chủ hãng cho thuê xe nhà có 32 xe lớn nhỏ khá nhiều tiền. Đến gặp nhờ tôi chữa cho lái xe của cô ấy nhà rất nghèo bị ung thư máu chỉ chờ chết. tôi hướng dẫn làm thuốc, 6 tháng sau lại đi lái xe được. Đến khi chồng cô ta bị bị bệnh y như thế cô đưa sang Singapor chữa mất 8,5 tỷ mà chồng về vẫn dặt dẹo. Người thân là một bà 69 tuổi đến nay 75 áp dụng bài này cũng thấy khỏe và vẫn sống. Em con ông chú người Vinh lấy chồng sống ở Tuy Hòa cũng bị ung thư gan, chữa bằng bài này đã được 5 năm bác sỹ kiểm tra rất kỹ kết luận hoàn toàn bình thường. Em cho tôi công thức tỷ mỷ như trong bài viết, từ đó gặp ai ung thư tôi khuyên nên áp dụng độ 7 – 10 ngày nếu hiệu quả thì uống tiếp. Bố của bạn thân vợ tôi nghe lời Việt Kiều nói rằng áp dụng khoa học hiện đại của Mỹ kết hợp đông y chữa được ung thư với giá là 100 triệu. Uống dược 2 tháng cũng đỡ đau nhưng người cứ yếu dần đi. Một hôm con rể là phó tổng giám đốc ngân hàng mang thang thuốc đi kiếm tra thì toàn là vớ vẩn chủ yếu là giảm đau nhức laax thuốc tây nghiền nát, thì đã mất hơn 70 triệu. Chú lúc này chú đồng ý áp dụng, 6, 7 ngày sau đi phân đen và lủng bủng rất hôi. Cả nhà mừng lắm nhưng chú nói sức kiệt quá rồi không gượng được nữa. cả 2 nhà lúc đó đều khóc vì 2 gia đình chơi thân với nhau 20 năm rồi. Chú nói giá mà chú nghe cháu ngay từ đầu thì sống được lâu hơn. Bệnh nhân thứ 2 không qua được là cô Hằng sinh năm 1978 ở Playku, bác sỹ trả về nói không sống được quá 2 tháng. Tôi làm lễ cho các oan gia trái chủ và nói; nếu chết thì sẽ chết trong vòng 3 ngày. Nếu không chết thì áp dụng bài này. Cô đồng ý uống liền 6 tháng khỏe lên đã làm được các việc nhà. Nhưng chồng cô tìm được thầy khác nói chữa hay hơn nhiều, cũng là đông tây y kết hợp khoa học của Âu châu. Đổi thuốc, và sau đó chỉ sống thêm 1 tháng. Cả gia đình tiếc thương cô và người chồng rất hối hận nhưng đã muộn.

Bài thuốc này cũng như rất nhiều bài thuốc không phải tôi nghĩ ra mà trong qua trình lang thang cóp nhặt được, hiệu chỉnh lại, truyền bá lại cho mọi người.

Tóm lại là bệnh nhân của tôi cũng có người chết, có người đến nay vẫn sống được nhiều năm. Năm 2014 đọc được bài của nhà thơ Trần Đăng Khoa trên báo Thanh Niên tôi càng tin tưởng. Bài này tôi cóp nguyên văn đưa lên đây cho các bạn tham khảo, thêm tin tưởng.

45. Chuyện học chữa bệnh

Năm 1991 đi lang thang vào SG. gặp thầy Bùi Quốc Châu. Không hiểu tại sao ông này rất quý và rất thích đi chơi cùng. Sau 3 ngày thuyết phục làm học trò. - Máy móc của tây hiện đại lắm anh ạ ! nó nhìn được sâu vào tận bên trong cơ thể, thậm chí từng milimet mà còn không chữa được nhiều bệnh nữa là mấy cái huyệt, mấy cái con lăn của anh. Chán Ông bảo cho Ông xem lá số tử vi. Xem xong Ông nói - “Khỏi” “Sau này mày rất giỏi Nhưng chẳng thằng nào nó trả mày tiền đâu chỉ làm phúc được thôi”. TIỀN TIỀN TIỀN điên mà đi làm không công cho thiên hạ. Nhưng dù sao vẫn rất yêu và trân trọng. Ông cho mấy quyển sách hướng dẫn cách chữa bệnh theo phương pháp “Diện chẩn”. sau này phải lục tung nhà lên mới tìm thấy

Quả báo đang đi trên máy bay bị sưng mộng răng cấp, mặt to lệch hẳn về một bên đau nhức vô cùng. Các Chiêu đãi viên hốt hoảng tìm mọi cách mà không giảm lại còn đau sưng nặng hơn. Bỗng nhớ Lời thầy Châu: viêm tấy, sưng đau, nóng đỏ chườm đá vào là giảm. May quá mấy cô xinh đẹp lấy cho bọc đá chườm vào má một lúc dịu hẳn cơn đau, má xẹp lại gần như bình thường (SIÊU HIỆU NGHIỆM). Lần 2 đang nói chuyện với một cô bé tại phố 325, cô vừa nói chuyện vừa cậy cậy mụn trứng cá ngay mồm. Bỗng nhiên mặt cô sưng vù lên, đau đơn giữ dội, quằn quại. Cấp cứu, cấp cứu khẩn cấp, nhưng chờ mãi chẳng thấy xe đến. Lấy bọc đá chườm cho cô một lúc dịu đi thật. Mấy hôm sau bố cô tìm gặp tôi cảm ơn. Các bác sỹ nói nhiễm trùng máu may mà cấp cứu kịp thời. Ông tặng không cô con gái, nhưng vợ không đồng ý cho lấy nên THÔI. Lần 3 - hôm ấy vào Nhà hát lớn chơi với anh Hùng lãnh đạo ở đấy thì gặp một cô diễn viên múa nổi tiếng của nước ngoài chuẩn bị làm quen sân khấu để tối diễn nhưng đầu gối đang đau, co duỗi khó khăn. Nhớ thầy Châu gọi điện hỏi. Ông chỉ tôi bấm huyệt 38, giải thích, hướng dẫn mãi mà tôi vẫn không sác định được (ngu lâu, rốt bền) Bực mình ông bảo: Mày qua cái bên chân không đau mày tưởng tượng như nó đang rất đau mày xoa bóp bên chân đó khoảng 15 - 30giây xem thế nào “NHớ là chân nó không phải chân của mày đâu đấy”. Nghĩ cũng chẳng hại gì, cô ấy đồng ý. Sau đúng 20’ cô thử đứng lên ngồi xuống, có vẻ giảm . Mọi người nhìn tôi như dị nhân. Thầy Châu dặn phải làm 3 lần như vậy, cách nhau chừng 5 phút. Sau 20 phút cô ấy múa thử, lại như bình thường. Cô rút ngay 100USD tặng. Ối giời ơi ! vuốt ve chân dài, lông vàng mềm mại của diễn viên múa lại được tiền SƯỚNG.

Động dục quá, về lục tung nhà tìm sách của thầy, chục ngày sau mới thấy vì vứt bên nhà vợ. lần lượt đọc cả 6 quyển, đọc song mà chẳng hiểu gì. 576 huyệt trên mặt chi chít, liền tịt gần nhau, thằng béo, thằng gầy, mặt dài, mặt bẹt, quắt queo, nần nẫn đầy mỡ… bố ai mà định vị được. Hỏi nhiều quá (ngày đó điện thoại là thứ rất sa sỉ). Điên tiết Ông bảo đọc 1 lần không hiểu thì đọc 100 lần sẽ hiểu, đọc lần nào đánh dấu lần đó, không mấy hôm nữa lại hỏi tao; - Anh ơi em đọc mấy lần rồi ? Sau khi đọc đúng 100 lần đánh dấu cả ngày tháng của từng lần mà vẫn cứ u u minh minh. Ông Bảo: mày đi gặp mấy thằng bác sỹ xem có thằng nào “đần độn” hơn mày không, bảo nó chỉ giáo cho. Học chữa bệnh là phải thực hành, tìm hiểu nguyên nhân, rút kinh nghiệm lần lần chứ. có mấy quyển sách mà đòi giỏi ngay. Tao không hiểu vì sao thầy cô lại cho mày vào trường, mà dạy nổi mày kia chứ. Mấy năm trời nghe ai có bệnh là đến xin chữa cho. Già trẻ lớn bé, giầu sang, nghèo hèn, xa gần, đêm hôm lặn lội… thành thỏ thí nghiệm hết. Mấy năm sau 576 huyệt trên mặt thuộc như lòng bàn tay, ấn đâu trúng đó khỏi cần ngắm.

Ngày ấy tại viện châm cứu của A. Thái Hà tại Láng Hạ. điều hòa nên buổi trưa tôi thường vào đó nằm cho mát. Có một tay ngang Người gốc Hà Nội, lấy vợ sống ở Hải Phòng tên là Nguyễn Quang Hải còn gọi là Hải tử vi, Hải tóc bạc, Hải ma… vì cái gì cũng biết. Anh làm nghề thiết kế xây dựng

nhưng siêu dị về châm cứu, bốc thuốc. Mỗi khi có ca khó, anh lại lên mấy ngày giải quyết giúp rồi lại về. Những ngày như vậy anh thường giảng đủ thứ trong đông y. Nghe mãi có đến 2 năm như vậy mà không chán.
3 năm sau cụ Chu Phác Trung tướng về hưu nói: Con ơi ! con biết chữa bệnh là do các Ngài độ cho. Bác sỹ người ta học cả chục năm, ra trường chưa chắc đã chữa được còn phải nghiên cứu chán con ạ. Lúc đó Cụ Lê Thế Trung Viện trưởng viện Quân y 103 đã về hưu nên tôi thường vào thăm và nhờ cụ giảng cho những thắc mắc của mình. Chưa gặp ai uyên bác và tận tâm như Cụ trong nghề y này. Chú Tài Thu là bạn của cha, cũng thi thoảng chỉ cho một đôi điều căn bản trong châm cứu mặc dù chưa bao giờ áp dụng phương pháp này nhưng nguyên lý thì học được rất nhiều. Thần y này tâm đức chắc chẳng ai sánh bằng. 4 năm sau đến Quảng Châu - Trung Quốc giúp lấy mấy viên sỏi thận và mất ngủ cho một bà, nhà cực giầu có ở đó. Đúng 3 quả dứa với một mẩu phèn chua bằng ngón tay út nhét vào giữa nướng, ép lấy nước uống mỗi ngày một quả, siêu âm hết tiệt. Giường ngủ thì tôi cho quây rèm lại vì phòng ngủ của vợ chồng bà quá rộng, chống chếnh khó ngủ. 5 ngày sau bả chửi tất cả bọn lang y Thượng Hải, Bắc Kinh là lừa đảo bà. 4 năm với một núi tiền mà không bằng thằng bé con ViệtNam, 3 quả dứa mấy chục mét rèm. Vợ chồng Bà đưa đi chơi khắp nơi, tốn cả mấy trăm triệu.
Khi các phương pháp của thầy Châu đã thành thạo. thay vì châm đủ bộ huyệt 5 – 7 hoặc có bộ 25 huyệt theo sách. Hầu hết các bệnh về xương khớp tôi chỉ châm 01 huyệt. Nhanh mà hiệu quả không kém. Nguyên nhân là mấy chục năm trời số bệnh nhân lên tới hàng ngàn, số người cho tiền, đếm trên đầu ngón tay. Nên phải nghĩ cách chữa càng nhanh càng tốt. Nghiệm lại lời thầy Châu, Cụ Chu Phác chỉ làm phúc được, nhưng lấy tiền thì không. Ở đâu người ta tổ chức, mời mình đến giảng thì rất đông người đến nghe. Tại chùa Guột - Bắc Ninh có 950 người nghe, Nam Dư Thượng – Vĩnh Tuy 600 người nghe. Mỗi lần được phía nam mời, ít nhất cũng 7 – 800 người nghe. Nhưng mình tự tổ chức, đăng báo, lên mạng, thông báo bạn bè qua Facebook nhiều nhất có 7 người nghe trong đó có 3 đứa trợ giảng, 4 người kia vô tình đi qua thấy hay vào xem.
Học khắp nơi, các thầy thuốc ở đâu giỏi nhất cũng tìm đến học, cái tinh hoa của họ, đúc kết lại: Chỉ cần 1 vị thuốc, 1 huyệt là giải quyết được. Gặp nhiều thầy lang, cha truyền con nối 3 – 5 - 7 đời, tiến sỹ y học phương đông, du học Trung Hoa nhiều năm rất oách. Tâm – Phế - Tỳ - Can – Đởm – Hư – Hàn – Hỏa – thăng, giáng, bất túc, bất giao. Kinh bỏ mẹ, vì đ. hiểu gì, bệnh nhân khúm núm vâng, vâng dạ, dạ rất kính cẩn. Thôi thì em quê mùa rốt nát, bệnh nhân của em toàn đứa không biết chữ nho, địa lý, y thuật, tướng số… nó cứ tim, phổi, nóng, lạnh, sưng, viêm, đau, mỏi… bằng tiếng Việt. bác cứ chữa khỏi cho em là được. Mấy quả cà dái dê NHIỆT MIỆNG, các thầy sư không có nhu cầu dái nên đổi thành cà tím dài. Lá bàng đau nhức, sưng mộng răng, viêm ruột… Nghệ chữa bỏng. Dầu dừa chữa các bệnh về da. Gừng ấm thận mất ngủ, ra mồ hôi nhiều, ho… Rau muống: dị ứng kháng sinh, ăn đồ lạnh… Dứa sỏi thận, sỏi mật. Nước nóng già: vôi hóa cổ gáy, cột sống, làm ấm phổi, giải cảm. Xông hơi chữa ù tai. Khoai lang sống CẢM NÓNG. Lá đu đủ: Ung thư các loại… Hơn 20 năm lang thang bụi đời, Lưu manh, trộm cắp, học lỏm dăm ba bài thuốc, chữa tòan bệnh đơn giản, không khỏi cũng không gây hại gì. Kết quả:ngàn người động viên, thích, chia sẻ, động lực tiến lên, Chấm rứt chữa bệnh bằng dây thừng. Nay kính cáo ! trân trọng cảm ơn.

46. Bài thuốc bổ gan – hồng da – ăn ngon miệng – lọc máu tốt

Cách làm nước nghệ: Mua khỏang 0,5kg (Nếu nhà nhiều người thì mua nhiều lên) nghệ tươi về ngâm nước lạnh dùng bàn chải đánh sạch bùn đất không làm mất vỏ ngoài. Nước cuối ngâm với nước muối khoảng 30 phút, vớt ra để ráo nước. cho vào máy ép, vắt lấy nước nghệ, bã bỏ đi. Bạn có thể vắt 2 lần nghĩa là cho bã vào vắt lại lần 2. Cho nước nghệ vào chai đậy lại cho tủ lạnh dùng dần (Để lâu không sợ hỏng). Mỗi lần làm thuốc lấy ra xóc kỹ lên để tinh nghệ dưới đáy chai được hòa đều. 1 thìa nước nghệ + 1 thìa mật ong + 1 lòng đỏ chứng gà có trống(trứng gà ta)
trước bữa cơm chiều 15 phút mỗi bữa ăn 1 cốc lòng đỏ trứng gà, mật ong + nước nghệ. Cách làm như sau: Lấy 1 cốc uống trà nhỏ cho vào đó 1 lòng đỏ trứng gà có trống + 1 thìa mật ong + 1 thìa nước nghệ (Thìa ăn cơm, ăn phở) đánh cho đều rồi cho vào nồi cơm hấp lên khoảng 10 phút là chín ăn được. Nhớ ăn trước khi ăn cơm 15 – 20 phút. Ăn 7 ngày liền. nghỉ 7 ngày ăn lại lần 2, 7 ngày. Nghỉ 7 ngày ăn tiếp lần 3 cũng 7 ngày.
Kết quả: da dẻ hồng hào, ăn ngon miệng, giảm mỡ máu, viêm gan B...

47. Trị táo bón

Bác ơi cho cháu hỏi: mẹ cháu bị táo bón kinh niên, đi khám bác sĩ bảo là viêm đại tràng co thắt nhưng uống thuốc, ăn đồ mát mãi mà không khỏi. Bác có cách gì chỉ giúp cháu với ah. Cháu cảm ơn bác nhiều.

Hàng Rào Bê Tông: Cháu Thanh Dao ! không ai chữa bệnh không công đâu nhé phải mất rất nhiều tiền, đi nhiều nơi và gặp nhiều lang giỏi chém gió can, tỳ, phế, đởm, phong hàn, bất túc, bất giao thao thao thể hiện... mới có nhiều hi vọng. Bây giờ mang tiền đến nhà bác đưa trước vài chục triệu đây bác chữa cho. Vì đưa nhiều tiền trước không khỏi cũng phải nói khỏi vì sợ thiên hạ mắng mình là ngu.
Nhà ta ở dưới gốc cây dương,
cách Động Hương sơn nửa dặm đường,
có suối nước trong tuôn róc rách,
có hoa bên núi ngát đưa hương.
Nếu chưa tìm được nhà trao tiền thì tạm thời làm như sau:
Ngủ dậy khi vẫn còn nằm trên giường dùng đầu ngón trỏ và ngón giữa vuốt lông mày từ trong ra ngoài 50 lần hai tay cho 2 bên lông mày. uống 250 đến 300ml nước nóng liền một lúc. (Không được uống một ít, để đấy, đi đâu đó rồi quay lại uống tiếp. Tốt nhất là để phích nước nóng đầu giường, ngủ dậy vuốt lông mày song ngồi dậy rót nước vừa thổi vừa uống luôn. Sau đó muốn đi đâu làm gì cũng được. Cố gắng trong buổi sáng đến trưa uống tổng cộng khoảng 1 - 1,2 lít nước thì tốt. Nếu sau 3 - 5 ngày không khỏi là do làm sai và đọc chưa kỹ.
Nếu khỏi rồi mà không tìm được nhà bác thì ra nhà dây thép là cái cột có nhiều dây lằng nhằng bên trên treo tiền lên đó đọc đúng tên và địa chỉ nhà bác nhờ nhà dây thép chuyển giúp nhé. Nhớ hét to vào. Cháu vừa kịp quay lưng đi nó đã chuyển ngay rồi. Không tin hỏi mấy người xe ôm đứng bên dưới cột.

48. U xơ tuyến vú – Ung thư vòm họng

Bình kều có con gái 21 tuổi. Cách đây 20 ngày đến gặp bạn. – Mày ạ, con gái bị ung thư vú rồi, khổ thân nó, sinh khiết, siêu âm, chụp cắt lớp làm đủ các quy trình bác sỹ kết luận là xạ trị vì có chân, mọc rễ rồi. Mày có cách gì không ? - Lá đu đủ 9 phần, xả 1 phần đun lên uống hàng ngày, 3 – 6 tháng là khỏi. Hớn hở Bình ra chợ gặp em bán đu đủ đặt ngay; - phơi cho anh 1 cân lá đu đủ khô, ra hàng rau đặt ngay phơi cho anh 1 cân xả. Gặp ngay 2 con mẹ tử tế, cân lá đu đủ thì cân được 7 lạng. cân xả thì được 3 lạng. Bình kều về bắt con gái đun tất cả lên uống đi Bác Hùng Y dặn bố kỹ rồi đấy. Tìm mãi mới được cái nồi 5 lít cho vào đun sôi đủ 30 phút. Con gái ngửi xong chưa cần uống tí thì ngất. Bố láo thuốc đ. gì mới ngửi đã ngất mẹ nó rồi. Qua điều tra, Bình đưa con gái đến bà lang mường xuống núi, ở phố Trần Quốc Toản HN. Sau khi xem xét toàn bộ hồ sơ chiếu, chụp, thử máu… Bà kết luận: Ung thư vú rồi mà Bác có tin vào tâm linh không ? Đang ngồi có một anh chuyển phát nhanh đến đưa cho bà chủ một hộp đựng Laptop VAIO và nói: cô ơi anh ở trong Cần Thơ mà cô chữa khỏi ung thư não hồi tháng trước gửi biếu có cái máy tính sách tay tạ ơn cô, rồi có 2 bà đi vào: Ối giời ơi ! bà chị nhờ có chị mà cái ung thư dạ con nhà em nó tiêu rồi chị ạ. Xin biếu chị cái ti vi màn hình phẳng 38 inh. Vỗ đùi đen đét Bình vênh mặt nói với vợ con thấy chưa người ta giỏi thế chứ. Cái Bác Hùng Y nhà mày ngu như lợn thuốc đ, gì ngửi đã chết mẹ nó rồi. Cả nhà hơn hở ra về, bịch lớn bịch nhỏ, bà lang Mường lại dặn kỹ xong đợt này thầy làm lễ tâm linh cho hết hẳn nhé.

May mà vợ Bình kều làm ngân hàng nhiều năm và chạm quá nhiều với các dạng lừa đảo. Tối ấy cùng con gái đến ngay nhà Bác Hùng Y. – Này nhé bác sỹ người ta được đào tạo bao nhiêu năm mà chắc gì đã biết đọc phim, xem chụp cắt lớp… Thằng bưu điện biết thế đ.nào được người ta gửi cái gì trong hộp lại còn biết người gửi trả ơn ung thư não, lại có 2 bà đi vào bô bô cái mồm ung thư dạ con, biếu màn hình 38inh. Cái đất Việt này mà trong một ngày mà có tới 2 người biết tạ ơn thầy thuốc thì có mà là cõi phật mẹ nó rồi. Mẹ, con, bác cháu được bữa cười ngất.

U xơ với phụ nữ như Vú, Cổ tử cung, dạ con… phần nhiều là lành tính hoặc nang nước. Con gái chỉ việc về ép nước dứa với 9 lát gừng mỏng và chút xíu muối, bây giờ dứa nhỏ, một quả không đủ 150ml thì 2 hoặc 2,5 quả, uống sau ăn sáng 30 phút là được. Làm sẵn, mang đến lớp, ăn sáng xong thì uống. Uống 9 ngày ngày, nghỉ 7 ngày lại uống tiếp 9 ngày lần 2, nghỉ 7 ngày uống tiếp lần 3, 9 ngày. Ôi bác ơi ! như bài "Mẹo chữa sỏi thận sỏi mật" hả bác. Đúng rồi sỏi nó còn tan được thì mấy cáu u xơ của con có ý nghĩa gì. Bản chất của nước dứa là làm sạch mạch máu, thông mạch và Vitamin C, muối vi lượng có trong dứa nó làm mạch máu khỏe lên thêm gừng với muối tăng cường Oxi hòa tan Cơ thể khi đã thông suốt thì tự nó thải hết các độc tố ra ngoài. Nhờ vậy các u xơ cũng bị đánh tan và tống ra theo con ạ.

Một tuần sau Bình kều đến mắng mỏ bạn một trận rồi khoe – con tao uống thuốc bà Lang Mường khỏi đến 90% rồi đấy sờ ngực hầu như không thấy u nữa rồi. Nói chung là ca ngợi lang Mường đến nhức cả đầu. 8h tối 2 mẹ con lại đến nhờ Bác kiểm tra, Bác chỉ dùng con lăn, lăn trên 2 gò má khẳng định giảm nhiều rồi con ạ, mẹ con cũng thừa nhận không thấy u u cục cục nữa. Khổ thân 2 mẹ con ngày nào cũng giả vờ đun nấu rồi đổ đi. Con gái chỉ tin và nghe Bác Hùng vì tính ra từ hôm đó đến giờ chưa hết 200 ngàn. Qua 9 ngày này, nghỉ 7 ngày uống hết đợt 2, 9 ngày nữa lại chiếu chụp nếu còn chân, còn nhân thì mới uống lá đu đủ + xả cho tiêu hết.

Các bạn tham khảo nhé thuốc tôi thường cân mỗi gói 3g xả + 27g lá đu đủ. Nếu bệnh nhân đã bị nặng vì sưng to trướng quá bệnh viện trả về thì ngày 3 gói. 10 ngày sau đã giảm thì ngày 2 gói,

uống tiếp đến 20 ngày. Sau đã giảm, thì ngày 1 gói, uống tiếp 3 - 6 tháng . Rất đơn giản dễ nhớ và dễ sử dụng cho tất cả các loại ung bướu.
Nói thực nhé làm một gói cả công hết 20.000đ. Bán 100 -150.000đ vẫn tranh nhau mua. Làm thầy nó sướng thế đấy mua 1 bán 5 bán 7
– Thông báo hiện tại đang hết hàng. Tất nhiên ai trả cao hơn 500 ngàn 1 gói thì vẫn còn vài chục cân.

49. Hen suyễn – Khó thở - Dị ứng thời tiết – Mẩn ngứa do lạnh.

Chanh tươi cắt đôi + Gừng tươi rửa sạch đập dập + Đường phèn + Rượu
Bình mầu đỏ, hoặc nâu sẫm, gốm càng tốt loại 10 lít thì mỗi thứ 2,2kg. Loại bình 20 lít thì mua mỗi thứ 4,5kg rửa sạch. Gừng rủa sạch ngâm nước muối 30 phút vớt ra để ráo nước, đập dập + chanh rửa sạch ngâm muối vớt ra để ráo nước cắt ngang + Đường phèn (hoặc đường thốt nốt). cả 3 thứ bằng nhau cho vào bình rồi đổ ngập rượu 35 – 39 độ, đầy đến miệng. Muốn dùng ngay thì bịt ni lông mầu đen phơi ra nắng khoảng 1,5 tháng rồi lại đưa vào bóng tối 1,5 tháng là dùng được. Bình thường thì để trong bóng dâm khoảng 6 tháng rồi đưa vào nhà là dùng tốt. để hàng năm càng tốt. Các bạn nên làm sớm để có thể sử dụng vào mùa đông và xuân này.
Cách uống và các công dụng tuyệt vời của nó sẽ có chi tiết sau.

Thầy vừa đi lễ phật mấy nước Ấn Độ - Nepal – Tây tạng về, các đệ tử đến thăm, nghe chuyện hóng quà đến tận đêm khuya, chẳng ai chịu về trước. vì nghĩ đông quá thầy chẳng đủ quà cho mọi người, nên đệ nào cũng hi vọng, chúng nó về bớt, để chỉ còn mình ở lại, xin thầy cho nó dễ. gần 12h thầy hiểu ý: Thôi tất cả về đi, thầy có quà cho từng người rồi, yên tâm. Bệnh ai có quà nấy, tôi thuộc từng người nên chẳng để ai thiệt cả đâu. Vài hôm nữa để thầy soạn đã. Mà thầy dặn này; chúng ta theo mật tông vậy nên việc ai nấy biết, quà ai nấy giữ đừng để lộ ra ngoài nó mất thiêng. Thế là cả lũ hoan hỷ ra về. Vài tuần sau, đứa thì khoe dạo này dễ thở rồi, không khò khè như trước nữa, đứa thì nói; mưa gió, bây giờ là cái đinh, đứa thì tuyên bố ăn thả cửa đồ hải sản mà không sợ mẩn ngứa, đứa thì hay đau bụng vặt nay hết. Bệnh lạnh chân, lạnh tay tiêu tan, hen suyễn, trái gió, trở trời vẫn vui tươi thoải mái. Hê hê, mấy hôm nữa hết thuốc, chúng mày lấy nước lã, rửa cùi trỏ, rồi niệm mật tông vào à ? Cả lũ mặt vênh lên: Chuyện nhỏ, chúng em góp tiền vào để thầy lại đi Nepal, Tây Tạng lấy thuốc về cho chúng em. Mỗi đữa góp độ 2, 3 triệu là thầy tiêu thoải mái Bác ạ. Thầy nói thuốc này không có bán, chẳng qua các đại lão hòa thượng ở Tây tạng, thấy thầy tổ chức chữa bệnh, làm phúc nên cho riêng thầy, cũng là giao nhiệm vụ cứu chữa, giúp đỡ chúng sinh thoát bớt đau khổ, bệnh tật. Chỉ tiền vé máy bay với tiền cước thôi bác ạ. Mà thầy siêu lắm, mỗi đứa một bệnh khác nhau, thầy thuộc từng đứa. Thầy kể các đại lão hòa thượng hướng dẫn; con chỉ việc ngồi thiền, nghĩ đến từng bệnh nhân của mình, ta sẽ cho thuốc phù hợp với từng người. Nhưng họ căn dặn là thuốc do các ngài ban phát theo nhân quả, phúc đức của các mệnh số khác nhau, phải ghi cho kỹ đừng để nhầm lẫn, người nọ uống của người kia, dù chỉ là thử vài giọt cũng mất linh nghiệm. Nhớ kỹ; MẬT TÔNG là không nên để lộ bất cứ điều gì mà mất thiêng.
Thằng thầy này siêu thật, bao nhiêu đệ ruột. Tuy hầu hết xuất phát từ phổi và gan nhưng bệnh thể hiện từ triệu chứng, nặng nhẹ khác nhau vậy mà nó nhớ kỹ từng bệnh nhân, thật tuyệt. Này nhé: Hen suyễn – hen phế quản – nặng ngực khó thở khi thời tiết thay đổi – Ho gió – ho có đờm nhiều năm – Dị ứng thời tiết gây sổ mũi, nhức đầu – đau bụng do gặp lạnh hoặc ăn hải sản – hay cảm lạnh – mẩn ngứa khi ăn đồ lạ - phát ban dị ứng do nhiều nguyên nhân…
Mà cái hay là chẳng phải khai báo gì, chỉ việc nghĩ. Các đại lão thì chỉ thần giao cách cảm mà pha chế cho từng bệnh nhân với từng bệnh riêng biệt khác nhau, thế mới kỳ diệu. Mà thuốc lại không có bán, sang tận nơi hỏi, chắc chắn là bị mắng dở hơi, điên… thầy tu lại bán thuốc, đại lão hòa thược

ai lại pha chế đông nam dược. Chỉ người có tâm đức mới được giao thuốc, giao nhiệm vụ. Oách xì dầu thế chứ.
Đúng là thầy, người chuyên dậy chữa bệnh từ thiện bằng phương pháp thiền, không lấy tiền. Bệnh nhân tùy tâm, bỏ tiền vào hòm công đức và đặt lễ lên ban Phật, chủ yếu là tiền mặt để thầy mua hoa quả, cầu xin phật chữa bệnh cho linh…
Cách đây 6 năm mấy thằng em thấy Bác làm ăn thất bát, rước bằng được thầy lên để làm phong thủy, sắp xếp lại ban thờ cho Bác, để bác làm ăn cho suôn xẻ. Thầy lên vừa vào nhà đòi được xem nhà và làm ngay không nước nôi gì cả. Thầy bận lắm Hải Phòng bao nhiêu khách đang chờ. Bác nói bác chẳng vội, Mà thầy không ngồi một lát cho tĩnh tâm, vội thế liệu có sợ sai sót gì không ? Thầy trợn mắt nhìn bác một lát, rồi tự nhiên quỳ sụp xuống, lậy sư phụ, chỉ mấy câu của sư phụ, con có mắt như mù xin sự phụ xá tội cho con. Thằng dẻo mỏ, ngày ấy nó ở nhà thuê trong ngõ, rẽ 7 lần mới vào được nhà. Vậy mà giờ nó có 1 nhà 120m2 xây 3 tầng và 1 miếng đất nhà 300m2 xây nhà 1 tầng rất đẹp.
Hôm nọ mấy đứa Bui Thi Huong Giang Lê Bảo Lộc Myhanh Huynh Anh Ung Inh, KhanhNgoc Vu đến nhà Bác chơi, chúng uống hết thuốc của thầy, đang mong mãi mà thầy vẫn chưa đi vì thầy chưa quyên đủ tiền. Thương chúng quá mùa đông sắp đến rồi Bác liền rót cho mỗi đứa một chai 0,3lit dặn cách uống đúng như thuốc của Tây Tạng. Súi quẩy thế nào tuần sau mưa lạnh 6 ngày liền. Chủ nhật chúng kéo lên không phải 4 đứa mà gần 40 đứa không đủ chỗ ngồi. Mỗi đứa lăm lăm một nắm tiền; Bác ơi ưu tiên cho em, Bác đi Tây Tạng lúc nào mà chẳng cho chúng em biết, đứa nào cũng kể lể hoàn cảnh, đang chữa dở thì hết thuốc, chỉ sợ mùa đông này, chưa khỏi hẳn lại tái phát, xin được Bác ưu tiên. Nguyên do là vì mấy đứa lần trước nói, thuốc của Bác linh nghiệm hơn thuốc của thầy nhiều. Thế là cả lũ tranh nhau lên sợ hết. Bác nói: Bác làm cho gia đình Bác dùng, lấy đâu ra mà lắm thế gần 40 người, các cậu tự về làm lấy.
Công thức thế này này:
Bình mầu đỏ, hoặc nâu sẫm, gốm càng tốt loại 10 lít thì mỗi thứ 2,2kg. Loại bình 20 lít thì mua mỗi thứ 4,5kg rửa sạch, ngâm nước muối 30 phút vớt ra để ráo nước, gừng đập dập, ch kia cắt ngang. cả 3 thứ cho vào bình rồi đổ ngập rượu 35 – 39 độ, đầy đến miệng. Muốn dùng ngay thì bịt ni lông mầu đen phơi ra nắng khoảng 1,5 tháng rồi lại đưa vào bóng tối 1,5 tháng là dùng được. Bình thường thì để trong bóng dâm khoảng 6 tháng rồi đưa vào nhà là dùng tốt. Công thức uống thì Tây tạng và Việt tạng như nhau. Cả lũ ồn ào: Quý bác thì quý thật nhưng cái này khó tin quá, nhẩm sơ bộ khoảng 100.000đ/lít trong khi của thầy chỉ tính công và vận chuyển đã 3 triệu đồng lít. Mặc dù mấy đứa Lê Bảo Lộc, Myhanh Huynh, Anh Ung Inh, KhanhNgoc Vu khẳng định đã dùng của Bác, nói còn tốt hơn của thầy, chẳng đứa nào tin. Nhưng mà giờ nhà đứa nào cũng có mấy bình vừa để nhà dùng vừa để làm phúc. Riêng thầy, nghe nói sau lần đó thầy bị ốm nặng. Bác là thằng đểu, hại thầy hại cả miếng cơm manh áo của vợ con thầy. Nghèo là phải, thầy nào mà không nguyền rủa cơ chứ. Ngu thế, mãi thì sao mà khá lên được, Bác !
CÔNG THỨC
Chanh tươi cắt đôi + Gừng tươi rửa sạch đập dập + Đường phèn + Rượu
Bình mầu đỏ, hoặc nâu sẫm, gốm càng tốt loại 10 lít thì mỗi thứ 2,2kg. Loại bình 20 lít thì mua mỗi thứ 4,5kg rửa sạch. Gừng rủa sạch ngâm nước muối 30 phút vớt ra để ráo nước, đập dập + chanh rửa sạch ngâm muối vớt ra để ráo nước cắt ngang + Đường phèn (hoặc đường thốt nốt). cả 3 thứ bằng nhau cho vào bình rồi đổ ngập rượu 35 – 39 độ, đầy đến miệng. Muốn dùng ngay thì bịt ni lông mầu đen phơi ra nắng khoảng 1,5 tháng rồi lại đưa vào bóng tối 1,5 tháng là dùng được. Bình thường thì để trong bóng dâm khoảng 6 tháng rồi đưa vào nhà là dùng tốt. để hàng năm càng tốt.

Các bạn nên làm sớm để có thể sử dụng vào mùa đông và xuân này.
Cách uống và các công dụng tuyệt vời của nó sẽ có chi tiết sau.

50. Chữa bệnh tiểu đường

(Sưu tầm giúp các bạn.)
Trị tiểu đường với khế
Các bạn có người nhà bi tiểu đường nên áp dụng Khế thái mỏng phơi khô(trong râm), sáng nấu một bốc, với nửa lít nước, uống cả ngày. Sau 3 tháng độ đường xuống bình thường, có ăn ngọt cũng không lên độ
Các bạn có người nhà bi tiểu đường nên áp dụng
Khế thái mỏng phơi khô(trong dâm), sáng nấu một bốc, với nửa lít nước, uống cả ngày.
Sau 3 tháng độ đường xuống bình thường, có ăn ngọt cũng không lên độ

Trị tiểu đường từ trứng ngâm dấm
Trứng gà tốt, có trống, bỏ vào ly đổ dấm ngập, dùng dấm thanh là tốt nhất . Ngâm 1 đến 2 ngày, bóc vỏ ăn hết trứng gà Ăn trong 5-6 ngày đi kiểm tra lượng đường xem rất thần hiệu .
Trứng gà tốt, có trống, bỏ vào ly đổ dấm ngập, dùng dấm thanh là tốt nhất .
Ngâm 1 đến 2 ngày, bóc vỏ ăn hết trứng gà
Ăn trong 5-6 ngày đi kiểm tra lượng đường xem rất thần hiệu .

Chữa bằng KIM THẤT
Cây kim thất tai (kim thất): còn gọi là rau lúi, rau lùi, đái dầm, thiên hắc địa hồng, khảm khon (Tày). Tên khoa học Gynura Acutifolia thuộc họ Asteraceae. Thấy mọc hoang hoặc được trồng làm rau ăn. Nhưng Kim thất lại giàu dược tính nên được sử dụng làm thuốc. Bộ phận dùng làm thuốc là toàn cây còn tươi hay phơi, sấy khô.

Cây kim thất rất dễ trồng và cho đến nay chưa thấy bất kỳ một loại sâu bệnh nào phá hoại. Trên cây không thấy xuất hiện lá vàng, héo úa nào. Là cây ưa nắng nhẹ, nắng buổi sáng, chỗ mát mẻ. Chỗ trồng cây này không nhất thiết có nhiều nắng. Cây có thể luộc ăn, nấu với canh ngao, thịt băm ăn đều ngon.

Đông y cho rằng, kim thất có vị cay ngọt thơm, tính bình, tác dụng thanh nhiệt giải độc, lợi tiểu, tiêu viêm, tán ứ tiêu thũng, chỉ khái. Được sử dụng trị viêm họng, viêm khí quản mạn, phong tê thấp khớp xương đau nhức, chấn thương sưng đau…
Cách sử dụng: Sáng chiều, nhai nuốt mỗi lần 7-9 lá. Điều hoà lượng đường trong máu rất rỏ rệt. Không gây phản ứng phụ. Không độc. Có thể kết hợp với các vị thuốc trị tiểu đường khác.
Người không bệnh gì cả: Thường xuyên ăn tươi các ngọn kim thất, hoặc xào, nấu canh sẽ có tác dụng tốt làm cho máu huyết được lưu thông, điều hoà, tăng cường sức khoẻ, chống bệnh… Điều hòa huyết áp, điều hòa và tăng cường các chức năng nội tiết.

Chữa bằng Trái đậu bắp:
Lấy hai trái đậu bắp, cắt bỏ một tí đầu và đuôi, sau đó, cắt đôi theo chiều dọc rồi cho vào ngâm trong ly nước nguội, đậy lại qua đêm. Sáng hôm sau, trước khi ăn sáng, vớt bỏ hai trái đậu bắp ra rồi uống hết ly nước ngâm đó. Uống mỗi ngày, sau hai tuần sẽ thấy đường trong máu xuống một cách không ngờ.

Trị tiểu đường với cau cảnh và quả cóc.
Quả cau tươi – thành phần không thể thiếu trong bài thuốc khắc chế tiểu đường Bài thuốc rẻ tiền, dễ kiếm "đánh bay" tiểu đường trong ít ngàyg. Ảnh TG

Trước nguy cơ đó, cả Đông và Tây y đã có nhiều nỗ lực trong việc tiêu trừ, đẩy lùi căn bệnh này. Tại TP. HCM, một vị lương y đã nghiên cứu và tìm ra bài thuốc khắc chế bệnh tiểu đường với những nguyên liệu vô cùng đơn giản. Đó là dùng quả cau cảnh và trái cóc dại sắc thành nước, dùng chữa cho bệnh nhân tiểu đường khá hiệu quả.

Nhân duyên thừa hưởng bài thuốc lạ

Người chúng tôi đang nói đến là lương y Hứa Hiền Quang, thầy thuốc Đông y xuất thân trong một gia đình Hoa kiều có truyền thống lâu đời làm thuốc. Đã nhiều năm nay, phòng khám Đông y của lương y Quang (ngay dưới chân cầu Ông Lãnh, Q.1, TP. HCM) Lương y Quang sinh ra tại Sài Gòn. Cha ông là một thầy thuốc nổi tiếng. Lương y Quang cho biết: “Những phương thuốc hiện nay tôi đang dùng phần lớn được kế nghiệp từ cha.

Tuy nhiên, lương y Hứa Hiền Quang được nhiều người biết đến với biệt tài chữa bệnh tiểu đường, căn bệnh được xem là nỗi nhức nhối thời đại. Điều ngạc nhiên, căn bệnh phức tạp này có thể được khắc chế bằng bài thuốc cực kì đơn giản. Nguyên liệu là hai loại trái dân dã của người Việt mà nơi nào cũng có, đó là cau cảnh và trái cóc. Đối với ông, sở hữu được bài thuốc này cũng là một cái duyên, không phải ai làm thuốc cũng có may mắn như vậy. Lương y Quang kể, cách đây đúng ba năm, trong một lần đi chợ ở gần nhà, ông vô tình gặp lại một người phụ nữ đã từng quen trên chùa trước đó. người phụ nữ đã chia sẻ bài thuốc quý. Ông Quang nói: “Chỉ gặp tôi vỏn vẹn 2 lần nhưng không hiểu sao, bà ấy lại “chỉ điểm” rồi mách nước cho bài thuốc hỗ trợ điều trị bệnh tiểu đường bằng hai loại trái cau cảnh và cóc. Ban đầu, tôi cũng bán tính bán nghi nhưng đến khi trực tiếp sử dụng, nhận thấy sự chuyển biến tích cực của người bệnh, tôi mới dám tin”.

Bài thuốc đơn giản

Theo như lời của lương y Quang, bài thuốc chữa căn bệnh “thời đại” được người phụ nữ kia truyền dạy có nói tường tận: Sắc thuốc cho người bệnh uống phải theo nguyên tắc “nam thất nữ cửu”, tức mỗi thứ 7 trái cho nam và 9 trái cho nữ (theo quan niệm nam 7 vía, nữ 9 vía). Uống ngày 3 lần hoặc uống thay nước hàng ngày như trà. “Ban đầu, tôi chưa tin nhưng khi áp dụng cho bệnh nhân đã từng chữa trị ở nhiều nơi không khỏi thì chỉ sau một thời gian ngắn, bệnh tình đã tiến triển rất khả quan. Đồng thời, tôi hướng dẫn người bệnh không nên ăn những thức ăn có nhiều chất đạm, đường.

Ông sẵn lòng chia sẻ: “Bài thuốc chữa bệnh tiểu đường tôi may mắn được người ta truyền lại thì nay tôi cũng chia sẻ cho những ai có nhu cầu. Các dược liệu cũng dễ tìm và ít tốn kém…

Lương y Quang nói thêm, nếu như sau 20 ngày uống liên tục nước từ trái cóc và trái cau cảnh thì bệnh nhân nên đi xét nghiệm. Nếu kết quả cho thấy nồng độ đường máu đã trở lại bình thường thì có thể giảm số lần uống. Để có kết quả tốt nhất, người bệnh cần có chế độ ăn kiêng dành riêng cho người bị bệnh đái tháo đường.

lương y Đinh Công Bảy – nguyên Chủ tịch Hội Đông y TP. HCM nhận thấy trong trái cau có nhiều thành phần chất như: alcahoit, tanin, arecolin có tính hạ khí, hành thủy thông đại tiểu trường. Dùng loại quả này có thể chữa được các chứng như: Trương tích, chướng khí, sát trùng, tạ hạ. Hạt cau có vị đắng chát, có tác dụng tiêu tích, lợi thủy, thông khí, diệt khuẩn, trị tả lỵ, sốt rét, phù thũng. Vỏ cau trị thủy thũng, lợi tiểu. Trái cóc lại là một loại quả có vị chua và ngọt rất dễ ăn.

51. Chữa ho dai dẳng không dùng thuốc

Hiện nay, những thay đổi khắc nghiệt của thời tiết đang làm gia tăng số người mắc các chứng ho mà đa phần người bệnh đã được chẩn khám và dùng thuốc nhưng ho vẫn tiếp tục kéo dài. Trong những trường hợp này, một số liệu pháp ủ ấm lòng bàn chân hoặc kích thích huyệt dũng tuyền có hiệu quả rất nhanh chóng.

Ho là một phản xạ tự nhiên của cơ thể để tống xuất những vật lạ, có thể là chất dịch nhầy hoặc vi khuẩn đang khu trú trên đường thở. Ho là một dấu hiệu thường gặp của các chứng cảm cúm thông thường do nhiễm trùng đường hô hấp. Vấn đề là nhiều khi cảm cúm đã qua đi nhưng triệu chứng ho vẫn không dứt, dù người bệnh đã đi khám bác sĩ, đã dùng thuốc kháng sinh. Đôi khi ho khan, không đờm, không sốt nhưng gây khó chịu

Có một cách đơn giản để chữa trị chứng ho dai dẳng này, chủ yếu là làm ấm vùng bàn chân bằng cách xoa dầu nóng vào lòng bàn chân và mang tất vào trước khi đi ngủ. Cách chữa này cũng đặc biệt hiệu quả đối với các chứng ho do lạnh thường xảy ra vào mùa đông, mùa xuân ở trẻ em và nhiều người cao tuổi. gây khó ngủ, mệt mỏi, mất sức.

Trong cách chữa trên, ủ ấm lòng bàn chân giúp tăng cường lưu thông khí huyết xuống phía dưới tạo hiệu ứng giáng khí. Xoa dầu nóng giúp kích hoạt huyệt dũng tuyền. Dũng tuyền là tỉnh huyệt của đường kinh túc thiếu âm thận, huyệt đặc trị để trừ hư hỏa, giáng khí nghịch.

có thể cắt một miếng cao SALONPAS = 1/4 dán vào huyệt Dũng tuyền rồi đi tất vào cũng đỡ ho nhưng chỉ làm lúc bé đi ngủ.

52. Chữa Ronan thần kinh

Đào Thu: Cám ơn bài thuốc của bác. Bác chỉ giúp e bài thuốc chữa ronan thần kinh với ạ. Con e dang bi ak.

Thích · Trả lời · 13 phút

Hàng Rào Bê Tông

Hàng Rào Bê Tông Ra nhà dây thép chuyển tiền cho bác trước đi đã.

Thích · Trả lời · 1 · 2 phút

Hàng Rào Bê Tông đã nhận được đủ tiền rồi đọc bài dưới đây.

Lấy một chai nước lavi đổ đi 2/3 còn lại 1/3 nước cho mỳ chính vào sóc lên. cho mỳ chính đến khi nào lượng mỳ chính không thể tan được nữa nghĩa là khi nào có một chút mỳ chính lắng dưới đáy sóc cũng không tan được nó đã bão hòa (đậm đặc). dùng bôi vào chỗ Ronan thần kinh ngày 4 lượt đến khi khỏi.

53. Ung thư gan giai đoạn cuối, Giải pháp tối ưu: Lá đu đủ và sả

Cách đây hơn hai năm , anh em VHV trường Võ Bị Dalat nhận được hai tin không vui về một cựu Giáo sư, anh Phùng Văn Bộ là việt kiều Canada đang gặp phải: - một là hơn nửa triệu đô la đầu tư về VN bi. mất trắng và - hai là Anh gặp bệnh nan y: Ung thư gan giai đoạn cuối, sau xét nghiệm cuối cùng về y khoa ở bệnh viện ở Canada . Anh đã nằmviện mấy tháng, khối u gan trên 04 cm đã được xử dụng kỹ thuật cao chặn đứng sự di -căn bằng cách cắt, cô lập cách mạch máu nuôi u và đưa thuốc vào nội tạng gan để cô lập. Anh Bộ sinh năm 1933, nay đã trên 80 tuổi, không đủ sức chịu đựng, nên mất sức nhanh, tóc rụng và đứng đi không nổi. Bệnh viện cũng cho anh hay với tình trạng sức khoẻ của anh khó vượt qua nổi sáu tháng. Trước 2009 anh Phùng Văn Bộ, bị ung thư tuyến tiền liệt giai đoan đầu, bệnh viện đề nghị giải phẩu, anh không chịu cho mổ, cố chịu cảnh "đái rắc" vì thấy mình cũng tuổi già, không nên đụng vào dao kéo làm gì.

Vừa ung thư gan và tiền liệt tuyến (cả hai đều là ung thu nguyên phát), vừa được y khoa tiến triển của Tây Y "báo tử", là anh không đủ sức chịu nổi "xạ trị" và các ca dao kéo.

Vốn là thầy thuốc châm cứu, và hiểu rõ y lý đông phương, hơn nữa cũng sẵn tâm thuận đạo sinh tử lẻ thường, anh trở về VN, Vĩnh Long, thử chữa theo cách của mình. Dẫu sao, ru mình những ngày cuối đời ở quê nhà vẫn là hạnh phúc!

Anh Phạm Kế Viêm,một Giáo Sư toán nổi danh ,người suốt đời nghiên cứu tử vi, bạn VHV Đà Lạt,với anh Bộ , gửi thư động viên anh Phùng Văn Bộ giữa năm 2011: "cái rủi mất tiền. đầu tư sai chỗ ở VN của anh biết đâu là "của đi thay người" gánh cho anh cái nạn bệnh nan y này. Anh qua được năm này, tôi tin Anh sẽ còn thọ, sẽ tốt".

Tất cả anh em VHV đều tin rằng anh Viêm chỉ an ủi, còn việc anh Bộ về quê với ung thư gan giai đọan cuối, tóc rụng, chân run , đi một bước có người dìu đỡ… đưa được thân xác tàn tạ về quê hương những ngày cuối đời đã là điều quý.(!!)

Vậy mà hôm qua, ngày 02/04/2013, Hay tin anh Phùng- Văn- Bộ từ Vĩnh Long lên Saigon để về Canada. Tôi và anh Diệp VHV , đến thăm anh và tôi không thể tin ở mắt mình: Một ông già 81 tuổi chắc nịch, mắt sáng, dáng đi cứng cáp bước lên xuống cầu thang gác đon tôi và anh Nguyễn -Văn -Diệp như là một "trung niên hán tử" !

- Hai năm qua anh đã chữa trị ung thư bằng cách nào, mà mới ngày nào tôi gặp anh, xin lỗi tôi nghĩ anh không qua được sáu tháng.?.Tôi hỏi.

-Bệnh viện Canada nó cho mình bản án báo tử. Mình về quê-hương "còn nước còn tát " .Mình chỉ có kiên trì 1 thứ thuốc đó là:"Nước trà lá đu đủ với sả,". uống thay mọi thức uống. Chỉ có vậy. Mình muốn nói với các bạn, lấy kinh nghiệm bản thân của mình mà nói cho mọi người. Giúp được ai thì mừng nấy các bạn à.

Anh Bộ, nhấn mạnh cách chữa trị ung thư của anh như sau :

- Ung thư gan, nội tạng, phổi… Đều xử dụng trà lá đu đủ và sả chữa trị được. Nhưng cũng tùy tạng người, có người chữa dứt, có người được giai đọan đầu biến chuyển nhanh, nhưng sau đó chậm. Ung thư gan thì tôi thấy biến chuyển rõ rệt. Tôi dùng trà lá đủ đủ và sả trong hai năm, nay đi tái khám và xét nghiệm thì đã hòan tòan hết sạch bứơu trong gan cũng như sưng phù tuyến tiền liệt.Tôi đã chỉ vẻ nhiều người dưới quê , kết quả rất tốt , nhất là các bệnh ung thư gan , phổi , bao tử , siêu vi B , siêu vi C...Nó là loại trà giải độc , lọc máu số một , không bệnh uống ngừa bệnh cũng rất hay.

Cách chế biến như sau: lá đu đủ xắt tươi phơi khô, sả củ xắt mỏng phơi khô, cả hai thứ trộn lẫn, nấu như nấu nước chè, bỏ vào chai để nguội uống suốt ngày. Tỉ lệ sả trong đu đủ ít thôi, khỏan 1 phần mười sả làm mùi nước thơm dễ uống và nó dẫn chất thuốc rất nhanh.

Thời gian đầu, khỏan hai tuần, khi mới uống thì phân và tiểu thải ra có mùi hôi thối nồng nặc. Đó là chất độc đã được

trục ra khỏi máu.

Nhìn cách anh Phùng Văn Bộ trình bày, cách anh nói cười diễn đạt tôi không tin vào mắt mình rằng đây là nguòi trước đây hơn một năm , tôi bắt bàn tay lạnh giá của anh với ý nghĩ là lần vĩnh biệt.

Cách đây mấy ngày tôi vừa nhận được tin bạn tôi, Lê Thiệp, ở Mỹ cũng đang đi vào kiếp nạn ung thư gan giai đọan cuối. Trong phát biểu trước thân hửu tại Lễ kỉ niệm 10 năm Tủ-Sách Tiếng Quê Hương, bạn Lê Thiệp cho biết thi sĩ Uyên Thao nhờ uống trà lá đu đủ mà thóat tay tế bào ung thư. Thế thì món thuốc đơn giản này không phải là khám phá mới ,nhưng theo Anh Phùng -văn -Bộ khó nhất và cần nhất là kiên trì, kiên trì uống!! .Chỉ đơn giản có vậy!!

Tôi mong bạn tôi Lê -Thiệp, Nguyễn -khắc -Nhượng... cũng được như anh Phùng- Văn -Bộ, 81 tuổi, nói cười ha hả khoe với tôi và anh Diệp: “Tôi nói các bạn chia vui, khỏan ung thư thì nay đã qua khỏi rồi, mà khỏan "sức sống "thì nay mình nay hơn tám mươi mà lạ quá mình cũng còn "rạo rực" lắm lắm mấy bạn à!!"

54. Cách pha trà lá đu đủ

Lá đu đủ khô là một loại trà, pha và uống như quý vị uống trà. Để trị bệnh nên đòi hỏi người uống phải tin tưởng và kiên trì. Tin là trà lá đu đủ có thể chữa lành bệnh và kiên nhẫn uống trong thời gian dài (tùy bệnh) mới có tác dụng hữu hiệu.
Dùng trà lá đu đủ khô trị các loại bệnh sau:
- Ung thư (các loại), đặc biệt cho ung thư ngực và thận.
- Khó thở không ợ được
- Phong thấp hoặc Gout

Có hai cách:
1) Đổ nước hơn mức độ cần dùng vào nồi, đun sôi và bỏ số lượng lá đu đủ khô cần thiết tùy theo cách pha trà nhạt hay đậm (như cách thức chỉ dẫn ở phần dưới). Sau hai (2) phút, tắt bếp, để nguội dần thích hợp với độ uống của người dùng.
2) Bỏ số lượng trà đủ dùng vào bình pha trà, đun nước sôi, đổ vào bình theo số lượng cần dùng. Sau năm (5) phút là có thể dùng.

Xin lưu ý:
Nếu thấy có những cọng dài nho nhỏ, đó là những sống lá; hoặc chỉ toàn là những lá khô nho nhỏ . Những lá và cọng này sẽ phải mất thêm thời gian nấu hay pha trà trước khi dùng: Cách (1) để sôi khoảng năm (5) phút. Cách (2) thì có thể dùng trà được sau mười (10) phút. Thời gian dài hơn này để cho số nhựa trong lá đu đủ khô tiết hết ra nước. Lá đu đủ khô (nguyên lá) khi nấu lên sẽ có mầu đậm hơn và uống có vị ngọt. Có thể sao và thêm mật mía hoặc mật ong cho dễ uống. Kết quả không có tác dụng nhiều như lá tươi chỉ xắt nhỏ và phơi nắng.
CÁCH PHA VÀ CÁCH DÙNG TUỲ THEO BỆNH NẶNG NHẸ
1) Người bệnh nhẹ, ung thư mới phát hiện và chưa đến thời kỳ phát tác. Người mang bệnh cảm thấy khó thở (heart burn), Phong thấp hoặc Gout (đau nhức các khớp xương hoặc tay chân). Cách pha như sau:
- 2 muỗng canh lá đu đủ khô (trà) cho một ly nước 16 Ounce (1/2 lít).
- Ngày uống 3 ly, sáng, trưa và chiều, uống buổi sáng và phần còn lại nên giữ trong bình thủy để cho ấm – nước trà ấm sẽ giúp cho việc tiêu hóa nhanh chóng hơn.
- Uống liên tục trong 3 tháng.

2) Người bệnh nặng, bệnh đang phát tác rất đau, bác sĩ phải chích moọc phin (morphine) để giảm đau hoặc đang trong thời kỳ cuối (bác sĩ cho biết còn sống được từ 3 hay 6 tháng, v.v.).
- 3 muỗng canh cho một ly nước 16 Ounce (1/2 lít).
- Uống thay nước cho mỗi ngày, nên nấu trà đủ uống trong ngày, không nên để qua đêm trà dễ bị thiu sẽ không tốt.
- Khi hết cơn đau, uống theo phần 1 trong ba tháng.

3) Người bệnh nặng mà bác sĩ cho biết chỉ còn sống được dưới một tháng:
- Pha trà như trong phần 1, uống ngày ba lần: Sáng, trưa và tối trước khi đi ngủ. Uống trong 4 ngày đầu để đo lường phản ứng của người bệnh.

- Kể từ ngày thứ năm: Pha theo phần 2 và uống cả ngày trong hai tuần lễ.
- Giảm xuống như phần 1 và uống trong 3 tháng.
4) Người mắc bệnh ung thư, đã giải phẫu, đã hoặc đang làm hóa hay xạ trị, uống để tránh trường hợp di căn về sau:
- Uống trà pha nhạt ở phần 1 trong bốn ngày, ngày ba lần: sáng, trưa và tối.
- Ngày thứ năm, uống trà pha ỏ phần 2 và uống cả ngày trong hai tuần.
- Giảm xuống như ở phần 1 trong 3 tháng.
5) Người mắc bệnh ung thư mang trong người bướu và chưa giải phẫu:
Uống trà pha nhạt ở phần 1 trong 4 ngày, sau đó pha đậm ở phần 2 trong hai tuần, giảm xuống trà nhạt 3 tháng sau đó.
6) Ung thư Đại tràng giai đoạn cuối, có xuất huyết nội, phải mang bình dưỡng khí và cần phải chích moọc phin (morphin). Trường hợp này bệnh nhân chỉ có thể cứu được nếu việc xuất huyết ngừng, nếu còn ra huyết tiếp tục thì thật là vô phương.
- Để ngưng việc xuất huyết, uống trà pha theo lượng: 2 muỗng canh cho 8 ounce (1/4 Lít), chờ xem việc xuất huyết có giảm dần và ngưng hay không.
- Nếu ngừng xuất huyết được hai ngày, bắt đầu dùng trà đậm ở phần 2 trong 2 tuần, sau đó giảm độ đậm như ở phần 1 trong 3 tháng.
7) Bạn khỏe mạnh, muốn biết mình có bệnh ung thư hay không, uống theo phần 1 trong hai tháng. Bạn xét xem có đại tiện lỏng, không có phân đen và mùi hôi, đó là một người khỏe mạnh, không có ung thư.

55. Nguyên tắc vàng nuôi con khỏe

1 Tắm cho bé:
dưới 3 tháng tắm trước 10h - dưới 6 tháng tắm trước 12h - dưới 1 tuổi tắm trước 15h. dưới 3 tuổi tắm trước 17h dưới 5 tuổi tắm trước 17h30. Tắm muộn hơn rất dễ bị sổ mũi, cảm, ho.
2 - Lười ăn, hay nôn chớ: Sáng ngủ dậy dùng lòng bàn tay xoa vòng tròn theo chiều kim đồng hồ 30 vòng cho nóng thắt lưng bé lên. Làm không quá 5 ngày. nếu vẫn lười ăn nghỉ 5 ngày sau mới được làm tiếp 5 ngày. Ấm chân thận lên khỏe và ăn tốt ngay, ngủ ngon và sâu giấc. Ngoài 20 tuổi (240 tháng) làm không tác dụng.
3 - Hơi có hiện tượng hắt hơi sổ mũi: Làm càng sớm càng tốt dùng dầu nóng và 2 ngón tay cái day bấm 2 gan bàn chân từ dưới lên, làm đi làm lại mỗi chân 15 giây rồi đổi qua chân bên kia, mỗi chân lần lượt 3 lần, bấm mạnh vào huyệt dũng tuyền rồi đi tất dày vào trước khi đi ngủ. ngày ngủ 2 lần thì làm cả 2 lần, Làm sớm thì khỏi ngay, không khỏi là bị ngấm sâu rồi nhưng vẫn nên làm, kết hợp uống thuốc.
4 - Ho: Làm phần 3 hoặc các cách sau: Bài thuốc với gừng chú ý trong lượng 100ml cho người 60kg bé 10kg thì giảm tương ứng.
TỎI MẬT ONG. Lấy 1 củ tỏi bóc vỏ giã nát cho vào cái chén cho 1,5 thìa mật ong vào, hấp cách thủy để sôi nhỏ lửa 20 phút. chia 4 lần nếu trẻ dưới 20kg chia 3 lần nếu 30kg. Lớn thì chia 2 lần. Người lớn mỗi lần 1 củ. ngày uống 4 lần, trước khi uống lại làm nóng ấm lên.
LÁ BÀNG: 2 - 3 lá bàng + 150ml nước lọc + 1 chút muối xay nát lọc lấy nước, ngày súc miệng 3 - 4 lần, súc miệng thật kỹ, trẻ nhỏ thì cho uống 1 thìa nhỏ. có thể pha loãng ra và thêm đường.
Có thể làm một trong các cách trên đừng làm tất cả các bài. không được mới làm bài khác.
5 - RA MỒ HÔI TRỘM: Mỗi lần 300 - 400g trùng trục luộc lấy nước và ruột nấu cháo nhớ hầm tương đối kỹ với mấy lát gừng. mắm muối như bình thường. Ăn 3 lần cách ngày là khỏi.
6 - Viêm da cơ địa, da bị nẻ, mốc, khô... ngâm tắm nước muối hàng ngày. có thể tắm xà phòng trước rồi cho vào chậu ngồi ngâm 15 - 30 phút. Không tráng lại.
7 - Hay bị sổ mũi cảm cúm: Trước khi ngủ dậy đeo khẩu trang vào cho bé rồi mới được gọi dậy. Sau khi dậy, nằm tối thiểu trên giừờng 15 phút mới được tháo khẩu trang ngồi hoặc ra khỏi giường. Mục đích quen dần với không khí bên ngoài thích nghi với sự thay đổi nhiệt độ. Phòng tránh bệnh dị ứng thời tiết. rất khó bị cảm cúm, nếu làm tốt công việc này. Việc đeo khẩu trang sẽ bị bé rứt ra vì vướng vứu. Vì vậy phải bàn bạc với bé, nguyên nhân lý do phải làm để trở thành siêu nhân,người nhện, anh hùng rô bốt để bé hợp tác tốt. vài ngày là bé quen không đeo vào bố cho ăn đòn là ô kê.
Tác dụng phụ của các bài này là to lớn vạm vỡ như con lão. 5 tuổi hơn chuẩn 10kg - 8 tuổi hơn 20kg - 15 tuổi hơn chuẩn 30kg

Đọc thật kỹ và nghiên cứu các bài đã đăng để áp dụng cho chuẩn. Trẻ em phải cẩn thận gấp 5 lần người lớn. có chuyện gì không ai đền cho lại bị mắng: Vàng bạc, đá quý còn chẳng ăn ai nữa là Hàng rào bê tông ...

56. U xơ tuyến vú – Ung thư vòm họng – Ung bướu di căn các loại

Bạn già có con gái 21 tuổi, đến gặp: – Mày ạ, con gái bị ung thư vú rồi, khổ thân nó, sinh khiết, siêu âm, chụp cắt lớp làm đủ các quy trình bác sỹ kết luận là xạ trị vì có chân, mọc rễ rồi. Mày có cách gì không ? - Lá đu đủ 9 phần, xả 1 phần đun lên uống hàng ngày, 3 – 6 tháng là khỏi. Hớn hở Bình ra chợ gặp em bán đu đủ đặt ngay; - phơi cho anh 1 cân lá đu đủ khô, ra hàng rau đặt ngay phơi cho anh 1 cân xả. Gặp ngay 2 con mẹ tử tế, lá đu đủ thì cân được 7 lạng. xả thì được 3 lạng. Bạn về bắt con gái đun tất cả lên uống đi Bác Hùng Y dặn bố kỹ rồi đấy. Tìm mãi mới được cái nồi 5 lít cho vào đun sôi đủ 45 phút. Con gái ngửi xong chưa cần uống suýt thì ngất. Bố láo thuốc đ. gì mới ngửi đã ngất mẹ nó rồi. Qua điều tra, Bạn đưa con gái đến bà lang mường xuống núi, ở phố Trần Quốc Toản HN. Sau khi xem xét toàn bộ hồ sơ chiếu, chụp, thử máu… Bà kết luận: Ung thư vú rồi mà Bác có tin vào tâm linh không ?

Đang ngồi có một anh chuyển phát nhanh đến đưa cho bà chủ một hộp giấy và nói: Cô ơi ! anh ở trong Cần Thơ mà cô chữa khỏi ung thư não hồi tháng trước gửi biếu có cái máy tính sách tay tạ ơn cô. Có 2 bà đi vào: Ối giời ơi ! bà chị nhờ có chị mà cái ung thư dạ con nhà em nó tiêu rồi chị ạ. Xin biếu chị cái ti vi 38 inh. Vỗ đùi đen đét Bình vênh mặt nói với vợ con thấy chưa người ta giỏi thế chứ. Cái Bác Hùng Y nhà mày ngu như lợn thuốc đ, gì ngửi đã chết mẹ nó rồi. Cả nhà hớn hở ra về, bịch lớn bịch nhỏ, bà lang Mường lại dặn kỹ xong đợt này thầy làm lễ tâm linh cho hết hẳn nhé. May mà vợ Bạn làm ngân hàng nhiều năm và chạm quá nhiều các dạng lừa đảo. Tối ấy cùng con gái đến ngay nhà Bác Hùng Y. – Này nhé bác sỹ người ta được đào tạo bao nhiêu năm mà chắc gì đã biết đọc phim, xem chụp cắt lớp… Thằng bưu điện biết thế đ. nào được người ta gửi cái gì trong hộp lại còn biết người gửi trả ơn ung thư não, lại có 2 bà đi vào bô bô cái mồm ung thư dạ con, có thật bố đứa nào dám nói, lại còn biếu tivi 38 inh. Cái đất Việt này mà trong một ngày mà có tới 2 người biết tạ ơn thầy thuốc, thì có mà là cõi phật mẹ nó rồi. Mẹ, con, bác cháu được bữa cười ngất. U xơ với phụ nữ như Vú, Cổ tử cung, dạ con… phần nhiều là lành tính hoặc nang nước. Con gái chỉ việc về ép nước dứa với 9 lát gừng mỏng và chút muối là được. Bây giờ dứa nhỏ, một quả không đủ 150ml thì 2 hoặc 3 quả, uống sau ăn sáng 30 phút là được. Làm sẵn, mang đến lớp, ăn sáng xong thì uống. Uống 7 ngày ngày, nghỉ 7 ngày lại uống tiếp 7 ngày lần 2, nghỉ 7 ngày uống tiếp lần 3, 7 ngày cứ thế đến khi khỏi. Ôi bác ơi ! như bài "Mẹo chữa sỏi thận sỏi mật" hả bác. Đúng rồi sỏi nó còn tan được thì mấy cái u xơ của con có ý nghĩa gì. Bản chất của nước dứa là làm sạch mạch máu, thông mạch và Vitamin C, muối vi lượng có trong dứa nó làm mạch máu khỏe lên thêm gừng với muối tăng cường Oxi hòa tan. Cơ thể khi đã thông suốt thì tự nó thải hết các độc tố ra ngoài. Nhờ vậy các u xơ, nang nước cũng bị đánh tan và tống ra theo con ạ.

Một tuần sau Bạn đến mắng một trận rồi khoe: – Con tao uống thuốc bà Lang Mường khỏi đến 90% rồi đấy, sờ ngực hầu như không thấy u nữa. Nói chung là ca ngợi lang Mường đến nhức cả đầu. 8h tối 2 mẹ con lại đến nhờ Bác kiểm tra, Bác chỉ dùng con lăn, lăn trên 2 gò má khẳng định giảm nhiều rồi con ạ, mẹ con cũng thừa nhận không thấy uu cục cục nữa. Khổ thân 2 mẹ con ngày nào cũng giả vờ đun nấu rồi đổ đi. Qua 3 đợt uống dứa 21 ngày + 2 lần nghỉ 14 ngày là 35 ngày nữa lại chiếu chụp nếu còn chân, còn nhân, thì mới uống lá đu đủ + xả cho tiêu hết.

Báo hại bác Hùng Y sau đợt vào viện chữa viêm phổi cấp mới phát hiện ra Ung thư vòm họng giai đoạn nặng rồi. Các bác sỹ lấy máu, sinh khiết, chuyển sang viện K chuyên về Ung bướu làm xét nghiệm, chiếu chụp đủ các kiểu kết luận: Đã đủ tiêu chuẩn làm thức ăn cho giun, hoặc phân bón cho cây. Mệt mỏi vì tiêm chích quá nhiều qua đợt điều trị viêm phổi nay lại thêm cái thòng lọng đang

quàng sẵn vào cổ này nữa. Chán chẳng buồn ăn, buồn nói lại gặp một mẹ đến tận nhà khóc lóc thảm thiết: Bác ơi ! mẹ con ung thự tụy, di căn vào dạ dầy lại lan cả vào tủy, không qua 3 tháng nữa là đi, bác cứu mẹ con với. Nhà con không thiếu tiền nhưng nhiều người làm nghành Y nên quyết tâm chạy chữa chứ không mổ xẻ và không xạ trị vì sợ động vào đi còn nhanh hơn. Khác nào ra nghị quyết giết mẹ con rồi bác ạ !
Thì ra người ta còn bi đát gấp mấy lần mình, nghe họ khóc mà mình thấy nhẹ lòng ,vì mình cũng được phán có thể còn 6 – 12 tháng nữa. Thôi thì nhân đây bàn về thuốc cho cả mình, cả người vậy.
1 - Cô cháu bị nhẹ: U xơ tuyến vú chỉ cần nước dứa 120 – 150ml nước dứa ép với 9 lát gừng mỏng và ½ thìa muối (Thìa bé tý để ăn sữa chua) uống sau bữa ăn sáng 30 – 40 phút. Uống 7 ngày nghỉ 7 ngày, lại uống 7 ngày kéo dài 35 ngày, còn người khác có thể nhiều đợt hơn mà không sợ bất cứ điều gì. Bài này loại trừ hầu hết các loại u xơ, nang nước ở bất cứ đâu.
2 - Tôi ung thư vòm họng thì Uống nước dứa như bài u xơ các loại + Bài: Lá đu đủ 9 phần + xả 1 phần đã áp dụng thành công cho nhiều người . Hàng ngày cho vào phích hoặc hãm vào ấm tích ủ nóng loại 1,5 lít uống thay nước lọc trong ngày. Bài này loại trừ hầu hết các bệnh ung bướu kể cả bệnh viện trả về chờ chết.
3 - Còn bà mẹ già kia 60 tuổi ung thư di căn đủ thứ tôi áp dụng lẩu tổng hợp của liên hợp quốc như sau:
Ngoài 2 bài trên con gái bà làm bài thuốc của một vị linh mục người Brazil đã áp dụng hơn 30 năm và rất thành công: Lá lô hội (nha đam) ngâm rửa sạch bằng nước muối, cắt bỏ gai 2 bên lá, cân đúng 500g + mật ong loại tốt 300g + rượu 38 – 40độ 50cc, 3 thứ cho vào máy xay nhuyễn bằng máy xay sinh tố, rồi cho vào hộp có miệng rộng để trong tủ lạnh (không cho vào ngăn đá). Trước mỗi bữa ăn sáng, trưa, chiều tối lấy ra, ăn 1 thìa (là cái thìa ăn cơm hoặc ăn phở vẫn hay dùng). Gần hết, lại làm lọ khác để tủ lạnh ăn dần. Mỗi lọ này đủ ăn cho 8 – 10 ngày. Ăn liên tục trong suốt quá trình chữa bệnh khoảng 30 – 60 ngày.
Đến nay bài 1 cháu gái đã khỏi u xơ
Áp dụng bài 1 và bài 2: Tôi không còn hạch, U xơ vòm họng đã nhỏ đi rất nhiều sau khi áp dụng được 40ngày, nhưng vẫn còn nhân. Hiện vẫn đang uống lá đu
đủ + sả.
Bà mẹ già 60 tuổi áp dụng cùng lúc với tôi cả 3 bài. Đến nay con gái thông báo; da hồng hào, khỏe hơn trước, ăn uống đi lại bình thường và đang ngoạc mồm ra chửi chúng nó láo lếu tao có bị gì đâu.
Như vậy Ung bướu của tất cả các loại, di căn các kiểu đã hết hi vọng, áp dụng cả 3 bài trên cho chắc ăn mà lại ngon dễ ăn dễ uống. Nếu làm đúng chuẩn từng chi tiết chắc đến 90% là khỏi bệnh.
Bài lá đu đủ thái nhỏ và sả cắt ngắn 3 – 4cm chẻ nhỏ phơi khô riêng từng loại trong bóng dâm.
Thuốc tôi thường cân mỗi gói 3g xả + 27g lá đu đủ. Nếu bệnh nhân đã bị nặng vì sưng to trướng quá bệnh viện bó tay trả về thì ngày 3 gói + 1,5 lít nước đun sôi 30 phút. 10 ngày sau đã giảm, thì ngày 2 gói, uống 20 ngày. Sau đã giảm, thì ngày 1 gói, uống tiếp 3 - 6 tháng . Rất đơn giản dễ nhớ và dễ sử dụng.
Nói thực nhé làm một gói cả công hết 20.000đ. Bán 100 vẫn tranh nhau mua và luôn không đủ hàng để giao. Hương Trà chửi thoải mái nhé chưa có hàng dành cho bạn đâu.

57. CÁC BÀI THUỐC CHỮA BỆNH TỪ RAU HÀNH

Rau hành còn có tên Tiếng Việt là hành hoa, nhưng nhân dân ta vẫn gọi là hành, hành tên chữ Hán là: Thông, Đại Thông, Tứ Quý Thông… Hành vị cay, tính bình (lá ấm tính), không độc, là vị thuốc chủ yếu là để giải dẫn tà khí ra ngoài, điều hòa bên trong thân, chủ trị chứng thương hàn nóng lạnh, thổ tả co rút gân, gân, giúp thông sữa, an thai, thông dương, làm sạch máu, ra mồ hôi, lợi thủy, chữa các chứng âm độc, đau bụng, giải độc, sát trùng… Sau đây tôi xin giới thiệu cho các bạn các bài thuốc được chữa bệnh từ cây rau hành:

Bài 1: Chữa chứng "Cảm mạo do phong hàn"

Dùng 2 - 3 cây hành trắng (cả củ) và một ít gạo tẻ nấu thành cháo, múc ra 1 tô, đập vào 01 quả trứng gà, thêm chút tiêu, chút muối quậy đều, ăn ngay khi còn nóng. Ăn cháo xong, đắp chăn kín cho ra mồ hôi, khi mồ hôi ra nhiều, lau hết mồ hôi, thay quần áo khô là người sẽ khỏe khoắn.

Bài 2: Chứng cảm mạo ở trẻ thơ

Dùng 03 củ hành liền cọng, 70ml sữa mẹ ngâm trong nửa giờ thì cho vào một cái xoong nấu trong 50 phút, dùng nước đó cho trẻ uống, nhớ rửa hành thật kỹ trước khi dùng.

Bài 3: Chữa chứng Thương Hàn

Dùng 05 củ hành tươi (cả rễ) rửa sạch, giã nát, vắt lấy nước cốt hòa vào 01 tách nhỏ rượu hâm nóng rồi uống.

Bài 4: Chữa chứng "kê nhãn"

Kê Nhãn là chứng "Ngón chân do đi giày, hay đi guốc nhiều nổi chai cục, trông dạng như mắt gà". Để chữa chứng này có 02 cách sau:

Cách 1: Dùng 01 củ hành sống, rửa sạch, giã nát, đắp lên chỗ chai ở ngón chân, lấy vải sạch buộc lại. Mỗi ngày 01 lần.

Cách 2: Dùng 01 cây hành lớn, bỏ lá, 01 củ tỏi lớn vỏ tím bóc bỏ vỏ ngoài, cho cả 2 thứ vào cối giã nhuyễn đắp lên chỗ chai ở ngón chân rồi dùng vải buộc lại. Nếu kiên trì chữa theo cách này trong 6 – 7 ngày cục chai sẽ tự rụng đi.

Bài 5: Chữa "Trẻ bị ói sữa"

Cách 1: Dùng 01 củ hành, 02 lát gừng, 03 cái cuống quả thị hay quả hồng, cả 3 thứ rửa sạch, thêm vào 01 bát nước sắc lên, còn nửa bát chia làm 3 lần cho trẻ uống.

Cách 2: Dùng 01 củ hành, 02 lát gừng, 01 ly sữa bò, cho hành và gừng cùng sữa bò vào cái xoong nhỏ, nấu chín, lọc lấy nước sữa cho trẻ uống.

58. BỔ SUNG THÊM ĐỂ CÁC BẠN TIN TƯỞNG

Công thức "kì diệu" này được nghiên cứu và công bố bởi linh mục Romano Zago (cha nhà thờ người Brazil). Ông đã ghi rõ công thức này vào cuốn sách mang tên “From the air you can recover” với mong muốn truyền công thức này đi cho mọi người tên toàn thế giới.
Thật kì lạ và khó tin nhưng hỗn hợp chỉ có 3 loại nguyên liệu là nha đam, mật ong và rượu đã giúp hàng ngàn người chiến đấu thành công với căn bệnh ung thư đường ruột, cổ họng, trực tràng, ung thư gan, vú, tuyến tuyền liệt…
Thành phần:

- 300gr mật ong, hãy chọn mật ong thiên nhiên.

- 500gr nha đam tươi.

- 6 muỗng canh rượu vodka hoặc rum

Thực hiện:
Rửa sạch nha đam, dùng dao gọt bỏ hai hàng gai hai bên và cắt thành từng lát mỏng mà không cân gọt lớp vỏ xanh. Sau đó, hãy cho tất cả các nguyên liệu trên vào máy xay sinh tố. Xay mịn và nhuyễn hỗn hợp 3 thành phần nha đam, rượu và mật ong là được, vậy là bạn đã có công thức tiêu diệt tế bào ung thư rồi.
Cách dùng:
Hỗn hợp vừa xay được hãy cho vào 1 lọ thủy tinh lớn (có màu tối) và bảo quản trong ngăn mát tủ lạnh. Mỗi khi dùng, bạn hãy khuấy đều hỗn hợp, mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 1 muỗng canh trước các bữa ăn chừng 30 phút.
Lưu ý: Hỗn hợp trên sẽ dùng đủ trong khoảng 10 ngày. Sau khi dùng hết, bạn nên nghỉ ngơi 5 ngày rồi mới thực hiện tiếp liệu trình thứ 2.
Trong quá trình uống hỗn hợp trên, bạn nên hạn chế ăn các loại thức ăn chứa chất béo, sữa, sản phẩm từ sữa, đồ ăn ngọt,... Thay vào đó, hãy bổ sung thật nhiều rau xanh, trái cây tươi, gừng, hành tây...vào thực đơn hàng ngày.
Thực hiện trong vòng 2-3 tháng kiên trì, các tế bào ung thư trong cơ thể sẽ bị tiêu diệt và giúp ngăn chặn sự di căn đến các bộ phận khác trên cơ thể. Trong khi điều trị, bạn nên kiểm tra sức khỏe thường xuyên để theo dõi chuyển biến của quá trình điều trị.
Cha Romano Zago lí giải sự hiệu quả của hỗn hợp
Vì sao nha đam ngừa được ung thư
Nha đam được xem là một trong những cây quan trọng nhất chống ung thư hiện nay/hoạt động chống ung thư nhờ antiproliferative của nó (do có chứa anthraquinone v.v), miễn dịch (do có chứa acemannan, polysaccharide mannose), chất chống oxy hóa, kháng sinh / diệt khuẩn / virus, và các thành phần khác.
Bởi nha đam là loại thực vật chứa chất oxy mạnh, có đến 40% chất chống ung thư và hơn 200% các loại dược liệu so với các loại cây khác.
Có một số người ủng hộ rằng lô hội tăng cường hệ thống miễn dịch bằng cách trực tiếp tấn công các tế bào nhờ chất acemannan, do đó điều trị ung thư. Acemannan được cho là tăng cường hoạt động của các đại thực bào góp phần chữa bệnh ung thư. Nghiên cứu đã chỉ ra acemannan có thể kích thích các tế bào miễn dịch ở chuột để tạo ra các cytokine (protein giết chết ung thư).
Ngoài ra, Nha Đam là một nguồn giàu dinh dưỡng, đặc biệt là các acemannan glyconutrient nói trên

cũng như các vitamin, khoáng chất và các nguyên tố vi lượng
Rượu trong công thức này có tác dụng
- Tăng cường khả năng hấp thu hỗn hợp vào cơ thể
- Giúp hỗn hợp được bảo quản tốt hơn.
- Tác dụng làm giãn mạch máu của rượu sẽ làm tăng khả năng làm sạch cơ thể của công thức trên.

Tác dụng của mật ong

Tiến sĩ Nada Orsolic và cộng sự tại Đại học Zagreb (Croatia) đã tiến hành tìm hiểu tác dụng ngăn chặn và chữa trị ung thư của mật ong, sữa ong chúa cũng như các sản phẩm từ ong khác như keo, nọc ong.

Mật ong có tác dụng khống chế tế bào ung thư: Họ đã tiêm tế bào ung thư vào cơ thể chuột để tạo ra các khối u ở chúng. Sau đó, những con chuột được tiêm từng loại sản phẩm từ ong trước, cùng và sau khi tiêm tế bào ung thư.

Kết quả cho thấy, ở những con chuột được tiêm sữa ong chúa trước khi tiêm tế bào ung thư, sự phát triển của khối u đã bị chặn lại. Tuy nhiên, tiêm sữa ong chúa sau khi tiêm tế bào ung thư lại kích thích sự phát triển của các khối u.

Trong khi đó, tiêm sữa ong chúa cùng lúc với tế bào ung thư có tác dụng ngăn chặn sự di căn của ung thư. Tiêm mật ong vào các khối u làm giảm đáng kể sự lây lan của ung thư.

Nếu bạn yêu sức khỏe của mình và không muốn phải thực hiện bất kì xạ trị nào cho căn bệnh ung thư, hãy thực hiện công thức nổi tiếng trên ngay hôm nay nhé.

Bài 1 nước dứa
Bài 2 là bài này
Bài 3 là lá đu đủ + sả
Áp dụng cả 3 bài này 95% khỏi ung bướu các loại